



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: Maio

1 - Identificação

1.1 - Nome Completo da OSC

Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania

1.2 - Endereço Completo

Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP

1.3 - Telefone / e-mail

(11) 2684-0980 / infap.org@hotmail.com

1.4 - CNPJ

02.257.969/0001-78

2- Representante Legal da OSC

Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior

3 – Técnico Responsável

Nome Completo: Patrícia Aparecida de Araujo Souza

Endereço: Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610

Telefone: 11 97578-4589

E-mail: patyamovisha123@gmail.com

4 – Serviços da Parceria

O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

4.1 – Dias e Horários de Funcionamento

Atividade	Dias da Semana	Horários
Basquetebol	Seg./ Ter/Quart/Quint/Sáb.	Seg.: 15:00 às 18:00 Ter: 18:20 às 21:00 Quart: 18:20 às 21:00 Quin: 15:00 às 18:00/18:20 às 21:00 Sáb: 8:00 às 10:00
Coreografia	Seg./Ter/Quart/Quint/Sex	Seg./Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg./Ter/Quart/Quin/	Seg. /Ter/Quart/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Quart/Quin/	Seg.: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00

		Quart: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Evelize)	Seg. / Ter / Quart / Quin / Sex	Seg.: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Quart: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Sex: 07:30 às 08:30
Futebol (José Sebastião)	Seg./Ter/Quart	Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00 Ter: 15:00 às 17:00 Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00
Futebol (Thiago)	Seg. / Ter / Sex / Sáb	Seg: 18:00 às 22:00 Ter: 18:00 às 22:00 Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Sab: 08:00 às 12:00
Futebol (Nilton)	Seg./ Quart / Sex	Seg. / 13:00 às 17:00 Quart./8:00 às 12:00/13:00 às 17:00
Ginástica (Paula)	Seg./Ter/Quart/Quin/Sex	Seg: 7:00 às 8:00 Ter: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Quart: 7:00 às 8:00 Qui: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Sex: 7:00 às 8:00/8:00 às 10:00
Handebol (Felipe)	Ter/ Quin / Sáb	Ter: 8:00 às 12:00/ 13:00 às 17:00 Qui: 8:00 às 12:00/15:00 às 17:00 Sab: 8:00 às 13:00/14:00 às 16:00
Jiu Jitsu (Marcos)	Seg. / Ter / Qua / Quin / Sex/Sáb	Seg./Qua/Sex: 10:00 às 12:00 Seg.: 15:00 às 17:00 Qua /Sex: 14:00 às 17:00 Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00

		Sab :13:00 às 15:00
Judô (Eduardo)	Seg. / Ter / Quart. / Quin / Sex	Seg.: 18:00 às 20:00/ 20:00 às 22:00 Ter: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Quart. 20:00 às 22:00 Qui: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Sext: 18:00 às 20:00
Skate (Leandro)	Ter/Qua/Quin	Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00
Xadrez (Mauricio)	Seg./Ter/Quar/Quin/Sext	Seg: 14:00 às 18:00 Ter: 9:00 às 12:00 Quart:14:00 às 18:00 Qui: 9:00 às 12:00 Sext: 14:00 às 17:00
Ginástica Funcional (Henrique)	Seg./ter/Quart/Quin/Sext	Seg. 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Ter: 16:00 às 18:00/ 18:00 às 20:00 Quart: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Qui: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Sext: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00

4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher /Ginásio de esportes Américo Franco
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A. A. Santa Cruz
Ginástica	Bosque Wilian Kiler /Nova Poá
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim /Ginásio de esportes Américo Franco
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos

Skate	Skate Park
Xadrez	Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa

4.3 – Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

4.5 – Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

4.6 - Metas Propostas

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

5 – Meta Alcançada

Foram atendidos no mês **2685** usuários.

6 – Atividades Realizadas

Exercícios Terapêuticos: Prescrição de exercícios físicos terapêuticos, supervisionados. Aplicações de exercício físico, com intensidade controlada por escala de borg entre 12 a 16, sendo recomendado pela sociedade Brasileira de cardiologia, sempre são aplicados exercícios de mobilidade articular, força e

equilíbrio.

Futebol: Domínio de bola, passes e movimentação.

