



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

**Referência / Mês de Setembro**

<b>1 – Identificação</b>
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: <a href="mailto:infap.org@hotmail.com">infap.org@hotmail.com</a>
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

<b>2 – Representante Legal</b>
<b>Nome Completo:</b> Mozart Ladenthin Junior
<b>Telefone:</b> (11) 2684-0980
<b>E-mail:</b> <a href="mailto:mozartlj@yahoo.com.br">mozartlj@yahoo.com.br</a>

<b>3 – Serviços da Parceria</b>
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handebol, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

<b>4 – Dias e Horários de Funcionamento</b>		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Sexta (iniciante)	19hs às 20hs
	Sábado (iniciante)	16hs às 17hs
	Quarta (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs
	Sexta (avançados)	20hs às 21hs, 21hs às 22hs
	Sábado (avançados)	17hs às 18hs, 18hs às 19hs
Capoeira	Terça e Quinta	17hs às 18hs
	Sábado	15hs às 17hs
Futsal (Ginásio)	Segunda, Quarta e Sexta	9hs às 10hs
		18hs às 19hs
Muay Thai	Segunda, Quarta e Sexta	19hs às 20hs
	Segunda e Sexta	20hs às 21hs 21hs às 22hs
Karatê (Vila do Bem)	Segunda	8hs às 9hs
	Segunda e Quarta	13hs às 14hs
Judô	Quarta e Sexta	9hs às 10hs
	Terça e Quinta	

--	--	--

#### **4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades**

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácaras Vista Linda;  
Ginásio Alberto Alves (Centro)  
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)  
Escola Vicente de Carvalho  
Polo Adra Boracéia

#### **4.2 – Abrangência Territorial**

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

#### **4.3 – Público Alvo**

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

#### **4.4 – Meta**

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

#### **4.5 – Objetivos**

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

## **5 – Formas de Acesso ao Serviço**

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

## **6 – Atividades Realizadas**

Capoeira: Venho por meio de este relatório informar a frequência e ritmo do Projeto Capoeira, na Vila de Bem o número de alunos, aumentaram somente o aula Alexsandro que não vai treinar mas devido ter se mudado de bairro.

Os treinos continuam com a mesma intensidade com bastante disciplina e educação envolvendo os movimentos da capoeira com alongamento e fortalecimento muscular os movimentos passados foram os principais da capoeira, ginga , ponteiro , benção , martelo de estalo , chapa de frente , versão e meia Lua de frente com os movimentos de defesa como coroinha , resistência, queda de três, queda de quatro e ao aberto e comecei passar para os alunos um pouco de musicalidade com os instrumentos que eu levei um berimbau e um pandeiro com roda de capoeira.

No ginásio de esporte o treino é o mesmo com os mesmo movimentos mais ainda sem roda de capoeira com instrumentos.

As alunas Silmara e Letícia estão ausentes nos treinos por motivo de saúde mas irão retornar em breve aos treinos .

Judô: No primeiro horário (turma de iniciantes): nossas aulas estão voltadas para do desenvolvimento motor através das técnicas do GoKyo.....os alunos demonstram interesse e desenvoltura nas atividades propostas. Estamos também, introduzindo técnicas de solo bem como a terminologia utilizada no Judô.

No segundo horário (turma dos graduados):

Essa turma já possui o conhecimento técnico de grande parte dos golpes exigidos no grupo do GoKyo. Assim sendo, nossas aulas são voltadas para o aprimoramento dos golpes (Utchikomi). Nessa turma estamos formando atletas com bom potencial competitivo. Essa atletas participam freqüentemente de campeonatos amistosos e também de campeonatos oficiais.

As atividades com pólos nos bairros centro (Casa da cultura) e na vista linda (vila do bem) visando oferecer a população uma atividade de cunho aeróbio e anaeróbio

que ira estimular uma melhora na sua condição física, visando a melhora do seu condicionamento físico, está sendo bem recebidas pelos alunos, tendo uma melhora significativa e positiva no público.

Caminhada e Corridas: As aulas são compostas em um trabalho de alongamento inicial, aquecimento, e logo após a atividade de corrida e/ou caminhada e por fim o alongamento final.

