



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: OUTUBRO

<b>1 - Identificação</b>
1.1 - Nome Completo da OSC
Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 - Endereço Completo
Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP
1.3 - Telefone / e-mail
(11) 2684-0980 / <a href="mailto:infap.org@hotmail.com">infap.org@hotmail.com</a>
1.4 - CNPJ
02.257.969/0001-78

<b>2- Representante Legal da OSC</b>
<b>Nome Completo:</b> Mozart Ladenthin Júnior

<b>3 – Técnico Responsável</b>
<b>Nome Completo:</b> Patricia Aparecida de Araujo Souza
<b>Endereço:</b> Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610
<b>Telefone:</b> 11 97578-4589
<b>E-mail:</b> <a href="mailto:patyamovisha123@gmail.com">patyamovisha123@gmail.com</a>

<b>4 – Serviços da Parceria</b>
O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

<b>4.1 – Dias e Horários de Funcionamento</b>		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Basquetebol	Seg/ Qua /Qui /Sáb	Seg: 14:00 às 16:00 Qua: 18:00 às 20:00 Qui: 08:00 às 12:00 / 14:00 às 19:00 Sábado: 08:00 às 13:00
Coreografia	Seg/Ter/Qua/Qui/Sex	Seg/Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg/Ter/Qua/Qui	Seg/Ter/Qua/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Qua/Qui	Seg: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00 Qua: 07:00 às 12:00

<b>Exercícios Terapêuticos (Evelize)</b>	<b>Seg / Ter / Qua / Qui / Sex</b>	<p>Seg: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00</p> <p>Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45</p> <p>Qua: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00</p> <p>Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45</p> <p>Sex: 07:30 às 08:30</p>
<b>Futebol (José Sebastião)</b>	<b>Seg/Ter/Qua</b>	<p>Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00</p> <p>Ter: 15:00 às 17:00</p> <p>Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00</p>
<b>Futebol (Thiago)</b>	<b>Seg / Ter / Sex / Sab</b>	<p>Seg: 18:00 às 22:00</p> <p>Ter: 18:00 às 22:00</p> <p>Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00</p> <p>Sab: 08:00 às 12:00</p>
<b>Futebol (Nilton )</b>	<b>Seg/ Qua / Sex</b>	<p>Seg / Qua / Sex: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00</p>
<b>Ginástica</b>	<b>Seg / Ter / Qua / Qui / Sex</b>	<p>Seg/Qua/Sex: 07:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00</p> <p>Ter/ Qui: 18:00 às 20:30</p>
<b>Handebol</b>	<b>Ter/ Qui / Sáb</b>	<p>Ter / Qui: 13:00 às 17:00</p> <p>Sáb: 08:00 às 13:00</p>
<b>Jiu Jitsu</b>	<b>Seg / Ter / Qua / Qui / Sex</b>	<p>Seg/Qua/Sex: 10:00 às 12:00</p> <p>Seg: 15:00 às 17:00</p> <p>Qua /Sex: 14:00 às 17:00</p> <p>Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00</p>
<b>Judô</b>	<b>Seg / Ter / Qua / Qui / Sex</b>	<p>Seg/Qua/Sex: 18:00 às 20:00 / 20:00 às 22:00</p> <p>Ter/ Qui: 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00</p>
<b>Skate</b>	<b>Ter/Qua/Qui</b>	<p>Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00</p> <p>Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00</p>
<b>Xadrez</b>	<b>Seg/Qua/Sex/Sab</b>	<p>Seg/Qua: 10:00 às 14:00 / 15:00 às 18:00</p> <p>Sex: 13:00 às 17:00</p>

#### 4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A.A. Santa Cruz
Ginástica	Praça de Eventos / Ginásio Municipal
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos
Skate	Skate Park
Xadrez	Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa

#### 4.3 – Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

#### 4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

#### 4.5 – Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

#### **4.6 - Metas Propostas**

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

#### **5 – Meta Alcançada**

Foram atendidos no mês **1660** usuários.

#### **6 – Atividades Realizadas**

**Exercícios Terapêuticos:** Exercícios terapêuticos aquáticos de intensidade controlada, recomendada pela sociedade brasileira de cardiologia, exercícios de mobilidade articular, força e equilíbrio dinâmico e estático. Todos esses métodos com objetivo de diminuir as comorbidades que assolam o público idoso. Foi aplicado também exercícios terrestres, que dão estímulos cardiovasculares e de flexibilidade aos praticantes.

**Futebol:** Integração Social Esportiva estimulando os alunos a participarem em diversas atividade em grupos. Preparação das equipes tanto fisicamente quanto tecnicamente para o Campeonato Estadual Categorias Sub 11, 13, 15 e 17 e também Taça Condemat Sub 19. Treinamento de finalização, dribles, cruzamentos e passes em todas as Categorias.

