



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: NOVEMBRO

1 – Identificação

1.1 - Nome Completo da OSC

Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania

1.2 - Endereço Completo

Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP

1.3 - Telefone / e-mail

(11) 2684-0980 / infap.org@hotmail.com

1.4 - CNPJ

02.257.969/0001-78

2- Representante Legal da OSC

Nome Completo: Mozart Ladenthin Júnior

3 – Técnico Responsável

Nome Completo: Patricia Aparecida de Araujo Souza

Endereço: Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610

Telefone: 11 97578-4589

E-mail: patyamovisha123@gmail.com

4 – Serviços da Parceria

O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

4.1 – Dias e Horários de Funcionamento

Atividade	Dias da Semana	Horários
Basquetebol	Seg/ Qua /Qui /Sáb	Seg: 14:00 às 16:00 Qua: 18:00 às 20:00 Qui: 08:00 às 12:00 / 14:00 às 19:00 Sábado: 08:00 às 13:00
Coreografia	Seg/Ter/Qua/Qui/Sex	Seg/Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg/Ter/Qua/Qui	Seg/Ter/Qua/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Qua/Qui	Seg: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00 Qua: 07:00 às 12:00

Exercícios Terapêuticos (Evelize)	Seg / Ter / Qua / Qui / Sex	Seg: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Qua: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Sex: 07:30 às 08:30
Futebol (José Sebastião)	Seg/Ter/Qua	Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00 Ter: 15:00 às 17:00 Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00
Futebol (Thiago)	Seg / Ter / Sex / Sab	Seg: 18:00 às 22:00 Ter: 18:00 às 22:00 Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Sab: 08:00 às 12:00
Futebol (Nilton)	Seg/ Qua / Sex	Seg / Qua / Sex: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00
Ginástica	Seg / Ter / Qua / Qui / Sex	Seg/Qua/Sex: 07:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 Ter/ Qui: 18:00 às 20:30
Handebol	Ter/ Qui / Sáb	Ter / Qui: 13:00 às 17:00 Sáb: 08:00 às 13:00
Jiu Jitsu	Seg / Ter / Qua / Qui / Sex	Seg/Qua/Sex: 10:00 às 12:00 Seg: 15:00 às 17:00 Qua /Sex: 14:00 às 17:00 Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00
Judô	Seg / Ter / Qua / Qui / Sex	Seg/Qua/Sex: 18:00 às 20:00 / 20:00 às 22:00 Ter/ Qui: 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00
Skate	Ter/Qua/Qui	Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00
Xadrez	Seg/Qua/Sex/Sab	Seg/Qua: 10:00 às 14:00 / 15:00 às 18:00 Sex: 13:00 às 17:00 Sab: 14:00 às 16:00

4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A.A. Santa Cruz
Ginástica	Praça de Eventos / Ginásio Municipal
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos
Skate	Skate Park
Xadrez	Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Profª Benedita Garcia da Cruz

4.3 – Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

4.5 – Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

4.6 - Metas Propostas

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

5 – Meta Alcançada

Foram atendidos no mês **2.138** usuários.

6 – Atividades Realizadas

Exercícios Terapêuticos: Exercícios de hidroginástica terapêutica supervisionados, estímulos cardiovasculares e de flexibilidade. Equilíbrio dinâmico e estático.

Futebol: Integração Social Esportiva estimulando os alunos a participarem de diversas atividades em grupos, com testes de resistência e circuitos de agilidade. Preparação das equipes tanto física, quanto técnica para campeonatos. Tendo como objetivo também, levar o atleta à disciplina.

Basquetebol: Treinamento de todos os fundamentos da modalidade tais como, arremesso curto e longo, passes curtos, longos, picados e parabólicos, detalhamento da Regra em geral. Tendo como objetivo, o desenvolvimento das crianças nas atividades com caráter lúdico, participativo e alegre.

Judô: Ensinaamentos apurados de técnicas, equilíbrio e golpes específicos. Lutas em harmonia e respeito ao próximo.

Jiu Jitsu: Aprendizado das Técnicas e Regras da Modalidade e preparação para Competições. Técnicas de solo, rolamento, deslocamento e projeções. Introdução de luta como forma de capacitação motora.

Ginástica: Exercícios Aeróbicos, alongamento, exercícios localizados e de flexibilidade, trazendo a quebra do sedentarismo e proporcionando qualidade de vida aos alunos.

Xadrez: Apresentação das Regras e jogos especiais para alunos iniciantes. Treinamento para competições e situações reais de jogos.

Handebol : Desenvolvimento da modalidade através de jogos adaptados, com conversas e demonstrações de vídeos. Ensino de regras e técnicas em geral.

Skate: Exercícios de Equilíbrio, a fim de obter evolução nas manobras.

Ensino das regras e técnicas da modalidade.

Coreografia: Promoção e Reabilitação Física através da Dança e alongamento muscular, com sequências e músicas específicas, formando assim uma coreografia destinada a apresentações e competições.

7 – Resultados Alcançados

Exercícios terapêuticos: Ao final de cada sessão é realizada uma explanação sobre benefícios do programa de exercício aplicado e sobre as patologias que mais acometem o público idoso. Os participantes relatam avanços e melhoria na qualidade de vida, decorrente aos exercícios aquáticos praticados..



Futebol: Evolução no quadro geral dos alunos iniciantes e também dos alunos de níveis avançados, os alunos demonstram interesse em aprender, mostrando-se dispostos e participativos.



Basquetebol: Uma evolução satisfatória dos alunos iniciantes e também dos avançados. Apresentam melhora de compreensão em relação à técnicas, encontram-se participativos e interessados.



Judô: Alunos participativos, atentos, com uma grande melhora em relação ao comportamento.



Jiu Jitsu: Interesse expressivo de todos os alunos participantes e evolução das técnicas em geral.



Ginástica: Alunos interessados, participativos, expondo a melhora em sua qualidade de vida em geral.



Xadrez: Equipe focada em conquistar podium, alunos empenhados mostrando muita dedicação. A equipe conquistou medalha de prata nos jogos abertos.



Handebol: Alunos mostram-se empenhados, havendo uma melhoria na concentração, pais também participam das aulas incentivando para uma melhora no desempenho dos filhos.



Skate: Evolução dos participantes, ganho de equilíbrio e projeção nos obstáculos e fortalecimentos das técnicas.



Coreografia: Bom desempenho do turno, sempre interessados, explorando dúvidas ao decorrer das aulas, buscando sempre melhora individual e em grupo, superando as dificuldades aula a aula.



8 – Profissionais que atuaram no serviço	
Nome Completo	Função
Alan Manoel Rodrigues	Professor de Ginástica
Marcos Anizio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milsone Silva	Professor de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professor de Exercícios terapêuticos
Bianca Lima Pinto	Professor de Coreografia
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços
Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Cultura e de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados; Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados; Entrevista e questionário com os usuários; Avaliação do serviço com os usuários; Avaliação do serviço com equipe de referência; Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução

Poá, 13 de Dezembro de 2018.



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Mozart Ladenthin Junior
Representante Legal