



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Dezembro

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: infap.org@hotmail.com
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior
Telefone: (11) 2684-0980
E-mail: mozartlj@yahoo.com.br

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Sexta (iniciante)	19hs às 20hs
	Sábado (iniciante)	16hs às 17hs
	Quarta (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs
	Sexta (avançados)	20hs às 21hs, 21hs às 22hs
Capoeira		17hs às 18hs, 18hs às 19hs
	Sábado (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs
Futsal (Ginásio) (Vila do Bem)		19hs às 20hs, 20hs às 21hs
	Terça e Quinta	18hs às 19hs
	Segunda, Quarta e Sexta	18hs às 19hs
	Segunda, Quarta e Sexta	9hs às 10hs
	Terça e Quinta	10hs às 11hs
	Segunda, Quarta e Sexta	14hs às 15hs
Muay Thai		15hs às 16hs
	Segunda e Sexta	9hs às 10hs
Karatê (Vila do Bem)		18hs às 19hs
	Segunda	19hs às 20hs
Pedestrianismo		20hs às 21hs
	Terça, Quinta e Sábado	21hs às 22hs
		8hs às 9hs
		16hs às 17h

4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácara Vista Linda;
Ginásio Alberto Alves (Centro)
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)
Escola Vicente de Carvalho
Polo Adra Boracéia
Escola Municipal Praia de Boracéia.

4.2 – Abrangência Territorial

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

4.3 – Público Alvo

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

4.4 – Meta

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

4.5 – Objetivos

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

6 – Atividades Realizadas

Judô: Tivemos um mês voltado para o estudo de técnicas para a graduação de faixa dos atletas as aulas foram bem produtivas e a evolução dos alunos está ótima. Esse ano de 2019 terá atletas disputando campeonatos oficiais.

Para esse ano de 2019, teremos alguns desfalques devido a mudança de horário de alguns alunos na escola....nossas aulas de Judô acontecem no período da noite e muitos alunos não poderão mais participar por causa do novo horário escolar.

Pedestrianismo: As atividades com polos nos bairros centro (Casa da cultura) e na vista linda (vila do bem) visando oferecer a população uma atividade de cunho aeróbio e anaeróbio que ira estimular uma melhora na sua condição física, visando a melhora do seu condicionamento físico. As aulas são compostas em um trabalho de alongamento inicial, aquecimento, e logo após a atividade de corrida e/ou caminhada e por fim o alongamento final. O objetivo principal da atividade que é a melhora do condicionamento está sendo alcançado, assim também como outras melhorias como perda de peso, melhora da circulação sanguínea, fortalecimento dos músculos e ossos do corpo, melhora da postura corporal etc.

As atividades estão sendo muito bem recebidas pelos alunos, as atividades sempre tem um público bom e sempre aumentando o número de participantes, continuamos com a alteração no horário das atividades no período da tarde de 16:00 horas para as 19:30 horas.

Esse mês as aulas foram até o dia 21/12/2018 por conta do recesso Natal e ano novo com retorno previsto pra hoje dia 02/01/2019.

Fora isso seguiu firmes com o projeto.

Muay-Thai: No mês de Dezembro, teve um bom rendimento as aulas, porém o número de alunos tende a diminuir um pouco devido as férias escolares, onde alguns aluno já informou que não estarão presentes. Tivemos neste mês um campeonato com participantes de outras cidades. O campeonato foi no Ginásio de Esportes. Retornaremos as aulas no inicio do mês de Janeiro com pensamento firme em um ótimo ano.

Capoeira: Neste mês de Dezembro continuamos com as atividades física com alongamento, aquecimento e fortalecimento muscular na área da capoeira , mas com um jeito diferente com bastante recreação, aproveitando o mês de férias dos alunos do Projeto Capoeira nas escola , através desta recreação passando os movimentos da capoeira ataque, defesa com bastante alto controle com os movimentos , passando depois com as atividades em grupo que chamamos de Roda de capoeira aonde vem a parte da musicalidade aulas de instrumentação ensinando aos alunos a História da nossa Arte Brasileira capoeira; analisando todos os alunos para avaliar cada um para o próximo ano com um futuro Batizado de Capoeira com o Projeto Capoeira Prefeitura de Bertioga.

