



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: Outubro de 2019

1 - Identificação
1.1 - Nome Completo da OSC
Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 - Endereço Completo
Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP
1.3 - Telefone / e-mail
(11) 2684-0980 / infap.org@hotmail.com
1.4 - CNPJ
02.257.969/0001-78

2- Representante Legal da OSC
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior

3 – Técnico Responsável
Nome Completo: Patrícia Aparecida de Araujo Souza
Endereço: Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610
Telefone: 11 97578-4589
E-mail: patyamovisha123@gmail.com

4 – Serviços da Parceria
O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

4.1 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Basquetebol	Seg./ Ter/Quart/Quint/Sáb.	Seg.: 15:00 às 18:00 Ter: 18:20 às 21:00 Quart: 18:20 às 21:00 Quin: 15:00 às 18:00/18:20 às 21:00 Sáb: 8:00 às 10:00
Coreografia (Paulo Henrique de Souza)	Seg./Ter/Quart/Quint/Sex	Seg./Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg./Ter/Quart/Quin/	Seg. /Ter/Quart/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Quart/Quin/	Seg.: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00 Quart: 07:00 às 12:00

Exercícios Terapêuticos (Evelize)	Seg. / Ter / Quart / Quin / Sex	Seg.: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Quart: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Sex: 07:30 às 08:30
Futebol (José Sebastião)	Seg./Ter/Quart	Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00 Ter: 15:00 às 17:00 Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00
Futebol (Thiago)	Seg. / Ter / Sex / Sáb	Seg: 18:00 às 22:00 Ter: 18:00 às 22:00 Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Sab: 08:00 às 12:00
Futebol (Nilton)	Seg./ Quart / Sex	Seg. / 13:00 às 17:00 Quart./ 8:00 às 12:00/13:00 às 17:00
Ginástica (Paula)	Seg./Ter/Quart/Quin/Sex	Seg: 7:00 às 8:00 Ter: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Quart: 7:00 às 8:00 Qui: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Sex: 7:00 às 8:00/8:00 às 10:00
Handebol (Felipe)	Ter/ Quin / Sáb	Ter: 8:00 às 12:00/ 13:00 às 17:00 Qui: 8:00 às 12:00/15:00 às 17:00 Sab: 8:00 às 13:00/14:00 às 16:00
Jiu Jitsu (Marcos)	Seg. / Ter / Qua / Quin / Sex/Sáb	Seg./Qua/Sex: 10:00 às 12:00 Seg.: 15:00 às 17:00 Qua /Sex: 14:00 às 17:00 Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00 Sab: 13:00 às 15:00

Judô (Eduardo)	Seg. / Ter / Quart. / Quin / Sex	Seg.: 18:00 às 20:00/ 20:00 às 22:00 Ter: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Quart. 20:00 às 22:00 Qui: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Sext: 18:00 às 20:00
Skate (Leandro)	Ter/Qua/Quin	Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00
Xadrez (Mauricio)	Seg./Ter/Quar/Quin/Sext	Seg: 14:00 às 18:00 Ter: 9:00 às 12:00 Quart:14:00 às 18:00 Qui: 9:00 às 12:00 Sext: 14:00 às 17:00
Ginástica Funcional (Henrique)	Seg./ter/Quart/Quin/Sext	Seg. 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Ter: 16:00 às 18:00/ 18:00 às 20:00 Quart: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Qui: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Sext: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00

4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher /Ginásio de esportes Américo Franco
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A. A. Santa Cruz
Ginástica	Bosque Wilian Kiler /Nova Poá
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim /Ginásio de esportes Américo Franco
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos
Skate	Skate Park

Xadrez	Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa

4.3 – Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

4.5 – Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

4.6 - Metas Propostas

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

5 – Meta Alcançada

Foram atendidos no mês **3.464** usuários.

6 – Atividades Realizadas

Exercícios Terapêuticos. Alguns exercícios são realizados no meio aquático, outros terrestres. São sessões de exercícios resistidos, hidroginástica e alongamentos terapêuticos.

