RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Fevereiro

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: infap.org@hotmail.com
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior **Telefone**: (11) 2684-0980 **E-mail**: mozartlj@yahoo.com.br

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento

Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Quarta e Sexta	19hs às 21h30min
Futsal	Segunda, Quarta, Sexta.	16hs às 21hs
Natação (Thiago e Giovanna)	Segunda Quarta e Quinta	07h50min as 12hs 13hs às 17hs
Capoeira	Quarta e Sexta Terça e Quinta	19hs às 20hs 18hs às 20hs
Futsal (Vila do Bem) (Ginásio)	Segunda Quarta e Sexta Terça, Quinta, Sábado. Segunda Quarta e Sexta	9hs às 11:hs 14hs às 16hs 13hs às 16hs
Muay-thai (Vila do Bem) (Ginásio)	Segunda Quarta e Sexta Terça e Quinta	9hs às 10hs 18hs às 19hs 19hs às 21hs
Karatê (Vila do Bem)	Terça, Quinta	20hs às 22hs
Pedestrianismo (Vila do Bem) e Futsal (Tenda) (Ginásio)	Terça, Quinta e Sábado. Segunda Quarta e Sexta Segunda Quarta e Sexta	8hs às 9hs 16hs às 17h 7hs às 8hs 16hs às 17hs 8hs ás 12hs

Canoagem	Terça a Quinta Segunda á Sexta Terça e Quinta Segunda e Quarta	6hs ás 9hs 16hs às 18hs 17hs às 18hs 18hs às 19hs
Natação (Edson e Atila)	Segunda e Quarta Terça e Quinta	7hs as 11:10 13hs às 17hs 7hs as 11:10 13hs as17hs
Alongamento (Fundo Social) (Ermínio de Moraes) (Vila do Bem)	Terça e Quinta Segunda Quarta Terça e Sexta	8hs às 10hs 8hs às 10hs 9hs às 11hs 14hs às 16hs
Judô (Adra) (E.E.Vicente de Carvalho)	Terça e Quinta Quarta e Sexta	9hs às 11hs 13hs às 16hs 8hs às 9hs 13hs às 14hs
Karatê (Ginásio) (Indaiá) (Vila do Bem)	Segunda e quarta Sexta Terça e Quinta Sábado Segunda e Quarta	10hs às 11hs 17hs às 18hs 20hs às 22hs 19hs às 21:30hs 10hs às 12hs 19hs as 21:30hs
Natação (Paço Municipal)	Quarta e Sexta Terça e Quinta	9hs as 9:50hs 10hs as 10:50hs 11hs as 11:50hs 14hs as 14:50hs 15hs as 15:50hs
Alongamento (Vl. Bem Boracéia)	Segunda á Sexta	8:30hs às 9:30hs 16:00hs ás 17:00hs
Futsal	Segunda, Quarta e Sexta	8:00hs às 12:00hs
Jiu-jitsu	Segunda, Quarta e Sexta	9:30hs as 11:30hs 14:00hs as 16:00hs

4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácaras Vista Linda;
Ginásio Alberto Alves (Centro)
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)
Escola Vicente de Carvalho
Polo Adra Boracéia
Escola Municipal Praia de Boracéia.
Vila do Bem Indaiá
Vila do Bem Boracéia

4.2 – Abrangência Territorial

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

4.3 – Público Alvo

Munícipes de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

4.4 – Meta

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

4.5 – Objetivos

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

6 – Atividades Realizadas

Handebol: A atividade ministrada visa o aprendizado da modalidade Handebol e é realizado todas as segundas, quartas e sextas das 19 às 21hs. Há aproximadamente 35 alunos com idades que variam de 10 à 38 anos e a categoria é mista. Todas as aulas são ministradas atividades como alongamento e aquecimento dos alunos além de atividades que visam o aprendizado e aperfeiçoamento de habilidades ligadas ao handebol. Neste mês de Fevereiro foquei em atividades de aprendizado e aperfeiçoamento do passe no handebol, sendo eles: passe direto, passe picado, passe lateral, etc.. Planejo trabalhar uma habilidade diferente a cada mês, juntando a atividades já ministradas nos meses anteriores. Além disso, é importante frisar o aperfeiçoamento de habilidades como tomada de decisão e autonomia no jogo coletivo e a parte de recreação dos alunos também. Neste mês de março vou continuar trabalhando o passe para melhor aperfeiçoamento dos alunos, entrando se tudo der certo na habilidade deslocamento com a bola. Devido ao começo do ano houve uma oscilação bem grande dos alunos, pois muitos ainda estavam viajando, trabalhando. Creio que o mês de março a frequência se estabilizara.

