



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência: Mês de Agosto

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: infap.org@hotmail.com
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior
Telefone: (11) 2684-0980
E-mail: mozartlj@yahoo.com.br

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handebol, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Sexta (iniciante)	19hs às 20hs
	Sábado (iniciante)	16hs às 17hs
	Quarta (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs
	Sexta (avançados)	20hs às 21hs, 21hs às 22hs
	Sábado (avançados)	17hs às 18hs, 18hs às 19hs
Capoeira	Sábado (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs
	19hs às 20hs, 20hs às 21hs	
Capoeira	Terça e Quinta	17hs às 18hs
	Sábado	15hs às 17hs
Futsal (Ginásio)	Segunda, Quarta e Sexta	17hs às 18hs
		15hs às 17hs
Futsal (Ginásio)	Segunda, Quarta e Sexta	9hs às 10hs
		18hs às 19hs
Muay Thai	Segunda, Quarta e Sexta	19hs às 20hs
	Segunda e Sexta	20hs às 21hs
	Segunda e Sexta	21hs às 22hs
Karatê (Vila do Bem)	Segunda	8hs às 9hs
	Segunda e Quarta	13hs às 14hs
Judô	Quarta e Sexta	9hs às 10hs
	Terça e Quinta	

--	--	--

4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácara Vista Linda;
Ginásio Alberto Alves (Centro)
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)
Escola Vicente de Carvalho
Polo Adra Boracéia

4.2 – Abrangência Territorial

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

4.3 – Público Alvo

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

4.4 – Meta

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

4.5 – Objetivos

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

6 – Atividades Realizadas

Corrida e caminhada: As atividades com pólos nos bairros centro (Casa da cultura) e na vista linda (vila do bem) visando oferecer a população uma atividade de cunho aeróbio e anaeróbio que ira estimular uma melhora na sua condição física, visando a melhora do seu condicionamento físico, está sendo bem recebidas pelos alunos, tendo uma melhora significativa e positiva no público.

As aulas são compostas em um trabalho de alongamento inicial, aquecimento, e logo após a atividade de corrida e/ou caminhada e por fim o alongamento final.

O objetivo principal da atividade que é a melhora do condicionamento está sendo alcançado, assim também como outras melhorias como perda de peso, melhora da circulação sanguínea, fortalecimento dos músculos e ossos do corpo, melhora da postura corporal etc.

Karatê: As Aulas no Mês de Agosto já estão destinadas para avaliação para troca de faixas dos Alunos que já vieram junto do Projeto antes da Vila do Bem, que são os Kihons para faixas Branca numero 1 da Shorin Ryu, Kihon 2 Da Faixa Amarela, Kihon 3 para Alunos Faixa Laranja e Azul, Kihon 5 Alunos Faixa Roxa, e os novos Alunos estão acompanhando os demais que irão para exame aprimorando a Disciplina e os conhecimentos .As Aulas tem aumentado a auto estimados pais e alunos, que lá comparecem, onde passo os valores que aprendi aos meus longos 30 anos de Karatê, que os Mestres que acompanhei a maioria Orientais me passaram.

Alongamento - Fundo social de solidariedade, No mês de agosto utilizou materiais de treinamento em circuito, visando além da flexibilidade e coordenação, o condicionamento físico. Mantivemos o número de alunos. Houve uma aceitação por parte dos alunos muito boa, o entrosamento deles ficou evidente. Por hora não foi identificado nenhum caso especial que necessite de atenção específica. A carga horária é de 2 horas por dia.

Escola Ermínio de Moraes (Indaiá), Durante o mês de agosto foi desenvolvido um trabalho de alongamento, foram ministradas aulas visando melhorar a flexibilidade e coordenação motora dos alunos participantes, a turma possui alunos a partir de 60 anos. Segundo posicionamento dos próprios alunos o resultado foi satisfatório. A aceitação tem sido positiva. Há um caso especial, de uma aluna de aproximadamente 90 anos que requer atenção redobrada. A carga horária é de 2 horas por dia.