Futebol:..A metodologia é inserida através de atividades recreativas com desenvolvimento técnico e físico.Treinamento com passagem sobre os cones em posições laterais, frontais, condução de bolas, fundamentos, chutes e passes.

Basquetebol: São feitos treinos, campeonatos. A modalidade é apresentada de forma lúdica para que haja boa aceitação por parte dos participantes.

Judô: Aulas práticas, dedicadas ao tatame, treinos e ensinamento da modalidade em geral.

Jiu- Jitsu:.. São feitos treinos no tatame, são apresentadas técnicas da modalidade.

Ginástica:..São realizadas caminhadas de leve moderação,alongamentos. São utilizadas música, coreografias e dinâmica.

Xadrez:..Aulas práticas, competições internas aplicadas semanalmente,as aulas são sempre práticas.

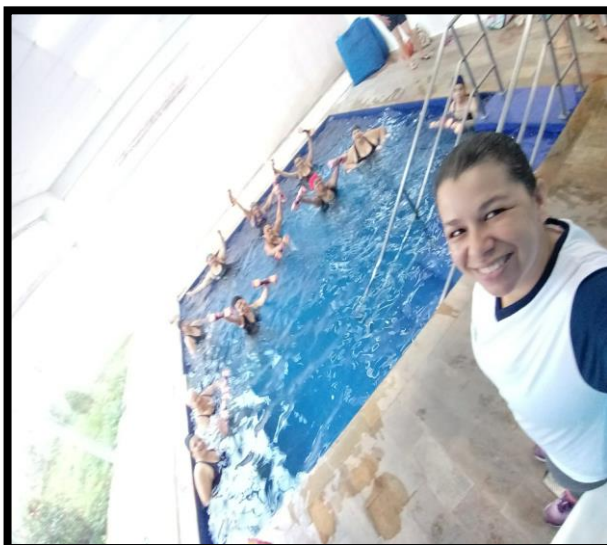
Handebol. Os treinos são feitos com base na preparação para campeonatos, com planejamento, feedbacks, dinâmicas áudios,demonstrações e conversas no final de cada treino.

Skate: São dadas instruções aos alunos sobre equilíbrio, as formas de posicionamento sobre o skate, aulas práticas e dinâmicas.

. **Coreografia:** Aulas práticas com músicas. São dadas instruções relacionadas à modalidade.

7 – Resultados Alcançados

Exercícios terapêuticos:Os resultados tem sido totalmente satisfatório, de força muscular, melhora na saúde óssea, na flexibilidade, na postura. Houve relato de um participante de que o cardiologista suspendeu 2 de seus medicamentos para hipertensão, o parabenizou por estar fazendo parte de um grupo de exercício físico para idosos.



Futebol: Os resultados são sempre positivos, há uma grande participação por parte dos alunos com força de vontade e entusiasmo. Há muita descontração nas atividades feitas em grupo.



Basquetebol: Após análise das equipes, notou-se um ótimo aproveitamento, sem dificuldades com as regras do jogo. Alunos participativos e empolgados para campeonatos.



Judô: Os alunos estão sempre motivados e com total vontade de aprender e vivenciar o judô no dia a dia.



Jiu Jitsu: Aulas práticas, alunos motivados e disciplinados, ótimos resultados em campeonatos. Temos vários campeões. Pode-se dizer que o Jiu-jítsu embora seja uma modalidade pouco conhecida, já tem muitos adeptos, e cresce a cada dia.



Ginástica: Alunos interessados a cada aula, com intuito de se divertir e se socializar. Há relatos de perda de peso, melhoria na qualidade de vida em geral.