Capoeira (prof. Rogério): Venho por meio deste relatar a atividades aplicada aos alunos do Ginásio de Esporte e Vila do Bem de Boracéia da modalidade capoeira. Esporte Cultural criado aqui no Brasil na época da escravidão com muita resistência pelos os negros e sendo passada em geração em geração até os anos de hoje através de grandes Mestres de Capoeira levando essa Arte Capoeira para todo canto até fora do Brasil, hoje a Capoeira está presente em mais de 150 países sendo levada através dela a Cultura negra brasileira e a nossa língua portuguesa; Nesse mês de Fevereiro passei para os alunos a importância da prática da Capoeira nos dias de hoje é seus benefícios e sua resistência e existência dela na época da escravidão falando dos grandes Mestres da época e sua participação, de cada um com a Capoeira mostrando a cada aluno a riqueza que é a nossa Arte Cultural chamada Capoeira, não fugindo da parte prática da modalidade que é as movimentações de ataque e defesa a importância da atividade física e um bom alongamento ensinando a cada um a execução da cada movimento através da musicalidade da Capoeira e sua História. Isso foi passado nos dois Polos da prática da modalidade Capoeira Vila do Bem de Boracéia e Ginásio de Esporte no centro de Bertioga

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Futsal (**Prof**. **Guilherme**): Categorias: Sub 8 e Sub 10 Dia/Horário: Terça e Quinta das 8h as 10h Local: Ginásio de Esportes Alberto Alves. Sub-8: terça e quinta das 8h as 9h Sub-10: terça e quinta das 9h as 10h O trabalho no mês de Fevereiro na modalidade futsal, foi com ênfase na correção e melhora no posicionamento em quadra em situação de jogo. Aprimoramento dos fundamentos básicos: passe, domínio, condução de bola e finalização. Categoria sub-8 foi trabalhado fundamentos como: passe, domínio e condução de bola. Parte final um coletivo para organização das movimentações em quadra. Sempre deixando em alguns momentos as atividades lúdicas, para que a criança tenha o prazer em voltar mais vezes. Categoria sub-10 foi trabalhado fundamentos como: passe, domínio e condução de bola. Parte final um coletivo para organização das movimentações em quadra. Sempre deixando em alguns momentos as atividades lúdicas, para que a criança tenha o prazer em voltar mais vezes.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Karatê: Pólo Vista-Linda (Vila do Bem,Chácaras***) :***Venho por meio deste informar que neste polo além de passar a todos os alunos parte de condicionamento físico pois e essencial para o desenvolvimento da arte marcial assim como todo o esporte.
Neste polo como sofre um pouco com os períodos de chuvas estamos tendo a volta dos alunos nos alunos nas aulas pois o numero tinha ficado um pouco abaixo do que vínhamos tendo.
Infelizmente devido ainda estarmos em alta temporada tanto esse polo como os outros só terá vida normal após o carnaval, mas estamos trabalhando com os alunos presentes e dando seguimento ao nosso cronograma.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Indaiá (Vila do Bem) Neste polo temos uma rotatividade significativa, pois alguns alunos ainda estão se identificando a uma modalidade ou outra, mas como o trabalho a vem sendo feito a anos no bairro e apensas migrou para o novo complexo o numero de alunos e ótimo e com tudo isso o trabalho esta sendo continuo e esses alunos iniciantes estamos adequando os para uma possível troca de faixas agora no mês de Abril.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

- Centro *(Ginásio de Esportes)* Este polo é onde concentra o maior numero de alunos graduados e iniciantes.
Com a presença dos graduados coloco um iniciante ao lado desse graduado onde ambos treinam e o graduado serve de espelho para esse aluno iniciante.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Natação (paço Municipal): Aulas de natação de terça a sexta das 9hs às 12hs e 13hs às 16hs na piscina do paço municipal. Professores Denis Lima, Graziella Santos.

Esse mês de fevereiro foi de bastante sol e calor, o que contribuiu bastante com as aulas, tiveram bastantes números de inscritos.