O objetivo principal da atividade que é a melhora do condicionamento está sendo alcançado, assim também como outras melhorias como perda de peso, melhora da circulação sanguínea, fortalecimento dos músculos e ossos do corpo, melhora da postura corporal etc.

Karatê: As aulas são ministradas aos alunos pelo estilo shorin de karatê as Terças e Quintas. Os participantes são moradores do bairro Chácara Vista Linda.,alunos com alto desenvolvimento disciplinar desde que além de ministrar as aulas, desenvolvia responsabilidade de trazerem informações sobre o andamento curricular da onde estudam, o que é passado e se estão conseguindo acompanhar. Preparei os Alunos que iniciaram pelo Projeto da INFAP, junto com os que trouxe do meu projeto, treino específico para um Campeonato,que houve no dia 29/09, no Ginásio de Esportes, Organizado pela Prefeitura, com moldes de Campeonato Olímpico, (o qual o Karatê faz parte a partir dessa próxima, que será no Japão/2020).O que trouxe uma expressiva vitória de todas as Categorias que disputaram com 15 Atletas Inscritos, em duas modalidades Shiai(Luta), e Kata, um total de 17 Medalhas Sendo 1 Ouro, 10 Pratas e 6 Bronze.Apesar de usarmos equipamento doados por Academias Amigas, e das Dificuldades, tivemos êxito total.

A auto-estima dos Alunos que participaram e dos que só acompanharam foram muito positivos para esse Projeto.

Karatê: Pólo Vista-Linda (Vila do Bem,Chácaras), Indaiá (EMEIF Jose Ermírio de Moraes Filho), Centro (Ginásio de Esportes).Neste mês estou fazendo um relatório geral pois no ultimo final de semana de Agosto foi realizado o primeiro exame de faixas desde que a INFAP assumiu parceria com a prefeitura do município de Bertioga,e mesmo com pouco tempo podemos já notar o avanço no numero de

alunos.

Com a execução dessa troca deixamos os alunos se graduarem e com isso veio movimentações da arte marcial (karatê) e estamos fazendo uma recapitulação do que foi passado junto com movimentações novas e também atendendo novos alunos que entraram e estão iniciando em ambos os pólos a cima citados

Muay-thai: Esse mês a procura de novos alunos foi ainda maior. Estamos com 2 turmas com numero significativo. A variação de idades também é grande, de criança 6 anos a adultos com mais de 40 anos.

Participamos com 2 atletas David de Farias, Erick Quaresma do Campeonato Mundial de Muaythai, onde David foi campeão e Erick vice.

Alongamento: Fundo social de Solidariedade, no mês de setembro trabalhou o circuito cooperativo utilizamos elásticos e cabos de vassoura e escada funcional, visando além da flexibilidade e coordenação, o condicionamento físico. Mantivemos o número de alunos. Houve um feedback positivo dos alunos, que relataram melhoras nas suas condições físicas. Em uma das aulas do mês fizemos o alongamento ao ar livre. Por hora não foi identificado nenhum caso especial que necessite de atenção específica. A carga horária é de 2 horas por dia.

Escola Ermínio de Moraes (Indaiá). Durante o mês de Setembro, foram ministradas aulas visando melhorar a flexibilidade e fortalecimento muscular dos alunos, a turma possui alunos a partir de 60 anos. Segundo posicionamento dos próprios alunos, eles estão mais ativos em suas atividades diárias. A aceitação tem sido positiva. Há um caso especial, de uma aluna de aproximadamente 90 anos que requer atenção redobrada. A carga horária é de 2 horas por dia.

Vila do Bem, durante o mês de Setembro foi desenvolvido um trabalho de alongamento, foram ministradas aulas visando melhorar a flexibilidade e fortalecimento muscular dos alunos participantes. A turma exige idade mínima de 60 anos, salvo casos especiais. Nestas condições possuímos dois alunos, um aluno portador de esquizofrenia e uma aluna portadora de esclerose múltipla, os dois necessitam de atenção específica. Segundo posicionamento dos próprios alunos, eles estão mais ativos em suas atividades diárias. A aceitação tem sido positiva. A carga horária é de 2 horas por dia.

