



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência: Mês de Fevereiro de 2019

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: infap.org@hotmail.com
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior
Telefone: (11) 2684-0980
E-mail: mozartlj@yahoo.com.br

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Sexta (iniciante)	19hs às 20hs
	Sábado (iniciante)	16hs às 17hs
	Quarta (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs
	Sexta (avançados)	20hs às 21hs, 21hs às 22hs
Capoeira		17hs às 18hs, 18hs às 19hs
	Sábado (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs
		19hs às 20hs, 20hs às 21hs
	Futsal (Ginásio) (Vila do Bem)	Terça e Quinta
Segunda, Quarta e Sexta		18hs às 19hs
	Segunda, Quarta e Sexta	9hs às 10hs
		10hs às 11hs
	Terça e Quinta	14hs às 15hs
		15hs às 16hs
	Segunda, Quarta e Sexta	9hs às 10hs
		18hs às 19hs
Muay Thai	Segunda e Sexta	19hs às 20hs
Karatê (Vila do Bem)		20hs às 21hs
	Segunda	21hs às 22hs
Pedestrianismo	Terça, Quinta e Sábado	8hs às 9hs
		16hs às 17h
Natação	Terça a Quinta	9hs às 11hs
	Segunda á Sexta	13hs às 14hs

4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácaras Vista Linda;
Ginásio Alberto Alves (Centro)
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)
Escola Vicente de Carvalho
Polo ADRA Boracéia
Escola Municipal Praia de Boracéia.

4.2 – Abrangência Territorial

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

4.3 – Público Alvo

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

4.4 – Meta

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

4.5 – Objetivos

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

6 – Atividades Realizadas

Capoeira: Venho por meio deste, relatar as atividades aplicadas aos alunos da modalidade capoeira. Neste mês de Fevereiro demos continuidade a mesma metodologia nas atividades passadas aos alunos, os movimentos da capoeira igual aos outros meses, acrescentando as sequências adquiridas na movimentação através da ginga da capoeira, permanecendo com as atividades corporais, condicionamento Físico e fortalecimento muscular e alongamento, passando a cada treino um pouco da História da capoeira e os nomes dos grandes mestres que já passaram e ainda faz parte da nossa Arte Brasileira capoeira.

Pedestrianismo: As atividades com polos nos bairros centro (Casa da Cultura) e na Vista Linda (Vila do Bem) visando oferecer a população uma atividade de cunho aeróbio e anaeróbio que irá estimular uma melhora na sua condição física, visando a melhora do seu condicionamento físico. As aulas são compostas em um trabalho de alongamento inicial, aquecimento, e logo após a atividade de corrida e/ou caminhada e por fim o alongamento final. O objetivo principal da atividade que é a melhora do condicionamento e outras diversas melhorias como perda de peso, melhora da circulação sanguínea, fortalecimento dos músculos e ossos do corpo, melhora da postura corporal etc. As atividades são muito bem recebidas pelos alunos, às atividades sempre tem um público bom e vem aumentando o número de participantes, continuamos com a alteração no horário das atividades no período da tarde de 16:00 horas para as 19:30 horas por causa das altas temperaturas. Alguns alunos já estão mais avançados nos treinamentos e está competindo em provas regionais e vem se destacando.

Muay-Thai: No mês de Fevereiro, tivemos um bom rendimento. Os alunos estão voltando de férias. As aulas estão bem produtivas. Com chegada de novos alunos, foi feita uma divisão na turma com iniciantes e avançados. Estamos trabalhando com apresentação dos golpes e reforço dos que já tem conhecimento. No mês de Março teremos um torneio no México com um dos nossos alunos.

Alongamento: Fundo Social de Solidariedade: No mês de Fevereiro conversamos bastante com os alunos sobre a importância de não treinar em jejum, principalmente nos dias de calor intenso. O projeto caminhada segue firme, e alcançamos 5 quarteirões. Essa caminhada surgiu como acréscimo do alongamento, o objetivo dessa caminhada é gerar um condicionamento físico melhor para os alunos, ampliando em cada semana a distância das caminhadas, percebi melhora no equilíbrio de cada um deles, que tem relatado melhoras no seu dia-a-dia. Não houve nenhum caso que necessitasse de maior atenção.