Basquetebol: São apresentadas técnicas da modalidade, de forma lúdica, aulas práticas com arremesso de bolas.

Judô: Aulas práticas, voltadas ao tatame, são apresentadas técnicas do judô.

Jiu- Jitsu: Aulas práticas, técnicas da modalidade, instruções e métodos para competições.

Ginástica: São utilizados colchonetes, jump, pesos. Aulas práticas onde se tem como objetivo resistência, força e equilíbrio.

Xadrez: Preparo de equipe para competições oficiais, jogos da juventude e jogos regionais.

Handebol: Treinos, planejamentos, jogos adaptados, conversas, orientações, visitas a jogos oficiais.

Skate Instrução com skate nos obstáculos é apresentada as técnicas da modalidade.

Coreografia: Ensino de danças, utilizam-se músicas, textos e contextos.

7 – Resultados Alcançados

Exercícios terapêuticos: Participantes relatam percepção na qualidade de vida, melhoria nos tratamento clínico relacionado às doenças causadas pelo sedentarismo.



Futebol Alunos participativos, com muita força de vontade. Há um grande número de participantes. Alunos com ótima desenvoltura e aprendizado rápido



Basquetebol: Alunos com participação ativa, com intuito de vencer campeonatos, mostram interação e motivação.



Judô: Resultados positivos, com alunos motivados e preparados para campeonatos, pais relatam disciplina em geral.



Jiu Jititsu: Os resultados dos participantes foram os melhores possíveis, participaram de campeonatos, entre eles o Copa Sul América Outono, na Arena Suzano, onde obteve um segundo lugar.

Houve cinco campeões, três vice-campeões, dois terceiros colocados e dois cinturões desafios.

O Jiu-Jítsu é uma das modalidades em destaque, onde os participantes estão sempre motivados e com muita força de vontade para vencer.





Ginástica: Participantes relatam melhoria na qualidade e vida, perda de peso, disposição e integração no convívio social através da prática da atividade física.



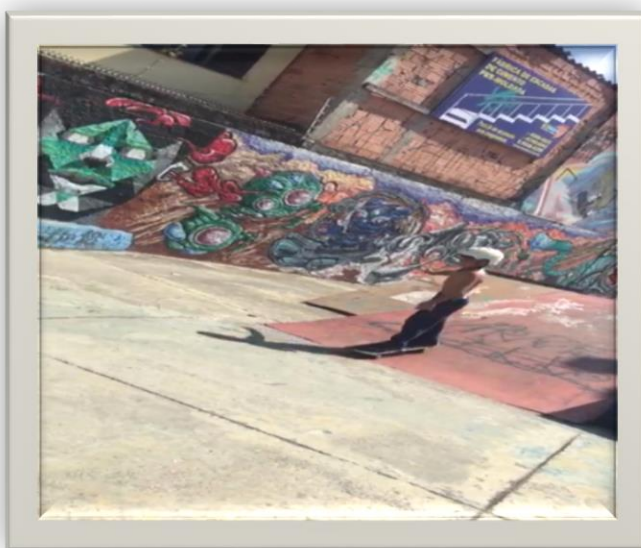
Xadrez: A cada aula alunos motivados e empenhados para alcançar bons resultados em competições oficiais



Handebol: Equipe de participantes cresce a cada mês, alunos interessados, participativos, os resultados são positivos, eles demonstram muito interesse pela modalidade.



Skate: A procura pela modalidade tem aumentado, os alunos demonstram bastante interesse, embora tivemos alguns problemas com o local onde a modalidade é praticada, o desempenho dos participantes foi satisfatório.



Coreografia: Alunos bastante participativos e interessados demonstram a cada aula força de vontade e desempenho. Relatam melhoria na qualidade de vida.



8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
Paula Andrea Campos Pereira dos Santos	Professora de Ginástica
Marcos Anízio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milsone Silva	Professora de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professora de Exercícios terapêuticos
Bianca Lima Pinto	Professora de Coreografia
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate
Henrique Ferreira da Silva	Professor de Atividade Física Funcional

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Cultura e de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados;
Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados;
Entrevista e questionário com os usuários;
Avaliação do serviço com os usuários;
Avaliação do serviço com equipe de referência;
Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução

10 – Outras Considerações

--


MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Representante Legal