Práticas Esportivas, Vila do Bem, trabalho realizado com adolescentes até 15 anos, Desenvolvemos atividades de agilidade, coordenação, e de por ser pioneira na Vila do Bem. Desenvolvemos um trabalho de coordenação, agilidade e desempenho em grupo. Até a presente data não identificamos nenhum caso que requer atenção específica. A carga horária é de 2 horas.

Judô: As aulas na escola Vicente de carvalho são todas quarta-feira e sexta-feira no período da manhã 8:00 as 9:00 e no período da tarde 13:00 as 14:00 e as aulas de judô no pólo de Boracéia são todas terça -feira e quinta-feira primeira turma 9:00 as 10:00 e segunda turma 10:00 as 11:00 no período da tarde primeira turma 14:00 as 15:00 segunda turma 15:00 as 16:00.

Kamille Braz teve uma luxação no ombro e não pode participar DO CAMPEONATO PAULISTA DE JUDÔ que foi realizado na cidade de São Bernardo do Campo.

No dia quinze de setembro participamos do campeonato paulista Estudantil que foi realizado em Canindé São Paulo na rua: Comendador Nestor Pereira,33

Atletas que participarão do evento, Juan Pablo, Rafael Calado, Kauã Rodrigues, Weliton Sousa, Cleberson Sousa, Matheus Felipe, Felipe Martinho este campeonato e de auto nível onde atleta da seleção de base participa pra conquistar uma vaga para as olimpíadas escolares ate ganhar uma bolsa atleta o evento começou as sete da manha e terminou as cinco da tarde, os atletas são pode participar deste evento com uma autorização da escola com ficha preenchida e carimbada pela escola onde o atletas estuda.

Para todos os alunos este mês foi repassado para os alunos (ukemi), e um exercício educativo de quedas onde o praticante e orientado a cair controlando seu corpo a fim de evitar traumatismo .

O equilíbrio e a lei primordial que rege o judô quando perde o equilíbrio se sujeita a quedas.

A aula inicia com a montagem dos tatames na escola Vicente de carvalho montamos e desmontamos no período da manha e período da tarde em Boracéia os alunos da manha monta e o do período da tarde desmonta.

Nos treinos tem comprimento no inicio e no termino do treino alongamento aquecimento parte técnica.

Em Boracéia primeira turma tem o café para a segunda turma almoço no período da tarde e café da tarde para as duas turmas.

Este mês foi repassado os seguintes golpes para os dois pólos.

O-soto-gar, Ogoshi, Outi-gari, De-ashi-barai, Ippon-seio-nague, Tai-otoshi

Imobilização: Kami-shiro-gatame, Tate-shiro-gatame, Yoko-shiro-gatame, Hon-kesa-gatame

Futsal: As aulas de futsal continuam com uma excelente participação dos alunos com um baixo número de falta, neste mês além dos treinos, alguns alunos estão participando do campeonato de futsal de nossa cidade nas categorias 10, 12, 14 e feminine. Os mesmos estão podendo vivenciar de forma prática aquilo que é ensinado nas aulas principalmente no aspecto disciplinar. Durante as aulas além do jogo sempre alguns deles são escolhido para apitar o jogo com o intuito deles entenderem as dificuldade desta função,, nas rodas de conversas falamos muito á respeito de limite de aprendizagem entre eles e tem havido um grande resultado porque muitos procuram ajudar uns aos outros de que crítica desta forma a cada dia as atividades ficam mais harmoniosas e prazerosas de se praticarem, por cada um deles.

## 7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

## 8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Lincoln Siqueira Marques	Apoio Administrativo
Diogo Ferreira Dias	Apoio Administrativo
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Ricardo Kierme	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor

Lucivania Araújo dos Santos	Monitor
Rogério Marques de Sá	Monitor
Gustavo Araujo	Monitor
Oswaldo Campos Naves Junior	Monitor

#### **9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços**

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

#### **10 – Outras Considerações**

São Paulo, 08 de Outubro de 2018.



**MOZART LADENTHIN JÚNIOR**  
Instituto de Formação e Ação em Políticas  
Sociais para Cidadania - INFAP  
Mozart Ladenthin Júnior  
Representante Legal