

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: Março

1 - Identificação

1.1 - Nome Completo da OSC

Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania

1.2 - Endereço Completo

Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP

1.3 - Telefone / e-mail

(11) 2684-0980 / infap.org@hotmail.com

1.4 - CNPJ

02.257.969/0001-78

2- Representante Legal da OSC

Nome Completo: Mozart Ladenthin Júnior

3 – Técnico Responsável

Nome Completo: Patricia Aparecida de Araujo Souza

Endereço: Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610

Telefone: 11 97578-4589

E-mail: patyamovisha123@gmail.com

4 – Serviços da Parceria

O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

4.1 – Dias e Horários de Funcionamento

Atividade	Dias da Semana	Horários
Basquetebol	Seg./ Ter/Quart/Quint/Sáb.	Seg.: 15:00 às 18:00 Ter: 18:20 às 21:00 Quart: 18:20 às 21:00 Quin:15:00 às 18:00/18:20 às 21:00 Sáb:8:00 às 10:00
Coreografia	Seg./Ter/Qua/Qui/Sex	Seg./Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg./Ter/Qua/Qui	Seg. /Ter/Quart/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Quatr/Qui	Seg.: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00

		Quart: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Evelize)	Seg. / Ter / Quart / Qui / Sex	Seg.: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Quart: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Sex: 07:30 às 08:30
Futebol (José Sebastião)	Seg./Ter/Quart	Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00 Ter: 15:00 às 17:00 Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00
Futebol (Thiago)	Seg. / Ter / Sex / Sáb	Seg: 18:00 às 22:00 Ter: 18:00 às 22:00 Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Sab: 08:00 às 12:00
Futebol (Nilton)	Seg./ Quart / Sex	Seg. / 13:00 às 17:00 Quart./8:00 às 12:00/13:00 às 17:00
Ginástica (Paula)	Seg./Ter/Quar/Qui/Sex	Seg:7:00 às 8:00 Ter:7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Quart :7:00 às 8:00 Qui:7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Sex:7:00 às 8:00/8:00 às 10:00
Handebol (Felipe)	Ter/ Qui / Sáb	Ter: 8:00 às 12:00/ 13:00 às 17:00 Qui: 8:00 às 12:00/15:00 às 17:00 Sab: 8:00 às 13:00/14:00 às 16:00
Jiu Jitsu (Marcos)	Seg. / Ter / Qua / Qui / Sex/Sáb	Seg./Qua/Sex: 10:00 às 12:00 Seg.: 15:00 às 17:00 Qua /Sex: 14:00 às 17:00 Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00

		Sab :13:00 às 15:00
Judô (Eduardo)	Seg. / Ter / Quart. / Qui / Sex	Seg.: 18:00 às 20:00/ 20:00 às 22:00 Ter: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Quart.:20:00 às 22:00 Qui:10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Sext:18:00 às 20:00
Skate (Leandro)	Ter/Qua/Qui	Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00
Xadrez (Mauricio)	Seg./Ter/Quar/Qui/Sext	Seg:14:00 às 18:00 Ter: 9:00 às 12:00 Quart :14:00 às 18:00 Qui:9:00 às 12:00 Sext: 14:00 às 17:00
Ginástica Funcional (Henrique)	Seg./ter/Quart/Qui/Sext	Seg. 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Ter: 16:00 às 18:00/ 18:00 às 20:00 Quart: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Qui: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Sext: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00

4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher /Ginásio de esportes Américo Franco
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A. A. Santa Cruz
Ginástica	Bosque Wilian Kiler /Nova Poá
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim /Ginásio de esportes Américo Franco
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos

Skate	Skate Park
Xadrez	Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa

4.3 – Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

4.5 – Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

4.6 - Metas Propostas

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

5 – Meta Alcançada

Foram atendidos no mês **2.522** usuários.

6 – Atividades Realizadas

Exercícios Terapêuticos: Prescrição de exercícios físicos terapêuticos, supervisionados. Aplicações de exercício físico, sendo esse terrestre.

Futebol: Atividades técnicas com orientações sobre cones, espaços e tempo de

ação. Trabalho técnico passes domínio de bola, chutes a gol e condução de bola.

Basquetebol: Há o ensino de movimentos de arremesso que tem como objetivo a colocação da bola num companheiro que se encontre em melhor posição para a criação da situação de finalização ou para progressão no terreno do jogo.

Judô: Aulas dedicadas no tatame, aulas mistas de atividades e técnicas de judô.

Jiu- Jitsu: Técnicas de jiu-jítsu, rolamento e atividades voltadas á pratica da modalidade.

Ginástica: Há um trabalho em grupos, utilizam cones, steps, cordas existem um trabalho com músicas e dinâmica.

