



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Novembro

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: infap.org@hotmail.com
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior
Telefone: (11) 2684-0980
E-mail: mozartlj@yahoo.com.br

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Sexta (iniciante)	19hs às 20hs
	Sábado (iniciante)	16hs às 17hs
	Quarta (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs 20hs às 21hs, 21hs às 22hs
	Sexta (avançados)	17hs às 18hs, 18hs às 19hs
	Sábado (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs 19hs às 20hs, 20hs às 21hs
	Terça e Quinta	18hs às 19hs
Futsal (Ginásio) (Vila do Bem)	Segunda, Quarta e Sexta	18hs às 19hs
	Segunda, Quarta e Sexta	9hs às 10hs 10hs às 11hs
	Terça e Quinta	14hs às 15hs 15hs às 16hs
Muay Thai	Segunda, Quarta e Sexta	9hs às 10hs 18hs às 19hs
Karatê (Vila do Bem)	Segunda e Sexta	19hs às 20hs 20hs às 21hs
	Segunda	21hs às 22hs
Pedestrianismo	Terça, Quinta e Sábado	8hs às 9hs

4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácaras Vista Linda;
Ginásio Alberto Alves (Centro)
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)
Escola Vicente de Carvalho
Polo Adra Boracéia

4.2 – Abrangência Territorial

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

4.3 – Público Alvo

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

4.4 – Meta

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

4.5 – Objetivos

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

6 – Atividades Realizadas

Capoeira: Venho por meio deste informar neste relatório o trabalho produtivo com o PROJETO CAPOEIRA na Vila do Bem e no Ginásio de Esporte da cidade de Bertioga com o grande crescimento no números de alunos e grande participação deles nas atividade feita com a capoeira.

A capoeira desenvolve nos alunos flexibilidade, reflexo, equilíbrio e um grande raciocínio rápido ajudando no desenvolvimento das atividades escolares e é este o trabalho que estamos desenvolvendo nos alunos e aproveitando passando para os pais responsáveis a importância do esporte (capoeira), mostrando o lado da luta , jogo , história e cultura da Arte da Capoeira.

Alongamento Fundo Social de Solidariedade: No mês de novembro trabalhamos o fortalecimento de membros inferiores, algumas vezes em dupla ou individual, utilizamos elásticos e cabos de vassoura, visando além da flexibilidade e coordenação, o condicionamento físico. Mantivemos as boas notícias no tocante da condição física dos alunos. Realizamos uma aula de caminhada ao ar livre. Por hora não foi identificado nenhum caso especial que necessite de atenção específica.

A carga horária é de 2 horas por dia.

Alongamento Escola Ermírio de Moraes (Indaiá): Durante o mês de novembro, visamos melhorar a condição muscular de membros inferiores dos alunos, a turma possui alunos a partir de 60 anos que necessitam de uma atenção maior no tocante de aumento de massa muscular. Segundo posicionamento dos próprios alunos, eles estão mais ativos em suas atividades diárias. A aceitação tem sido positiva. Mantivemos o número de alunos.

A carga horária é de 2 horas por dia.

Alongamento Vila do Bem: Durante o mês de novembro desenvolvemos o trabalho de fortalecimento de membros inferiores, buscando o ganho de massa muscular para essa região. A turma exige idade mínima de 60 anos, salvo casos especiais. Possuímos um aluno com esquizofrenia e uma aluna com esclerose múltipla, não

houve novas inscrições de alunos em condições especiais. Tivemos boas notícias em relação ao dia a dia de cada um deles, deixando claro que o alongamento tem surtido efeito. A aceitação tem sido positiva.

A carga horária é de 2 horas por dia.

Práticas Esportivas, Vila do Bem: Foram desenvolvidas atividades durante o mês de novembro, visando melhorar a individualidade dos alunos, bem como descobrir o melhor posicionamento que cada um desempenha. Trabalho realizado com adolescentes até 18 anos, houve uma melhora na aceitação dos alunos com relação ao horário da atividade, sendo que nesse horário das 14:00 horas a quadra fica cheia. Até a presente data não identificamos nenhum caso que requer atenção específica.