Alongamento: Fundo de social de solidariedade: No mês de dezembro conversou bastante com os alunos sobre a importância e os benefícios que a atividade física proporciona, dessa conversa surgiu o projeto caminhada, que além da prática de alongamento veio para somar durante as nossas aulas. Consiste em utilizar a caminhada como acréscimo na sequência do alongamento. Iniciamos com uma volta no quarteirão do fundo social, na segunda semana aumentamos para dois quarteirões e na terceira semana para três quarteirões. O objetivo dessa caminhada é gerar um condicionamento físico melhor para os alunos, ampliando em cada semana a distância das caminhadas.

A carga horária é de 2 horas por dia.

Escola Ermínio de Moraes de Moraes Indaiá: No mês de dezembro conversamos bastante com os alunos sobre a importância e os benefícios que a atividade física proporciona. Foi um mês para intensificar as aulas, descobrindo as limitações e pontos positivos de cada um dos alunos. Trabalhamos bastantes exercícios para membros inferiores bem como agachamento com a utilização de bastões. Na última semana fizemos uma confraternização com um café da manhã descontraído.

A carga horária é de 2 horas por dia.

Vila do Bem: No mês de dezembro conversamos bastante com os alunos sobre a importância e os benefícios que a atividade física proporciona. Na turma de alongamento da Vila do Bem, houve uma melhora significativa no desenvolvimento individual dos alunos, pois foi proposta uma aula com uma aula um pouco mais intensa no trabalho de membros superiores, tais como bíceps, ombros e tríceps. Durante as aulas utilizamos halteres de 1Kg, cadeiras e para exercícios no solo colocamos tatames para os alunos.

A carga horária é de 2 horas por dia.

Praticas Esportivas Vila do Bem: Durante o mês de dezembro houve uma melhora na frequência dos alunos. Intensificamos os treinos de fundamentos de condução e passe, percebemos uma melhora significativa no desempenho individual de alguns atletas. Neste mês desenvolvemos o primeiro jogo dos alunos contra do time do professor Lauri da Vila do Bem e vencemos a partida. Houveram passeios oferecidos pela Prefeitura, coordenado pelo orientador social Gerson Santiago (Vila Belmiro e Sesc Bertioga).

A carga horária é de 2 horas por dia.

Karatê (Oswaldo): As Aulas no Mês de Dezembro foram bem diversificadas, de um Lado os Exames de Faixa e os outros alguns Atletas se preparando para a Modalidade de Luta Olímpica, em um Campeonato em Santos visando assim como houve interessados em voltar ao Esporte, que devido a não terem anteriormente um local fixo acabaram desistindo. Ainda temos alguns problemas que aguardamos para ser sanado, o Tatame que tem falhas, que podem ocorrer acidentes, e também o sistema dos Bebedouros que apesar de instalados não funcionam. No mais a Organização do Evento de Exame de faixas, pela INFAP e Diretoria de Esportes, foi muito elogiado pelos Pais e Alunos.

Parabéns pela Organização do Evento que foi do começo ao fim excelente.

Karatê (Douglas Pageú): Pólo Vista-Linda (Vila do Bem, Chácaras), - Indaiá (EMEIF Jose Ermírio de Moraes Filho) e - Centro (Ginásio de Esportes) No último dia 01 de Dezembro de 2018 realizamos o último exame de faixas do ano onde teve a participação dos alunos dos polos citados a cima, foi uma troca de faixas onde teve a graduação de alunos iniciantes, intermediários e avançados. Reuniu cerca de 50 atletas onde todos se graduaram, foi um evento onde pudemos ver o nível de aprendizado e de evolução onde foi iniciado o projeto ate a troca de faixas. Contamos nesse evento com autoridades que veio de outros estados prestigiarem o evento que foi o caso de um mestre que veio de Curitiba e o principal que foi o Presidente e fundador do nosso estilo de Karatê e

Presidente Sergio Francisco de Sena que veio do Rio de Janeiro. Tivemos também e pra mim muito importante a presença da maioria dos pais e familiares prestigiando o evento e o melhor de tudo, acompanhando seus filhos e isso na minha concepção e o primordial pois os familiares estão direta ou indiretamente ligados ao projeto e para um projeto social acredito que estamos acertando.