O aluno mais avançado vem desenvolvendo trabalho de correção, com pranchinha unilateral, fazendo o nado crawl com raspagem, deslizando o dedo da coxa até o ombro, um educativo utilizado para corrigir a braçada do nado crawl, tem usado também durante o nado, a cada braçada que é realizada pelo aluno ele tem que tocar ao ombro, fazer o nado crawl com as mãos fechadas, esses são os educativos que foram utilizados para aperfeiçoamento das braçadas do crawl, realizado com bastantes repetições de 3 a 4 chegadas e sempre intercalando o educativo e chegadas livres, para o aluno ir absorvendo.

Para os novos que chegaram estamos fazendo um trabalho de adaptação ao meio líquido, alguns desses alunos já sabem nadar, outros tem medo, então tem que realizar um trabalho de adaptação com esses.

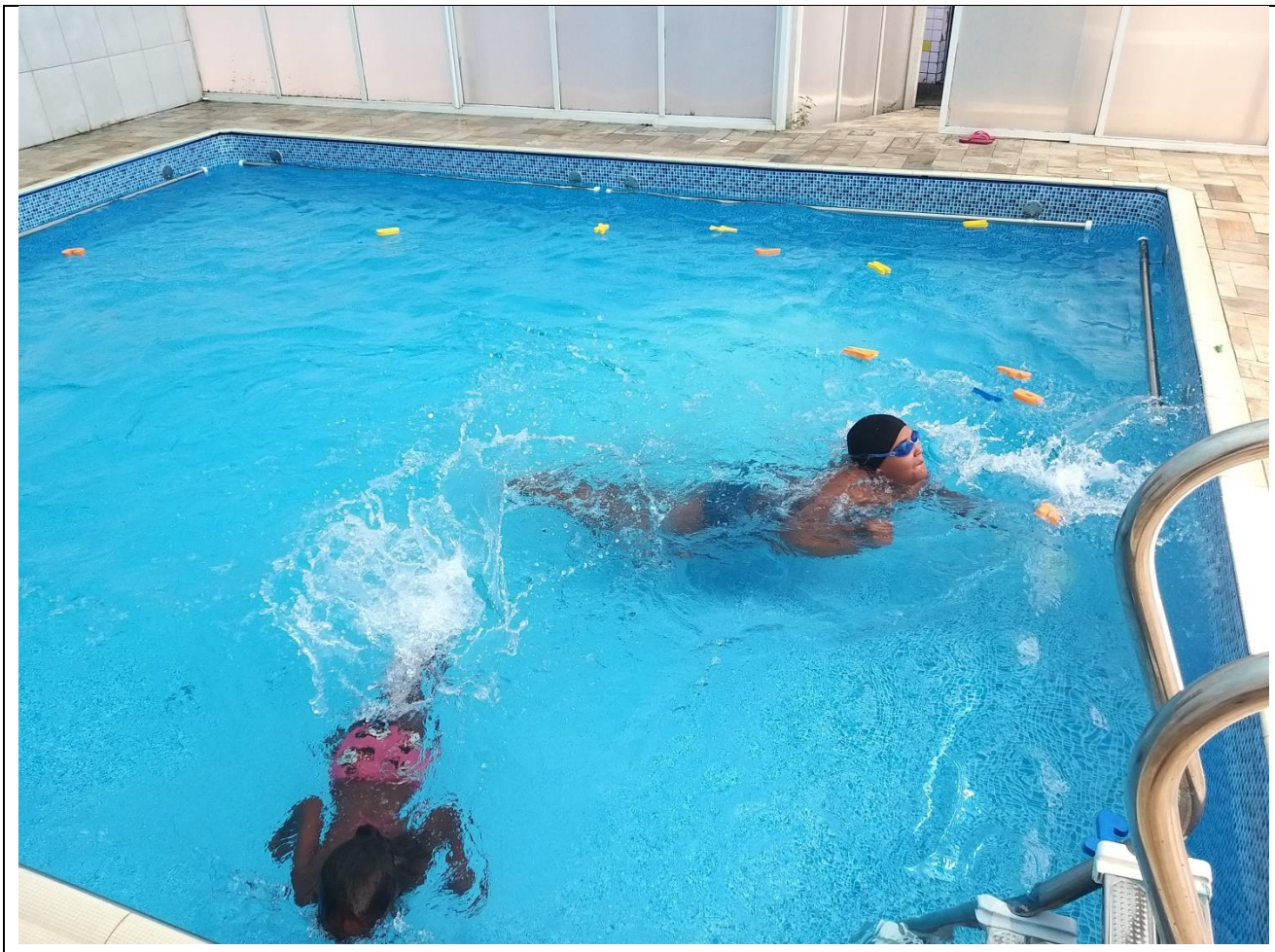
Ensinando a maneira correta de fazer a respiração, respirando e soltando todo o ar pela boca dentro da água, de uma forma lúdica ensinamos a realizar o “bolhão”. Bater perna segurando na borda da piscina, tem crianças com dificuldades de realizar o movimento sincronizado das pernas, com esses tem que fazer muitas repetições.