A carga horária é de 2 horas por dia.

Muay-thai: No mês de Novembro tivemos um aumento na turma, estamos quase com a turma completa na Vila do Bem. No horário dos iniciantes, o número de alunos está menor, na com um desenvolvimento grande.

No Ginásio de Esportes estamos com um treino mais intenso, devido as competições que iremos realizar em Dezembro. Os graduados da Vila do Bem e do Ginásio de Esportes irão participar. Será um grande evento.

Judô: Primeira turma (iniciantes): Estamos com alguns atrasos dos alunos nas Quartas Feiras devido ao horário do treino que inicia às 18hrs, esse horário coincide com a saída da escola e por esse motivo as maiorias dos alunos chegam muito atrasados. Em relação ao treino, esse mês focamos nas técnicas para a troca de faixa.

Segunda turma (graduados): O mês de Novembro foi dedicado para a capacitação dos atletas para o exame de faixas. O desenvolvimento da maioria está ascensão bem como o comprometimento e a frequência dos mesmos.

Corrida de Caminhada: As atividades com polos nos bairros centro (Casa da cultura) e na vista linda (vila do bem) visando oferecer a população uma atividade de cunho aeróbio e anaeróbio que irá estimular uma melhora na sua condição física, visando a melhora do seu condicionamento físico, estão sendo bem recebidas pelos alunos, tendo uma melhora significativa e positiva no público.

As aulas são compostas em um trabalho de alongamento inicial, aquecimento, e logo após a atividade de corrida e/ou caminhada e por fim o alongamento final.

O objetivo principal da atividade que é a melhora do condicionamento está sendo alcançado, assim também como outras melhorias como perda de peso, melhora da circulação sanguínea, fortalecimento dos músculos e ossos do corpo, melhora da postura corporal etc.

As atividades estão sendo muito bem recebida pelos alunos, as atividades sempre tem um público bom e sempre aumentando o número de participantes, houve uma adequação no horário das atividades a pedido dos alunos do período da tarde de 16:00 horas para as 19:30 horas por causa das temperaturas altas e muito sol agora na estação do verão.

Judô: As aulas na escola Vicente de Carvalho são todas quarta-feira e sexta-feira no período da manhã 8:00 as 9:00 e no período da tarde 13:00 as 14:00 e as aulas de judô no polo de Boracéia são todas terça -feira e quinta-feira primeira turma 9:00 as 10:00 e segunda turma 10:00 as 11:00 no período da tarde primeira turma 13:00 as 14:00 e segunda turma 14:00 as 15:00 e terceira turma 15:00 as 16:00.

As aulas de Vicente de carvalho e Boracéia este mês de novembro repassei todos os golpes e imobilizações que foram ensinados nas aulas de judô, a aulas foi iniciada com montagem dos tatames, comprimento, alongamento, aquecimento, repassar os golpes e imobilizações e utikome aperfeiçoamento dos golpes, as aulas foram finalizadas com comprimento e desmontar os tatames.

A turma nova das 13:00 as 14:00 foi ensinado ukemi técnicas de amortecimento de quedas, (o-soto-gari) e (koshi-guruma) e uma imobilização (hon-kesa-gatame).

Dia onze de setembro (domingo) participamos do festival SESC de judô na rua conselheiro Ribas, 136 Santos -sp o evento teve a participação dos seguintes atletas (Vicente de carvalho) Jhenifer Rodrigues, Lucas Santos e Gabriel de Oliveira (Boracéia) Wellington Souza, Mirian Cristina, Lais Ribeiro, Eduarda Silva, Jessica Iyuane, Monique Beatriz, Erica Santana e Talita Ezidio.

O evento não teve o valor de taxa de inscrição foi um evento gratuito.