Natação (Prof. Thiago): Projeto Braçadas para vida teve inicio no dia 12/11/2018 na escola Hilda Ribeiro. As aulas de natação que ocorreram no mês de novembro e dezembro, tiveram suas aulas dentro na normalidade, não houve nenhum imprevisto e nenhum incidente com os alunos.

As aulas estão sendo ministras de terça á sexta dentro do horário das aulas de educação física. As turmas foram divididas da seguinte forma, terças e quintas as aulas é ministrada para as meninas e quartas e sextas são para os meninos.

Como as aulas são em conjunto com a educação física, fica sendo uma turma por aula, mantendo assim uma única faixa etária por turma. Desde o inicio das aulas os alunos tem mostrado interesse pelas aulas de natação, aponto de ouvir de alguns alunos a seguinte frase “gostaria que tivesse só aulas de natação” um aluno da 5 série. Conforme as aulas iam acontecendo as crianças se demonstraram muito ansiosas, para fazer aula de natação, segundo alguns professores do Hilda.

O conteúdo passado é exatamente o que foi pedido no projeto pedagógico.

Aulas lúdicas, brincadeiras e o máximo de contato com o meio liquido, para que

eles percam o medo. O trabalho vem sendo desenvolvido passo a passo, sem pular etapas. Ainda temos algumas crianças que tem medo da piscina. Às crianças, com maior facilidade no meio líquido, nós temos feito trabalhos mais específicos (trabalho de perna com o espaguete ou pranchinha, nado cachorrinho com espaguete e principalmente, trabalho de respiração (insp) boca – (exp) boca, (insp) boca – (exp) nariz.

Obs: Gostaria de solicitar alguns objetos de que ajudem Exe: Número e letras, para que o trabalho seja cada vez mais dinâmico. Gostaria também que dessem uma olhada na escada da piscina, onde essa se encontra com dois degraus quebrados e com a possibilidade de um terceiro quebrar.

Futsal: Relatório referente às atividades de futsal realizadas na Vila do Bem e Ginásio de Esportes. Vila do Bem masculino e feminino e no ginásio somente feminino, as aulas foram realizadas do dia 01/12 e dia 21/12 neste mês houve uma redução dos alunos devido as férias escolares onde muitos foram viajar, as turmas foram unificadas do período da manhã e tarde dentro de suas categorias porque passamos os treinos para o período da tarde devido o forte sol, retornamos no dia 02/01 e além das aulas, muito alunos irão participar do campeonato de futebol de areia que é realizado todo início de ano na Cidade.

Judô: As aulas na escola Vicente de Carvalho são todas quarta-feira e sexta-feira no período da manhã 8:00 as 9:00 e no período da tarde 13:00 as 14:00 e as aulas de judô no polo de Boracéia são todas terça -feira e quinta-feira primeira turma 9:00 as 10:00 e segunda turma 10:00 as 11:00 no período da tarde primeira turma 13:00 as 14:00 e segunda turma 14:00 as 15:00 e terceira turma 15:00 as 16:00.

Este mês de dezembro alguns alunos foram viajar com sua família e outros trabalhar na temporada , outros tiveram a oportunidade de trocar experiência com turmas diferentes momentos que acontece só tempo de férias pois o período de aulas são diferentes .

Puderam trocar experiência, se conhecer fazer amizades e poder trocar a energia e conhecimento do treino.

