



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: Setembro 2019

1 - Identificação	
1.1 - Nome Completo da OSC	Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 - Endereço Completo	Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP
1.3 - Telefone / e-mail	(11) 2684-0980 / infap.org@hotmail.com
1.4 - CNPJ	02.257.969/0001-78

2- Representante Legal da OSC	
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior	

3 – Técnico Responsável	
Nome Completo: Patrícia Aparecida de Araujo Souza	
Endereço: Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610	
Telefone: 11 97578-4589	
E-mail: patyamovisha123@gmail.com	

4 – Serviços da Parceria	
O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.	

4.1 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Basquetebol	Seg./ Ter/Quart/Quint/Sáb.	Seg.: 15:00 às 18:00 Ter: 18:20 às 21:00 Quart: 18:20 às 21:00 Quin: 15:00 às 18:00/18:20 às 21:00 Sáb: 8:00 às 10:00
Coreografia (Paulo Henrique de Souza)	Seg./Ter/Quart/Quint/Sex	Seg./Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg./Ter/Quart/Quin/	Seg. /Ter/Quart/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Quart/Quin/	Seg.: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00

		Quart: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Evelize)	Seg. / Ter / Quart / Quin / Sex	Seg.: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Quart: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Sex: 07:30 às 08:30
Futebol (José Sebastião)	Seg./Ter/Quart	Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00 Ter: 15:00 às 17:00 Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00
Futebol (Thiago)	Seg. / Ter / Sex / Sáb	Seg: 18:00 às 22:00 Ter: 18:00 às 22:00 Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Sab: 08:00 às 12:00
Futebol (Nilton)	Seg./ Quart / Sex	Seg. / 13:00 às 17:00 Quart./8:00 às 12:00/13:00 às 17:00
Ginástica (Paula)	Seg./Ter/Quart/Quin/Sex	Seg: 7:00 às 8:00 Ter: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Quart: 7:00 às 8:00 Qui: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Sex: 7:00 às 8:00/8:00 às 10:00
Handebol (Felipe)	Ter/ Quin / Sáb	Ter: 8:00 às 12:00/ 13:00 às 17:00 Qui: 8:00 às 12:00/15:00 às 17:00 Sab: 8:00 às 13:00/14:00 às 16:00
Jiu Jitsu (Marcos)	Seg. / Ter / Qua / Quin / Sex/Sáb	Seg./Qua/Sex: 10:00 às 12:00 Seg.: 15:00 às 17:00 Qua /Sex: 14:00 às 17:00 Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00

		Sab: 13:00 às 15:00
Judô (Eduardo)	Seg. / Ter / Quart. / Quin / Sex	Seg.: 18:00 às 20:00/ 20:00 às 22:00 Ter: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Quart. 20:00 às 22:00 Qui: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Sext: 18:00 às 20:00
Skate (Leandro)	Ter/Qua/Quin	Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00
Xadrez (Mauricio)	Seg./Ter/Quar/Quin/Sext	Seg: 14:00 às 18:00 Ter: 9:00 às 12:00 Quart:14:00 às 18:00 Qui: 9:00 às 12:00 Sext: 14:00 às 17:00
Ginástica Funcional (Henrique)	Seg./ter/Quart/Quin/Sext	Seg. 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Ter: 16:00 às 18:00/ 18:00 às 20:00 Quart: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Qui: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Sext: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00

4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher /Ginásio de esportes Américo Franco
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A. A. Santa Cruz
Ginástica	Bosque Wilian Kiler /Nova Poá
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim /Ginásio de esportes Américo Franco
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos

Skate	Skate Park
Xadrez	Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa

4.3 – Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

4.5 – Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

4.6 - Metas Propostas

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

5 – Meta Alcançada

Foram atendidos no mês **2.897** usuários.

6 – Atividades Realizadas

Exercícios Terapêuticos. Os exercícios são aplicados na piscina, no solo, a fim de prover saúde, reabilitação física e cognitiva.

Futebol: São feitos treinos físicos com agilidade e resistência através de circuitos.

Basquetebol: São utilizadas regras e arbitragem com intuito de mostrar para os munícipes as regras do basquetebol.

Judô: Aulas dedicadas ao tatame são apresentadas as regras, técnicas e práticas do judô.

Jiu- Jitsu: A modalidade é administrada através de rolamentos, técnicas específicas do jiu-jitsu.

Ginástica... Xadrez: Aulas práticas e teóricas com exercícios de táticas para competições internos e jogos recreativos.

Handebol. São feitos planejamentos, treinos, vídeos demonstração, habilidades de dribles, fintas com deslocamento, fintas de braço e apresentação antes do jogo oficial.

Skate: Os treinos são feitos através de demonstrações, conversas, utilizando obstáculos ensinando o equilíbrio sobre o skate.

Coreografia: são feitos alongamentos, aulas com músicas e coreografias em geral.

7 – Resultados Alcançados

Exercícios terapêuticos: Os resultados são apresentados através de avaliação física feitas anualmente e também holística. Há relatos de idosos que após exercícios de força e alongamento, suas dores tiveram grande melhoria, possibilitando-os a fazer suas atividades diárias.