A prefeitura do município de Bertioga colaborou com um micro ônibus onde levaram e trouxe a crianças.

Karatê: As Aulas Mês de Novembro houve aumento de interessados no Estilo, por descobrirem que o Karatê é oficialmente Olímpico, muitos jovens da Capoeira, estão fazendo aula também comigo. Agora Novembro também está investindo no Ensino dos Kihons e Katas para o exame dia 20 de Dezembro. Aguardando a colocação dos Tatames e Equipamentos para podermos ampliar os ensinamentos de projeção de Karatê, que por correrem riscos das falhas do Tatame atual podem ocorrer acidentes.

Karatê (Douglas Pageú): - Pólo Vista-Linda (Vila do Bem Chácaras): Venho por meio deste informar que teremos no próximo dia 01 de Dezembro o último exame de faixas do ano e este polo como o número de alunos no momento e maior do que os demais estamos fazendo treinos diferenciados tais como a parte teórica do karatê e também a prática que envolve movimentações e técnicas de luta.

Esse é um pólo que temos um número significativo de alunos graduados, que já estavam comigo em outro projeto e alunos que com a vinda desse projeto para esse polo conseguimos atingir um número maior de alunos que nunca tiveram feito a arte marcial.

Indaiá (EMEIF Jose Ermírio de Moraes Filho): Alguns ensinamentos ou a maioria deles são iguais para todos os polos que ministram o que diferencia é que em alguns predomina alunos iniciantes mais do que os outros ou o número de graduado se torna maior nesse temos alunos graduados e com isso alguns fundamentos são maiores tais como algumas técnicas de defesa pessoal que inclusive nas aulas.

Centro (Ginásio de Esportes): Este polo devido ter aulas na parte da manhã estamos atingindo um número expressivo de crianças de 04 a 10 anos e devido a idade o trabalho se torna um pouco mais complexo pois não assimilam tão rápido, mas a curiosidade de aprender é tamanha que a cada aula, a cada treino vemos evoluções.

Futsal: Relatório referente às atividades de futsal realizadas na Vila do Bem e Ginásio Alberto Alves. Sendo na Vila do Bem masculino e feminino e no Ginásio somente feminino. A aula tem ocorrido de forma normal e satisfatória com boa participação da criança que participam da modalidade, ainda há uma grande procura por vagas de forma que temos uma grande lista de espera, estamos trabalhando com

três falta sem justificativa para poder destituir o participante mas, não tivemos grandes desistências, aproximadamente cinco destaques do início das atividades, os horários de aula da Vila do Bem são de, segunda, quarta, e sexta das 8:00 as 10:00 para crianças 6 a 10 anos e das 10:00 as 11:00 para crianças de 11 a 14 e terça, quinta, e sábado das 14:00 as 15:00 para crianças de 6 a 10 anos e das 15:00 as 16:00 para crianças de 11 a 14, deixando a obs. que o horário das 15:00 as 16:00 não recebo estas aulas até que me autorizem a lançar na nota mas já as faço por não ha como trabalhar com idades tão diferente em apenas uma hora além de aumentar mas a lista de espera.

No ginásio as atividades e somente para o público feminino a partir dos 13 anos, as atividades são todas as segundas, quartas, e sextas das 15:00 as 18:00, deixando a obs. da necessidade na medida do possível um horário no período da manhã devido haver procura para este horário.

As atividades do Ginásio houve uma redução de participantes devido muitas meninas ter iniciado curso oferecido pelo Sesc, mesmo assim há um bom número de participantes.

7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Lincoln Siqueira Marques	Apoio Administrativo
Diogo Ferreira Dias	Apoio Administrativo
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Rogério Marques de Sa	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor
Lucivania Araújo dos Santos	Monitor
Ricardo Kierme	Monitor

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

10 – Outras Considerações

São Paulo, 06 de Dezembro 2018



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Mozart Ladenthin Júnior
Representante Legal