No mês de dezembro tivemos uma simbólica (bonekai) onde podemos juntos todos as turmas e fazer um enceramento entre eles. Ainda teve alguns, quem não

puderam comparecer pois tiveram outros compromissos com seus familiares.. Este ano de dois mil e dezoito encerramos as atividades com chave de ouro participando de festival e competições federadas jogos escolares e jogos estudantil. Dezembro ambos os polos as aulas foram ministradas com randori alongamento aquecimento e no final do treino uma brincadeira para distrair e ao mesmo tempo trabalhar o cognitivo de cada aluno... uma das brincadeiras é rouba bandeira onde os alunos ficam ajoelhados ou sentados e tentam pegar a bandeira sem ser mobilizados... outra brincadeira se chama reflexo onde é trabalhado o reflexo de cada um quem for mais rápido ganha a brincadeira está brincadeira trem melhorado muito as crianças e até mesmo os pré-adolescentes .

As aulas em dezembro foram encerradas no dia vinte e dois de dezembro de dois mil e dezoito com um recesso de uma semana para descanso.

As aulas retomaram em janeiro primeira semana.

Natação: Ao dia 12 de novembro de 2018 iniciamos os trabalhos na piscina da Escola Municipal Praia de Boracéia. Contatei a secretaria da escola juntamente com os inspetores que informaram não estar cientes do início das aulas de natação, e não informando os horários das aulas assim como suas respectivas turmas, que de acordo com a secretaria não estava pronto. As professoras das turmas específicas também não sabiam do início das aulas e ainda não haviam informado os alunos do início das aulas para providenciarem o uniforme e materiais necessários para as aulas. A piscina não estava em condições de prática, pois estava muito suja com muitas folhas e o fundo bem escuro, as grades de proteção laterais em péssimo estado com muita ferrugem, pisos soltos na área externa da piscina e algumas bordas soltas também, ausência das argolas para encaixe das raias e também dos ralos internos da piscina. Todos os materiais estavam no vestiário da piscina, sendo 20 palmares, 20 pranchinhas, 20 espaguete, 3 raias não instaladas, 11 pranchas corretivas. Os vestiários se encontravam bem sujos e necessitando manutenção na energia e alguns vasos sanitários. Contatamos a direção da escola para realização das manutenções o mais rápido possível para o início das aulas no dia 21 de novembro. Constatamos a necessidade de um guarda sol grande e uma mesa com duas cadeiras para os

professores.

Após a solução de todos os problemas destacados, iniciamos as aulas com a piscina em condições ideais e ótima aceitação dos alunos, dividindo as turmas nas aulas de Educação Física, metade da turma com o professor na quadra e a outra metade conosco na piscina dividindo também meninos e meninas. Ficou claro nos rostos e sorrisos a importância desse trabalho na escola.

- . Proporcionar às crianças o contato com uma piscina
- . Desenvolver habilidades motoras que permitem a escolha da resposta mais adequada em diversas situações no meio aquático (noção de saber nadar)
- . Libertar emoções e medos em relação à água
- . Adquirir hábitos de higiene corporal
- . Promover a construção da identidade e da autoestima
- . Desenvolver a consciência da convivência democrática e em cidadania
- . Flutuar em equilíbrio, em diferentes posições partindo de apoio de pés e mãos para a flutuação vertical e horizontal (facial e dorsal)
- . Coordenar a inspiração e a expiração em diversas situações simples com e sem apoios
- . Associar o mergulho às diferentes posições de flutuação abrindo os olhos durante a imersão para se deslocar com intencionalidade em tarefas simples (apanhar objetos, seguir colegas, etc.)
- . Deslocar-se em flutuação, coordenando as ações propulsivas das pernas e braços com a respiração em diferentes planos de água e eixos corporais, explorando a resistência da água e orientando-se com intencionalidade para transportar, receber e passar objetos, seguir colegas, etc.
- . Saltar para a piscina, partindo de posições e apoios variados
- . Desenvolver hábitos regulares de prática desportiva

7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos municípios.

8 – Profissionais que atuaram no serviço	
Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Lincoln Siqueira Marques	Apoio Administrativo
Diogo Ferreira Dias	Apoio Administrativo
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Rogério Marques de Sa	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor
Lucivania Araújo dos Santos	Monitor
Ricardo Kierme	Monitor
Edson Kornetoff Aguiar	Monitor
Thiago Félix dos Santos	Monitor

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

10 – Outras Considerações

São Paulo, 08 de Janeiro de 2019.



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Mozart Ladenthin Júnior
Representante Legal