Escola Ermínio de Moraes (Indaiá) Conversamos bastante com os alunos sobre a importância de não treinar em jejum, principalmente nos dias de calor intenso. Durante esse mês, os alunos vieram em peso, as aulas foram bem dinâmicas, com dança, e ginástica, acrescentando no alongamento. Não houve nenhuma caso que necessitasse de maior atenção.

Alongamento (Vila do Bem) Conversamos bastante com os alunos sobre a importância de não treinar em jejum, principalmente nos dias de calor intenso. Durante esse, os alunos retornaram com força total, e mantivemos uma boa frequência dos alunos. Houve uma melhora significativa no equilíbrio individual, colocamos um ritmo moderado nas aulas, percebendo melhora coletiva dos alunos. Durante as aulas fizemos bastante exercício sentados, com a utilização de cadeiras e tatames para alongamento e relaxamento.

Karatê (Oswaldo): As Aulas Mês de Fevereiro, teve um aumento considerado de Alunos o término das férias da rede pública de ensino. As Aulas foram intensificadas em Kihons, Katas. O Calor intenso e o problema de falta. Água tive que ministrar, com mais paradas nas Aulas. Temos hoje os Alunos com Convite para participar dos Campeonatos da FPK (Federação Paulista de Karatê).

Judô: Nossos treinos tem sofrido algumas desistências dos iniciantes muitas crianças iniciam, mas infelizmente não dão continuidade por serem crianças eles dependem do comprometimento dos pais para levar e buscar infelizmente, alguns pais não acompanham o desenvolvimento dos filhos. No mais, as aulas tem progredindo bem....estou fazendo um trabalho de preparação para as competições oficiais da Federação Paulista de Judô.

Nos foi prometido quimono para que os alunos possam treinar porém, ainda não recebemos muitos alunos não tem condições financeiras para a aquisição existe alguma previsão para o recebimento desse material?

Futsal: Relatório de atividade de futsal nos polos, Vila do Bem e Ginásio de Esportes Alberto Alves. No mês de fevereiro às atividades ocorreram normalmente com boa frequência dos participantes. Houve algumas desistências mas já preenchidas com aqueles que estava na lista de espera mesmo assim ainda a crianças na espera, houve um remanejamento nas grades de aulas e no ginásio onde não ficarei com os treinos feminino e sim com o masculino nas categorias 12, 14 e 16.

Natação: (Prof. Edson Kornetoff Aguiar e Atilla Amorim Bizon).) Ao dia 11 de Fevereiro de 2019 iniciou o ano letivo na Escola Municipal Praia de Boracéia, onde continuamos os trabalhos com natação. Boas condições da água da piscina para realização das aulas, deixando a desejar apenas a limpeza exterior e dos vestiários da parte externa ao qual havia sido comunicada com a escola a providenciar a mesma. Condições ideais também no plano de trabalho, com todas as turmas definidas e divididas com o professor de Educação Física da Escola. Dividimos as turmas em dois grupos com no máximo 20 alunos cada para que não fiquemos sobrecarregados dentro da água. A maioria das turmas foram divididas entre meninos e meninas, com exceção de duas turmas que são mistas. Dois professores nos trazem grande segurança e motivação para a evolução física e psicológica dos alunos dentro e fora d'água. Foram realizados trabalhos de respiração, inspiração fora d'água, expiração dentro d'água. Pernadas com espaguete, espaguete entre as pernas, alternância de exercícios de membros superiores e inferiores, coordenação e respiração durante a prática e exercícios de correção com as pranchinhas trabalhando também de forma unilateral em cada chegada à piscina, nado crawl e costas. Todas as aulas foram precedidas de alongamento, aquecimento de membros superiores e inferiores e também de conversa prévia explicando corretamente o posicionamento do corpo no deslize principalmente no nado crawl.

Judô: As aulas na escola Vicente de carvalho são todas quarta-feira e sexta-feira

no período da manhã 8:00 as 9:00 e no período da tarde 13:00 as 14:00 e as aulas de judô no polo de Boracéia são todas terça -feira e quinta-feira primeira turma 9:00 as 10:00 e segunda turma 10:00 as 11:00 no período da tarde primeira turma 13:00 as 14:00 e segunda turma 14:00 as 15:00 e terceira turma 15:00 as 16:00.