Exercícios com o espaguete, colocar o espaguete debaixo do braço, deixando o braço bem esticado, bater perna e fazer o “bolhão”, é um exercício bem repetitivo para eles terem uma adaptação, vão de uma ponta a outra batendo realizando esse movimento, subindo na escada e volta caminhando.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Natação (Nace): As aulas de natação têm como objetivo trabalhar o cognitivo o motor e a socialização dos alunos.
Este mês de fevereiro em algumas aulas, espalhei varias letras pela piscina e pedi que os alunos separem as letras por suas cores.
Depois que eles o fizeram, pedi que cada grupo de letras e números de respectiva cor, teria de ser grudadas na borda da piscina.
Ex: as letras e números da cor azul teriam de ser coladas na borda que estavam à frente dos alunos, as de cor amarela teriam de ser coladas do lado esquerdo dos alunos, as de cor roxa teriam de ser coladas do lado direito e as cores verdes na borda que estava atrás dos alunos. Depois que terminaram essa tarefa, pedi que pegassem uma letra qualquer e tentassem dizer um nome com aquela letra.
Ex: V = vaca, B = bola, U = uva.
Resultado foi bem satisfatório.
No final de cada aula pergunto para os alunos se eles não querem pular.
Muitos deles ficam de pé próximos à borda da piscina e pulam na agua.
O interessante é ver alunos que até ontem tinham medo de entrar na agua, agora já sobem e pulam sozinho na piscina.
Mostrando assim sua evolução.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com



Natação (Hilda Strenger Ribeiro): No mês de fevereiro as aulas de natação no colégio Hilda Strenger Ribeiro voltaram ao normal.
Como todo começo de ano, temos crianças de estão iniciando o fundamental I, crianças de estão saindo da pré-escola e indo para o primeiro ano do fundamental I.
Para essas crianças que estão fazendo natação pela primeira vez, iniciamos com exercícios básicos e atividades lúdicas, para facilitar seu aprendizado.
Ainda dentro da piscina, pedimos que eles deem uma volta pela piscina sem soltar as mãos da borga e toda vez que eles chegarem á frente de uma das quatro raias eles tem que tentar passar por de baixo delas e continuar a caminhada pela piscina até dar uma voltar pela mesma.
Crianças de segundo ano nós mantemos os exercícios com espaguete, fazendo cavalinho e nadando com ele debaixo do braço.
Alunos do terceiro e quarto ano, além de utilizarem o espaguete para fazer exercícios com respiração + pernada eles também repetem o mesmo exercício utilizando a pranchinha, aumentando assim o grau de dificuldade.
Alunos do quinto ano nós trabalhamos com a pranchinha e também sem pranchinha.
Para esses alunos já iniciamos o trabalho de braçada + pernada+ respiração lateral o frontal.
Sobre os professores.
Neste ano de 2020 inicialmente por conta de incompatibilidade de horários.

Nas aulas de sexta-feira o professor Thiago só poderá ministrar as duas primeiras aulas do dia, que ocorrem as 7:00 até 7:50 e 7:50 até 8:40.
Sendo substituído pelo professor Atila nos demais horário de sexta-feira.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Judô (prof. Denis): As nossas aulas estão focadas para o desenvolvimento competitivo. A temporada de campeonatos oficiais da federação Paulista inicia em Março. Já de início, como preparatório, os atletas participarão de um campeonato no dia 8 de Março em Mogi das cruzes. Estamos treinando as técnicas de projeções e solo.
Infelizmente tivemos bastantes desligamentos de ótimos judocas que vinham treinando forte devido à mudança de horário da escola. Como nossos treinos são no período noturno, muitos não conseguem mais participar porque estão estudando de noite.
Tenho feito um trabalho de divulgação aqui nos arredores do bairro Vista Linda para captar novos atletas.