Vila do Bem, Durante o mês de agosto foi desenvolvido um trabalho de alongamento, foram ministradas aulas visando melhorar a flexibilidade e coordenação motora dos alunos participantes. A turma exige idade mínima de 60 anos, salvo casos especiais. Nestas condições possuímos dois alunos, um aluno portador de esquizofrenia e uma aluna portadora de esclerose múltipla, os dois necessitam de atenção específica. Segundo posicionamento dos próprios alunos o resultado foi

satisfatório. A aceitação tem sido positiva. A carga horária é de 2 horas por dia.

Práticas Esportivas: Vila do Bem, Foi iniciado um trabalho com adolescentes até 15 anos, nas primeiras aulas fizemos uma apresentação da proposta que queremos desenvolver, os alunos ficaram muito empolgados com essa modalidade, por ser pioneira na Vila do Bem. Desenvolvemos um trabalho de coordenação, agilidade e desempenho em grupo, uma vez que foi detectada uma dificuldade muito grande de relacionamento no grupo. Até a presente data não identificamos nenhum caso que requer atenção específica. A carga horária é de 2 horas.

Judô: Iniciantes: Estamos evoluindo com os conceitos de Ukemi (técnicas de queda) o grupo 1 do Gokyo (técnicas de golpes) foi concluída os atletas estão demonstrando eficiência e ótimo desempenho. Estamos precisando de Kimonos para alguns atletas que não tem o poder aquisitivo de compra, com os Kimonos os atletas poderão exercer as técnicas com melhor eficiência.

Graduados: Os atletas já possuem conhecimento para os Randoris (luta) para essa turma as técnicas de competição estão sendo aplicados muitos já estão ingressados em campeonatos amistosos e oficiais. Quero parabenizar o atleta Paulinho que está na fase final do campeonato paulista. Resultado de muita dedicação nos treinos.

Capoeira: Neste meu primeiro mês neste projeto capoeira pela prefeitura de Bertioga tendo dado início no dia 31-07-18 e no espaço da Vila do Bem em Vista Linda e no dia 01-08-18 no Ginásio de Esporte no Centro de Bertioga, analisando os alunos da Vila de Bem somente porque notei que no ginásio não tinha alunos agora que estão aparecendo as inscrições , são todos alunos que não praticaram capoeira ainda , então nos dois núcleos estou passando para eles alongamentos , fortalecimentos muscular com atividades moderadas com os primeiros movimentos da capoeira, já ensinando alguns tópicos da história da capoeira, posturas e como se deve se comportar na roda de capoeira isto leva bastante tempo para aprender . Ainda não passei nada de instrumentação e musicalidade da capoeira devido a falta de material.

Karatê: Pólo Vista Linda - Venho por meio de este informar que neste pólo além de passar a todos os alunos parte de condicionamento físico, pois e essencial para o desenvolvimento da arte marcial assim como todo o esporte. Nesse último mês (Julho) focamos 100% nos treinamentos para troca de faixa para o mês de agosto com atenção redobrada para que os alunos iniciantes que se desenvolveram na arte marcial possam ser inseridos neste evento.

- Indaiá (EMEIF Jose Ermírio de Moraes Filho) - Neste pólo como os alunos a maioria são graduados na modalidade independente da idade fizemos um trabalho de aperfeiçoamento com os atletas

- Centro (Ginásio de Esportes) Este pólo é onde concentra o maior numero de alunos iniciantes, mas com tanta qualidade e desempenho do que ambos a cima citados estamos entrando direto e especificando a arte marcial pois que os alunos estejam aptos e no mesmo nível de aprendizado que os iniciantes dos demais pólos.