Futebol: Pode-se perceber melhoria na qualidade de vida dos participantes, evolução na parte física, houve uma grande melhora na parte técnica e evolução também nas competições.



Basquetebol: Há uma integração com a escola, onde se montam equipes. Nos campeonatos os alunos puderam compreender como funcionam os jogos com árbitros. Está havendo grande evolução por parte dos alunos.



Judô: Os alunos mostram sempre muito entusiasmo, dedicação, evoluem a cada treino.



Jiu Jitsu: Alunos totalmente participativos mostram muita garra, se tem obtido ótimos resultados nas competições. Temos vários campeões, várias medalhas e títulos.



Ginástica:, Pôde se observar perca de peso, coordenação, resistência e mais qualidade de vida segundo os relatos dos participantes.



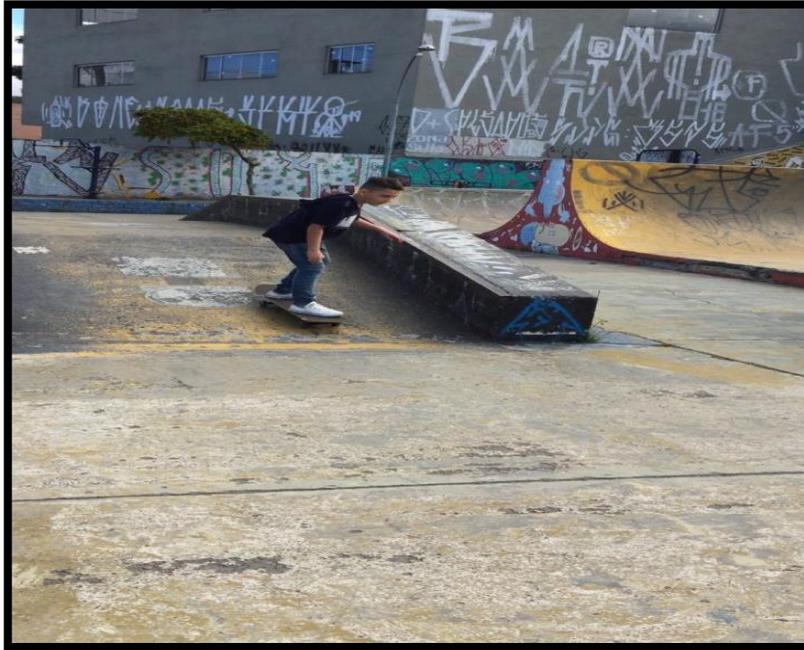
Xadrez: No circuito solidário houve vários medalhistas, atletas muito empolgados, mostrando muita garra querendo cada vez mais competir.



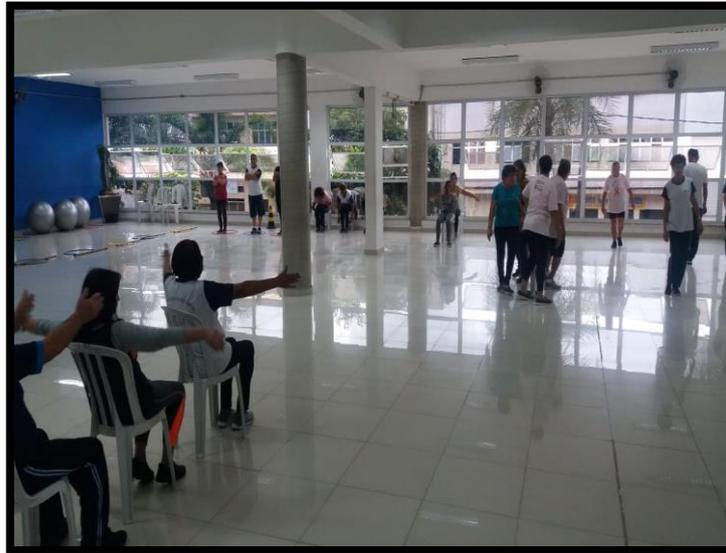
Handebol: Alunos sempre entusiasmados, uma mãe relatou que a aluna Dandara obteve melhoras nos índices glicêmicos, colesterol. A mesma faz acompanhamento com endocrinologista, a mãe está muito agradecida e feliz com a melhora na qualidade de vida da filha.



Skate: Alunos entusiasmados e felizes. Mostram sempre um bom desempenho e vão superando os desafios a cada aula.



Coreografia: Participantes relatam que através do alongamento e da dança percebem melhoria no quadro clínico, mais disposição no dia a dia.



8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
Paula Andrea Campos Pereira dos Santos	Professora de Ginástica
Marcos Anízio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milsonne Silva	Professora de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professora de Exercícios terapêuticos
Paulo Henrique de Souza	Professor de Coreografia
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate
Henrique Ferreira da Silva	Professor de Atividade Física Funcional

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados;
 Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados;
 Entrevista e questionário com os usuários;
 Avaliação do serviço com os usuários;
 Avaliação do serviço com equipe de referência;
 Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução

10 – Outras Considerações

Poá, 07 de Outubro de 2019



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
 Instituto de Formação e Ação em Políticas
 Sociais para Cidadania - INFAP
 Mozart Ladenthin Junior
 Representante Legal