Futsal (prof. Ligia): As aulas são ministradas durante a semana e têm duração de uma hora. O grupo é composto por turmas com classificação variante entre atletas iniciantes, intermediários e avançados. Em fevereiro, voltamos a reestruturar as aulas e a receber novos alunos em todas as turmas. Os treinos são divididos em três partes: aquecimento, parte principal e parte final. No aquecimento foram utilizados jogos recreativos como pega-

pega e suas variações, e alongamentos; na parte principal os fundamentos do futsal e situações de jogo com igualdade, vantagem e desvantagem numérica, exemplo: 1x1, 2x1, 2x2, 3x2; sistemas ofensivos e defensivos foram aplicados em atividades e jogos pré-desportivos; e na parte final, o jogo propriamente dito foi utilizado com adaptações de acordo com a necessidade de cada turma e de acordo com a proposta da professora, utilizando espaço reduzido, traves menores, e também a quadra toda.

Alongamento (prof. Flavia): Dias da semana e horários: segunda feira - 8:00 às 9:00 / 9:00 às 10:00 Terça feira – 8:00 às 9:00 Quarta feira - 8:00 às 9:00 /9:00 às 10:00 Quinta feira – 8:00 às 9:00 Sexta-feira - 8:00 às 9:00 /9:00 às 10:00 Atividades Realizadas: alongamento muscular global, condicionamento físico para o desenvolvimento das capacidades físicas dos idosos tais como, equilíbrio, coordenação motora e controle da marcha. Também são administradas atividades de sociabilização, conversas sobre alimentação, relaxamento e dança, confeccionamos materiais para melhor desenvolvimento tais como: garrafas com areia (500 ml a 2L) cabos de vassoura, também são usadas bexigas.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Karatê (prof. Oswaldo): Em Fevereiro as Aulas tiveram um índice de aproveitamento na ordem de melhora Técnica e de Postura, o que hoje no Karatê moderno é o mais importante considerando que o Atleta tende a manter seus vícios vindos de seu dia a dia, provocando falha em sua estrutura física. As Aulas tiveram um pouco de problemas de presença devido as chuvas que castigaram o Litoral, principalmente o fato de que nossas Aulas são abertas. Recebemos ao meu convite o Sensei Sergio, 3º Grau de Aikido o que nos passou técnicas de queda e defesa.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Alongamento (prof. Ricardo):

No mês de fevereiro mantivemos o mesmo nível de intensidade, após o período de recesso de fim de ano, aplicamos bastante exercícios localizados, principalmente para membros inferiores. Conversamos bastante com os alunos sobre a importância de mantermos frequência nos dias de treino, para não perdermos o ritmo que adquirimos fizemos a utilização de bastões de madeira para amplitude e maior mobilidade da articulação dos ombros. Os alunos tem relatado melhora significativa nos seus dias, utilizamos bastante os exercícios na cadeira sempre utilizando música para estimular. Permanecemos Utilizando os halteres para melhorar capacidade muscular dos alunos, e aumentar amplitude dos movimentos. Não houve nenhum caso mais grave, que necessitasse de maior atenção no que se refere a qualidade física.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

ALONGAMENTO - ESCOLA ERMÍNIO DE MORAES (INDAIÁ)

No mês de fevereiro, intensificamos bastante a parte inferior, bem como a musculatura do quadríceps, posteriores de coxa e glúteo. Utilizamos bastante exercícios de agachamento, abdução e adução de coxa. Utilizamos as cadeiras para tais exercícios. Mantivemos em cada posição um tempo maior de isometria, que por sinal tem sido uma ótima opção para nós. Conversamos bastante com os alunos sobre a importância de retomarmos as atividades de maneira progressiva, para não perdermos o ritmo que adquirimos com nossos treinos. O aluno tem relatado melhora significativa nos seus dias, utilizamos bastante os exercícios na cadeira sempre utilizando música para estimular. Permanecemos Utilizando os tatames para os exercícios de abdome. Não houve nenhum caso mais grave, que necessitasse de maior atenção no que se refere a qualidade física.