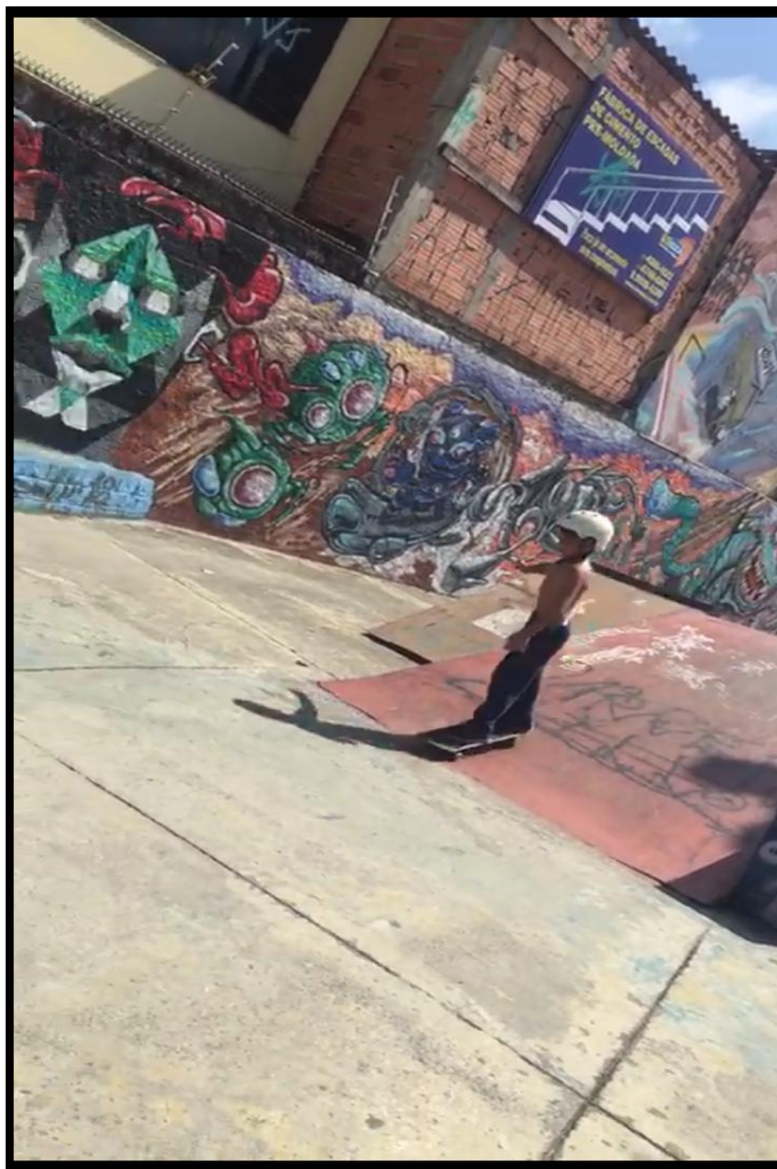
Xadrez: Os alunos mostram muito interesse pela modalidade. Por ser uma modalidade de raciocínio, ela mostram muita concentração e dedicação, através disso obtêm-se ótimos resultados em campeonatos em geral.



Handebol: A turma tem aumentado, os pais estão participativos. A evolução é constante por parte de todos.



Skate: A cada aula a evolução é nítida. Os resultados têm sido satisfatórios.



Coreografia: Os participantes relatam a cada aula a satisfação de participar dos grupos, eles relatam a perda de peso, a qualidade de vida, melhoria na rotina diária.



8 – Profissionais que atuaram no serviço	
Nome Completo	Função
Paula Andrea Campos Pereira dos Santos	Professora de Ginástica
Marcos Anízio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milsone Silva	Professora de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professora de Exercícios terapêuticos
Paulo Henrique de Souza	Professor de Coreografia
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate
Henrique Ferreira da Silva	Professor de Atividade Física Funcional

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços
Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados; Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados; Entrevista e questionário com os usuários; Avaliação do serviço com os usuários; Avaliação do serviço com equipe de referência; Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução

10 – Outras Considerações

Poá, 08 de Novembro de 2019


MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Mozart Ladenthin Junior
Representante Legal