Judô: As aulas na escola Vicente de Carvalho: Dia 02 de agosto depois do treino das 15:00 às 16:00 uma aluna chamada Jéssica Lyuane da Silva passou mal depois do treino teve um desmaio, coloquei Jéssica no carro e levei ao local mais próximo de atendimento em Boracéia; chegando ao local o médico a examinou disse que estava tudo bem, estava tendo uma crise nervosa

O médico deu uma dose de diazepam e dipirona para dor de cabeça, segundo o médico o remédio ia fazer efeito e ele iria se acalmar, e se caso não se acalmasse era para levar até o pronto socorro.

Levei a Jéssica até sua casa e conversando com a Débora (mãe da Jéssica) ela teve outra crise nervosa, levamos ela até o pronto socorro e lá a encaminharam para sala de emergência depois de duas horas a Jéssica saiu da sala de emergência e foi para sala de repouso e em seguida foi liberada.

O posto de atendimento de Boracéia pediu para a mãe da aluna comparecer até o posto de saúde para encaminhar a filha a um psicólogo e fazer um acompanhamento.

Segundo a mãe, a mesma está em crise nervosa já vem de família qualquer aborrecimento que acontecer a crise pode voltar. "Jéssica já teve esta crise antes" disse a própria Débora. O diretor de esportes Danilo foi comunicado e foi até o Pronto Socorro e levou Jéssica e sua mãe Débora até Guaratuba já eram nove horas da noite.

Dia 04 de agosto, Kauan Rodrigues sub 18, Kamille Braz sub 18, Juan Pablo sub 15 e Felipe Martins sub 18 participaram do campeonato Regional aspirante na cidade de Praia Grande o evento teve o início das sete da manhã com pesagem credenciamento técnico os atletas terminaram de competir duas horas da tarde, dos quatro atletas dois se classificaram para o campeonato estadual que foi dia 25 em Osasco Kauan Rodrigues e Kamille Braz o evento começou às 08 da manhã e terminou às 15 da tarde, Kamille Braz está classificada para o campeonato paulista de judô que acontecerá no mês de setembro e Kauan não conseguiu a classificação ficou entre os cinco na categoria.

No pólo Adra tem refeição para as crianças toda a terça-feira e quinta-feira almoço para as duas turmas da manhã e para as duas turmas da tarde e café da tarde.

Na escola Vicente de Carvalho no mês de agosto teve novas inscrições, estes alunos iniciantes aprenderam a entrar ao tatame, cumprimentar a sensei, montar tatame para não danificar as peças, aprenderam o-soto-gari, koshi-guruma e uma imobilização hon-kesa-katame.

Futsal: As atividades neste mês foram voltadas mais para as questões visando a participação destes participantes no campeonato que acontece todos os anos em Bertioga neste período evento este por nome Copa Bertioga de futsal que é realizada pela prefeitura de Bertioga, sendo que a maioria dos alunos deste projeto participaram por suas escolas ou agremiações locais, os participantes tem mostrado um enorme interesse e satisfação por estar aprendendo estes conhecimentos e esclarecimentos de questões da forma de disputa desta modalidade.

Destaco também que do início do projeto até o instante é notório a mudança de comportamento dos participantes de forma positiva principalmente no aspecto do

respeito entre si, sabendo respeitar o limite do outro e sempre incentivando e não criticando.

Muay-thai: Nesse mês de Agosto tivemos um ótimo rendimento. Os iniciantes tiveram um trabalho de noções de comprimentos e golpes. Os avançados estão trabalhando golpes com luvas. A procura de mulheres e crianças menores de 10 anos pela arte marcial esta crescendo.

7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Lincoln Siqueira Marques	Apoio Administrativo
Diogo Ferreira Dias	Apoio Administrativo
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Ricardo Kierme	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor
Lucivania Araújo dos Santos	Monitor
Rogério Marques de Sá	Monitor
Gustavo Araujo	Monitor
Oswaldo Campos Naves Junior	Monitor

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

10 – Outras Considerações

São Paulo, 04 de Setembro de 2018.



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Mozart Ladenthin Júnior
Representante Legal