.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

ALONGAMENTO - VILA DO BEM (Vista Linda): No mês de Fevereiro aplicamos as nossas atividades a todo vapor, com exercícios aeróbios, com utilização de cones, cadeira, e bastantes exercícios em duplas, que além de ser uma ótima opção para sair da rotina. Desta forma, também estimulamos os alunos ao relacionamento social, fazendo com que eles se divirtam treinando, para não perdermos o ritmo que adquirimos, temos como objetivo manter este ritmo de treino. O aluno tem relatado melhora significativa nos seus dias, utilizamos bastante os exercícios na cadeira sempre utilizando música para estimular. Permanecemos Utilizando os halteres para melhorar capacidade muscular dos alunos, e aumentar amplitude dos movimentos. Não houve nenhum caso mais grave, que necessitasse de maior atenção no que se refere a qualidade física.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Natação (Edson): Mês de Fevereiro e 2020 na Escola Municipal Praia de Boracéia, retornamos com as aulas normais, iniciando o ano letivo, da mesma maneira como de costume, dividindo as turmas com o professor de Educação Física da escola. Cada turma de 1º ao 5º ano realiza duas aulas de Ed. Física por semana, sendo assim, uma na quadra com o professor da Educação e uma na piscina com os professores do esporte. As turmas em sua maioria são divididas entre meninos e meninas separadamente, em um dia vão as meninas para piscina e no outro, vão os meninos. Algumas turmas onde o número de meninos é muito grande com relação ao número de meninas ou vice versa, dividimos as turmas em: Turma 1 e Turma 2. Novamente com a adaptação ao meio líquido com os alunos dos primeiros anos pois vieram do infantil e ainda estão acostumando com o ambiente da piscina e com os professores. Todas as outras séries e turmas continuaram com seu desenvolvimento natural, respeitando sempre a individualidade de cada aluno e as peculiaridades de cada turma, pois são muito heterogêneas.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Corrida e caminhada (prof. Gustavo): A atividade visa oferecer a população uma atividade de cunho aeróbio e anaeróbio que ira estimular uma melhora na sua condição física, visando a melhora do seu condicionamento físico. As aulas são compostas em um trabalho de alongamento inicial, aquecimento, e logo após a atividade de corrida e/ou caminhada, exercícios de fortalecimento e por fim o alongamento final.
O objetivo principal da atividade está sendo alcançado com a melhora do condicionamento físico, assim também como outras melhorias como perda de peso, melhora da circulação sanguínea, fortalecimento dos músculos e ossos do corpo, melhora da postura corporal etc.
As turmas estão divididas em duas, 7:00 e 8:00 da manhã. Estamos tentando atender o máximo de alunos possíveis por aula, as 2 turmas já tem fila de espera e com algumas desistências estamos repondo com novos alunos das listas de espera.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Judô (prof. Lucivânia): As aulas na escola Vicente de carvalho são todas quarta-feira e sexta-feira no período da manhã 8:00 as 9:00 e no período da tarde 13:00 as 14:00 e as aulas de judô no polo de Boracéia são todas terça -feira e quinta-feira primeira turma 9:00 as 10:00 e segunda turma 10:00 as 11:00 no período da tarde primeira turma 13:00 as 14:00 segunda turma 14:00 as 15:00. E 15:00 as 16:00 horas.
Estudamos sobre onde foi criado e por quem foi criado o judô e a disciplina de um judoca, depois de cada estudo tivemos randori parte técnica aquecimento e alongamento.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Jiu-Jitsu (prof. Paulo): Segunda-feira está sendo feito aprimoramento físico através de exercícios específicos* que fortalecem a musculatura, traz resistência física e controle da respiração. * Aquecimento aeróbico, exercícios físicos de membro superiores como flexões e outros de ombro. Exercícios de tronco, abdômen e lombar como, abdominais, abdominais invertidos, e pula e estende. Exercícios de membros inferiores como agachamentos e panturrilha. E alongamento dos principais músculos tendões e nervos do corpo. Quarta-feira está sendo trabalhadas as técnicas da arte marcial (Jiu-Jitsu), tanto a parte da luta em pé (quedas e projeções) e a parte de solo (imobilização e submissão). Sexta-feira está sendo feito um trabalho voltado para a defesa pessoal, aula esta que tem como objetivo obter conhecimento marcial em situações de extremo perigo. Esta aula está sendo feito um treinamento focado principalmente no público feminino.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Canoagem (prof. Renato): As aulas de canoagem são voltadas para adultos e crianças de segunda a quinta às 06h, 07h e 08h no período da manhã e 16h, 17h e18h na parte da tarde, sendo a saída ao lado do forte São João para todos os horários.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Aulas são ministradas com canoas OC6 (para seis remadores), OC2 (para dois remadores) e OC1 (para um remador).Neste mês de fevereiro os treinos tiveram como foco a resistência, longas distancias trabalhando bem a técnica da remada e força. Com a maioria dos treinos executados no canal de Bertioga.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Muay-Thai (prof. Brum): No mês de Fevereiro, ainda estamos com numero baixo de alunos na Vila do Bem Chácaras, alunos que ainda estão em trabalho temporário ou pais que não conseguem trazer os filhos. No dia 13, participamos de um treinamento especial em Boissucanga com técnicas avançadas de competições, participarão alunos da chácara vista linda e do ginásio de Esportes. Recebi a graduação de 4 Dan e Honra.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Futsal (prof. Lauri): Relatório das atividades de futsal dos polos da Vila do Bem e Ginásio de Esporte Alberto Alves. As atividades aqui citadas são referentes ao mês de fevereiro deste mesmo ano, este mês apesar de termos ainda um número reduzido de alunos devido muitos prologarem o período de férias, as atividades decorreram de forma satisfatória. Fizemos também a nova grade de horário onde viabilizo a eliminação de boa parte da lista de espera proporcionado até novas vagas em algumas categorias, com esta adequação iniciaram novos alunos ode estivemos que retornar aos princípios básicos do futsal como, domínio, passe, condução de bola, coordenação motora, posicionamento direita esquerda frente costa entre outras para que todos tenham um só entendimento.