No mês de fevereiro os alunos que estavam viajando voltaram a treinar os que faltaram no mês de janeiro foi motivo de viagem com seus familiares

Este mês de fevereiro passei sequencia de golpes;

O-uchi – gari para ippon-seoi-nage

O-uchi –gari para o-soto-gari

O-uchi –gari para sode-tsuri-komi-goshi

O-uchi –gari para uchi-mata

E para os alunos avançados ensinei YOKO TOMOE NAGE;

Este é um golpe de sacrifício, onde o judoca coloca as costas no chão para projetar o adversário. A perna do lado em que o atleta segura a manga do adversário vai entrar na barriga do oponente e, lateralmente, o atleta vira para derrubá-lo.

Para os alunos que que inicio este mês foi ensinado os seguintes golpes;

o-soto-gari

goshi-guruma

o-goshi

quedas como

Ushiro-ukemi – queda para trás, Mae-ukemi – queda para frente, Yoko-ukemi – queda lateral, para esquerda ou direita, Zempo-kaiten-ukemi – rolamento.

Dia vinte e nove de janeiro na terça-feira teve a reunião da 11ª delegacia regional de judô onde foi repassado o calendário de competições para os técnicos da baixada santista. No dia treze de fevereiro levamos alguns atletas para treinar em outro Dojô no Guarujá vila Souza o treino começou as 19:00 as 21:00 horas alunos que foram treinar Kauan Rodrigues, Matheus Felipe, Juan Pablo, Kamille Braz e Geovana Nascimento, estes alunos estão em um nível superior aos outros e precisam treinar com outros atletas para um melhor desenvolvimento em competições federadas. No dia vinte e três de fevereiro credenciamento técnico de judô em São Bernardo do campo das 8:00 as 12:00 este credenciamento e anual e

obrigatório participar pois e onde somos credenciados para uma competição e pra passar as novas regras do judô. Dia vinte e quatro de fevereiro participamos do campeonato TROFÉU YOKICHIRA que foi realizado na cidade Mogi das Cruzes no ginásio de esportes na rua professor Ismael Alves dos Santos, 560 Mogilar o evento teve inicio 8:00 ate as 16 horas atletas participantes ;Kauan, Kamille, Juan.

Karatê (Douglas Pageú): Pólo Vista-Linda (Vila do Bem,Chácaras)

Venho por meio deste informar que neste polo estamos colocando todo empenho no trabalho em nos confiado, diferenciando por faixas etárias os alunos e também tentando separar os alunos antigos dos iniciantes para que não atrapalhe o rendimento de ambos.

No karate entramos com a parte física, para que o aluno ganhe condicionamento físico para que quando entremos na arte marcial o rendimento seja mais favorável. E também diante o poder que a arte marcial tenha os mesmos conseguem trabalhar seu psicológico e isso venha a ajudar no dia a dia do aluno.

Como o trabalho já foi iniciado no mês anterior a evolução já e vista e desempenho já e notado pois gradativamente o poder de absorção e inevitável e por isso a correção diária nos treinos.

Indaiá (EMEIF Jose Ermírio de Moraes Filho), Neste polo estamos fazendo as mesmas coisas citadas no polo acima, para que deixemos padrão o atendimento aos alunos mas por ser um polo que já venho atendendo a mais tempo que o polo vista linda (Vila do Bem) e tendo alunos mais antigos e que já chegaram em um nível de graduação elevada o trabalho consiste no aperfeiçoamento destes e com a Tuma iniciante trabalhamos com os fundamentos da arte marcial.

Centro (Ginásio de Esportes),Este polo como devido ser localizado no centro de Bertioga estamos tendo uma procura muito grande de alunos em todos os horários fornecidos e com isso já comuniquei ao diretor de esportes e solicitei uma hora a mais em cada horário para poder separar melhor os alunos antigos dos que estão iniciando.

7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos municípios.

8 – Profissionais que atuam no serviço

Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Lincoln Siqueira Marques	Apoio Administrativo
Diogo Ferreira Dias	Apoio Administrativo
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Rogério Marques de Sa	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor
Lucivania Araújo dos Santos	Monitor
Ricardo Kierme	Monitor
Edson Kornetoff Aguiar	Monitor
Thiago Félix dos Santos	Monitor
Atila Amorim Bizon	Monitor

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

Bertioga, 07 de Março de 2019.



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Mozart Ladenthin Junior
Representante Legal