Xadrez: Aulas práticas e teóricas de Xadrez e Damas utilização de vídeo para que os atletas tenham uma melhor compreensão da abertura que está sendo trabalhada.

Handebol: Há uma utilização de acentuações, antes, durante e após os treinos. Jogos adaptados, vídeos e planejamento..

Skate: Ensino da modalidade em si trabalha de manobras e regras de skate.

Coreografia: Ensino de danças, é utilizado música, há também ensino de técnicas e fundamentos.

7 – Resultados Alcançados

Exercícios terapêuticos: Reabilitação física, participante relata melhoria na qualidade de vida, disposição no dia a dia. Idosos participativos relatando melhoria até mesmo no quadro clínico muitas vezes apresentado.



Futebol: A motivação dos alunos é sempre muito gratificante, as escolinhas estão sempre com um bom número, há sempre evolução por partes de todos.





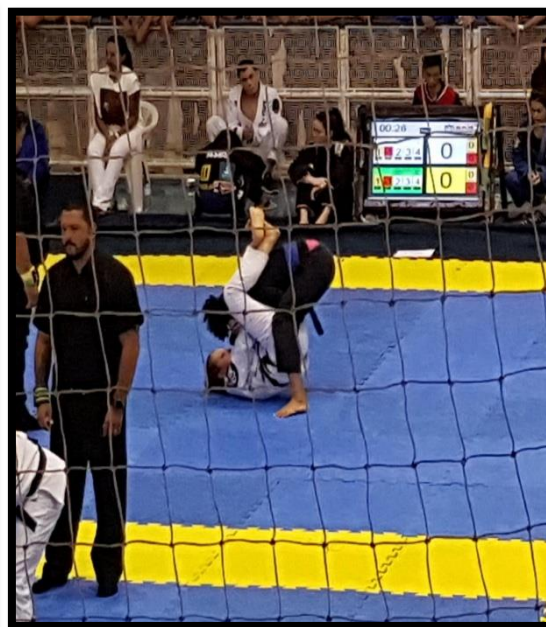
Basquetebol: Participantes sempre entusiasmados apresentaram um grande espírito de equipe, mostrando harmonia uns para com os outros. Isso é o que o esporte tende a passar para os alunos.



Judô: Há sempre um bom número de participantes, mostram muito interesse e evolução á cada aula.



Jiu Jitsu: Participantes sempre muito atentos, mostrando a cada aula superação. Obtivemos ótimos resultados em campeonatos.



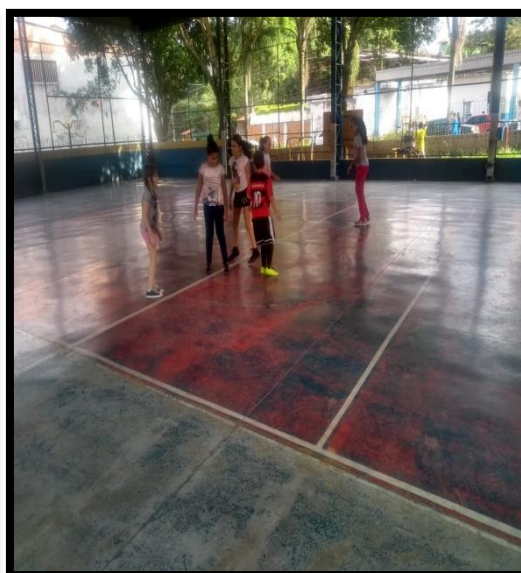
Ginástica: Participantes motivados, cada um no seu ritmo, apresentam uma grande melhoria na qualidade de vida.



Xadrez: Alunos mostrando evolução gradativa, focados para competições, os iniciantes mostram muito interesse na modalidade, embora novos já mostram potencial.



Handebol: Alunos interessados e motivados, a participação dos pais também tem sido surpreendente, eles interagem e mostram grande interesse pela evolução dos filhos no esporte.



Skate: Participantes cada vez mais participativos e interessados em aprender a modalidade



Coreografia: Alunos apresentam evolução a cada aula, relatam melhoria na qualidade de vida.





8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
Paula Andrea Campos Pereira dos Santos	Professora de Ginástica
Marcos Anizio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milsonne Silva	Professora de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professora de Exercícios terapêuticos
Bianca Lima Pinto	Professora de Coreografia
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol

Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate
Henrique Ferreira da Silva	Professor de Atividade Física Funcional

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Cultura e de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados;
Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados;
Entrevista e questionário com os usuários;
Avaliação do serviço com os usuários;
Avaliação do serviço com equipe de referência;
Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução

10 – Outras Considerações



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Representante Legal