Capoeira (prof. Carlos): Esse mês de fevereiro participou representando a nossa cidade ponto em vários locais e cidades diferentes primeiro lugar representei a capoeira de Bertioga em Guarujá, depois no Guarujá antes né Guarujá academia do mestre gancho 35 anos de capoeira do mestre gancho depois Santos. Academia senzala do mestre Sombra 79 anos de idade neste local há 35 anos que eu não jogava capoeira neste local ponto em seguida praia grande no domingo etapas de dia diferente sexta sábado e domingo no domingo em praia grande qual foi homenageado evento do mestre espigão diretor geral na federação de capoeira e e representando nossa cidade de Bertioga durante esse mês inteiro tivemos aulas contando as história da capoeira aula de instrumentos e alongamento para prática da capoeira nessa quinta-feira agora representei também nossa cidade no centro histórico de Santos na academia do mestre Felipe Hulk e Ceará centro histórico nome e título do evento capoeira jogando o jogo foi muito bom encerro as atividades do programa gingas em drogas do grupo de capoeira caravela Negra Vila do Bem Vista Linda e vila do Bem Indaiá nossos polos para prática no nosso esporte capoeira Carlos Roberto Borges monitor de esporte mestre camarão.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

Judô (prof. Flavio): Estão sendo realizados exercícios de ginástica natural no aquecimento (início de treino) para estimular a coordenação motora e inteligência espacial dos alunos. No mês de fevereiro foram trabalhados os conceitos de golpes combinados (Henka Waza).De Golpes: Osot- Gari para Ouchi-Gari - ouchi-Gari para Tai-O-Toshi
Também foi enfatizado o trabalho de Newaza (luta de chão) e transição de luta de pé para o chão de forma a gerar finalizações na luta de solo.

Av. Gal. Lamartine, 2G – CEP: 03541-110 – Vl. Matilde – São Paulo – SP – Tel 11 2684-0980 Fax: 11 2129-6992
E-mail: infap.org@hotmail.com

7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

8 – Profissionais que atuaram no serviço	
Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Rogério Marques de Sa	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor
Lucivania Araújo dos Santos	Monitor
Ricardo Kierme	Monitor
Edson Kornetoff Aguiar	Monitor
Thiago Félix dos Santos	Monitor
Atilla Amorim Bizon	Monitor
Giovvana Horder dos Santos Marques	Monitor
Thiago Felix dos Santos	Monitor
Douglas Dias de Freitas	Monitor
Lídia Isabela Oliveira	Monitor
Graziella Santos de Campos	Monitor
Denis Lima	Monitor
Sidney Britto da Silva	Monitor
Erick Lima Ministério	Monitor
Carlos Roberto Borges	Monitor
Flavia Varini Chamelete	Monitor
Flavio Jorge de Carvalho	Monitor
Paulo Hideo Nishimoto	Monitor
Guilherme Bispo	Monitor

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços
O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas. O relatório original encontra-se em arquivo na Diretoria de Esportes.

10 – Outras Considerações

São Paulo, 29 de Fevereiro de 2020.

MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania - INFAP
Representante Legal