**Basquetebol:** Treinamento de todos os fundamentos da modalidade tais como, arremesso curto e longo, passes curtos, longos, picados e parabólicos, detalhamento da Regra em geral. Preparação Física e Técnica na Categoria sub 20 Feminino para os Jogos Abertos do Interior em São Carlos – SP.

**Judô:** Ensinaamentos apurados de técnicas individualmente de cada aluno e coletivo. Prepração Física e Mental com a Filosofia do Judô.

**Jiu Jitsu:** Aprendizado das Técnicas e Regras da Modalidade e preparação para Competições. Iniciação, auto conhecimento corporal dos iniciantes no esporte, inclusão social e formação do caráter do Cidadão. Atividades baseadas no movimento da modalidade de uma forma lúdica e recreativa.

**Ginástica:** Exercícios Aeróbios, alongamento e exercícios localizados proporcionando qualidade de vida aos alunos, superação de dificuldades individuais e trazer bem estar.

**Xadrez:** Apresentação das Regras e jogos especiais para alunos iniciantes.

Treinamento para competição com aulas pratica com situações de jogos reais para alunos avançados que fazem parte da equipe que irá disputar os Jogos Abertos do Interior em São Carlos - SP no mês de Novembro.

**Handebol :** Desenvolver a modalidade de forma lúdica, atraindo a atenção para jogos adaptados e regras da modalidade. Visando sempre o conhecimento para os jogos.

**Skate:** Exercícios de Equilíbrio, exercícios de fortalecimento e isometria de membros inferiores para melhoria de manobras em geral.

**Coreografia:** Promoção e Reabilitação Física através da Dança e alongamentos globais, com sequências rítmicas e músicas e ritmos específicos. Formando uma coreografia destinada a apresentações e competições.

## 7 – Resultados Alcançados

**Exercícios Terapêuticos:** Ao final de cada sessão é realizada uma explanação sobre os benefícios do programa de exercícios aplicados, hipertensão, diabetes, artrose, lombalgias, entre outras patologias que acometem o publico idoso, e em sua maioria os idosos praticantes das atividades propostas, relatam melhora do quadro álgico, e ou progressão da qualidade de vida.

**Futebol:** Evolução no quadro geral dos alunos iniciantes e também dos alunos de níveis avançados. Categoria Sub 15 venceu 2 jogos amistosos preparatórios para o Campeonato Estadual. Na estreia do Estadual empatou a primeira partida e perdeu a segunda partida. Já a categoria Sub 19 também venceu seus jogos amistosos e na primeira fase da Taça CONDEMAT se classificou com 2 vitórias e 1 empate, sendo assim a primeira colocada de seu grupo. Já a categoria Sub 11 e sub 13 perderam os seus dois primeiros jogos no Estadual.

**Basquetebol:** Uma evolução satisfatória dos alunos iniciantes e também dos avançados. Vitórias importantes em alguns torneios e a Categoria Sub 15 feminina conquistou o titulo de um torneio realizado em São Paulo.

**Judô:** Alunos interessados e com muita vontade de aprender, participativos e muito conhecimento adquiridos nas aulas.

**Jiu Jitsu:** Interesse expressivo de todos alunos participantes e evolução das técnicas em geral.

**Ginástica:** Alunos interessados, participativos, expondo a melhora em suas qualidades de vidas em geral.

**Xadrez:** Os alunos da Escola Bertha estão em fase inicial, suas primeiras experiências com a modalidade estão sendo satisfatório; Os alunos focados em aprender a modalidade. Os alunos da escola Benedita fazem parte da equipe que representam a cidade em campeonatos e vem fazendo sua preparação para os jogos abertos do Interior em São Carlos – SP.

Já os Idosos alunos do Cantinho da melhor idade estão avançando no nível intermediário no xadrez.

**Handebol:** Resultados satisfatórios perante a participação e interesses dos alunos, aumento na quantidade de alunos e participação de familiares.

**Skate:** Evolução nos níveis de manobras, equilíbrio, regras de diferentes níveis de competição e melhora no convívio coletivo dos Alunos.

**Coreografia:** Bom desempenho do turno, sempre interessados, explorando duvidas ao decorrer das aulas, buscando sempre melhora individual e em grupo, superando as dificuldades aula a aula.

<b>8 – Profissionais que atuaram no serviço</b>	
Nome Completo	Função
Alan Manoel Rodrigues	Professor de Ginástica
Marcos Anizio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milsone Silva	Professor de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professor de Exercícios terapêuticos
Bianca Lima Pinto	Professor de Coreografia
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate

<b>9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços</b>
<p>Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Cultura e de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados;</p> <p>Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados;</p> <p>Entrevista e questionário com os usuários;</p> <p>Avaliação do serviço com os usuários;</p> <p>Avaliação do serviço com equipe de referência;</p> <p>Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução</p>

Poá, 28 de Novembro de 2018.



**MOZART LADENTHIN JÚNIOR**  
Instituto de Formação e Ação em Políticas  
Sociais para Cidadania - INFAP  
Mozart Ladenthin Junior  
Representante Legal