



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: Junho/2019

1 - Identificação
1.1 - Nome Completo da OSC
Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 - Endereço Completo
Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP
1.3 - Telefone / e-mail
(11) 2684-0980 / infap.org@hotmail.com
1.4 - CNPJ
02.257.969/0001-78

2- Representante Legal da OSC
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior

3 – Técnico Responsável
Nome Completo: Patrícia Aparecida de Araujo Souza
Endereço: Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610
Telefone: 11 97578-4589
E-mail: patyamovisha123@gmail.com

4 – Serviços da Parceria
O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

4.1 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Basquetebol	Seg./ Ter/Quart/Quint/Sáb.	Seg.: 15:00 às 18:00 Ter: 18:20 às 21:00 Quart: 18:20 às 21:00 Quin: 15:00 às 18:00/18:20 às 21:00 Sáb: 8:00 às 10:00
Coreografia	Seg./Ter/Quart/Quint/Sex	Seg./Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg./Ter/Quart/Quin/	Seg. /Ter/Quart/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Quart/Quin/	Seg.: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00

		Quart: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Evelize)	Seg. / Ter / Quart / Quin / Sex	Seg.: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Quart: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Sex: 07:30 às 08:30
Futebol (José Sebastião)	Seg./Ter/Quart	Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00 Ter: 15:00 às 17:00 Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00
Futebol (Thiago)	Seg. / Ter / Sex / Sáb	Seg: 18:00 às 22:00 Ter: 18:00 às 22:00 Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Sab: 08:00 às 12:00
Futebol (Nilton)	Seg./ Quart / Sex	Seg. / 13:00 às 17:00 Quart./8:00 às 12:00/13:00 às 17:00
Ginástica (Paula)	Seg./Ter/Quart/Quin/Sex	Seg: 7:00 às 8:00 Ter: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Quart: 7:00 às 8:00 Qui: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Sex: 7:00 às 8:00/8:00 às 10:00
Handebol (Felipe)	Ter/ Quin / Sáb	Ter: 8:00 às 12:00/ 13:00 às 17:00 Qui: 8:00 às 12:00/15:00 às 17:00 Sab: 8:00 às 13:00/14:00 às 16:00
Jiu Jitsu (Marcos)	Seg. / Ter / Qua / Quin / Sex/Sáb	Seg./Qua/Sex: 10:00 às 12:00 Seg.: 15:00 às 17:00 Qua /Sex: 14:00 às 17:00 Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00

		Sab :13:00 às 15:00
Judô (Eduardo)	Seg. / Ter / Quart. / Quin / Sex	Seg.: 18:00 às 20:00/ 20:00 às 22:00 Ter: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Quart. 20:00 às 22:00 Qui: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Sext: 18:00 às 20:00
Skate (Leandro)	Ter/Qua/Quin	Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00
Xadrez (Mauricio)	Seg./Ter/Quar/Quin/Sext	Seg: 14:00 às 18:00 Ter: 9:00 às 12:00 Quart:14:00 às 18:00 Qui: 9:00 às 12:00 Sext: 14:00 às 17:00
Ginástica Funcional (Henrique)	Seg./ter/Quart/Quin/Sext	Seg. 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Ter: 16:00 às 18:00/ 18:00 às 20:00 Quart: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Qui: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Sext: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00

4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher /Ginásio de esportes Américo Franco
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A. A. Santa Cruz
Ginástica	Bosque Wilian Kiler /Nova Poá
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim /Ginásio de esportes Américo Franco
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos

Skate	Skate Park
Xadrez	Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa

4.3 – Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

4.5 – Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

4.6 - Metas Propostas

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

5 – Meta Alcançada

Foram atendidos no mês **2.815** usuários.

6 – Atividades Realizadas

Exercícios Terapêuticos. São realizados exercícios físicos no meio aquático e terrestre de intensidade controlada por escala de Borg entre 12 a 16, sendo essa intensidade recomendada pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e Geriatria.

Futebol: .São realizadas palestras pedagógicas esportivas,mostrando a todos a forma de aprendizado e melhoramento da modalidade, na teoria e na prática.Os treinos são feitos com bola, passagem no cone, trabalho físico e técnico.Jogos, passes e trabalho em grupo.

Basquetebol: São feitas palestras, a fim de atingir o maior número de membros da comunidade e bairros vizinhos, para a prática do basquetebol,é apresentada técnicas e métodos da modalidade.

Judô: .Aulas práticas, dedicada ao tatame com golpes específicos, há sempre a busca da união entre os atletas.

Jiu- Jitsu: Aulas práticas e teóricas são apresentados golpes e técnicas do Jiu-jitsu.

Ginástica:.Antes de iniciar, trabalha-se com aquecimento,alongamento,de mais ou menos 20 minutos, são feitas caminhadas , também é trabalhada a coordenação, com músicas e coreografias.

Xadrez: Aulas teóricas e práticas, torneios internos, participação no circuito solidário em Mogiguaçu.

Handebol: Trabalha-se com planejamento, treinos, vídeos, conversas, demonstração visita a jogos oficiais, treinos e regras adaptadas.

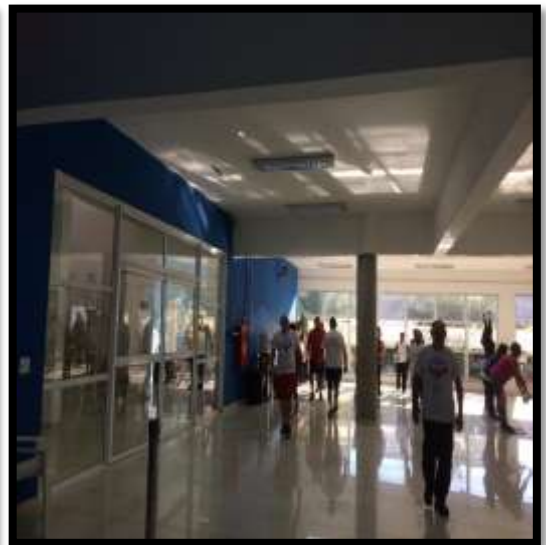
Skate: A modalidade é apresentada aos participantes de forma lúdica, com palestras, com aulas práticas. Ensinam-se técnicas da modalidade em geral.

Coreografia: É feito antes do ensino da dança,alongamento,grupos para que os participantes possam se conhecer e também tirar suas dúvidas.

7 – Resultados Alcançados

Exercícios terapêuticos: Participantes sempre dispostos, com relatos de melhoria na conduta diária.

Esse mês um participante que teve AVC, conseguiu fazer todos os exercícios de agachamento sozinho, isso foi muito gratificante, tanto para ele, que vem mostrando melhora a cada aula, como para toda equipe que pôde acompanhar de perto esse progresso.



Futebol: Os alunos estão demonstrando a cada treino mais empenho e garra para participar de campeonatos, alguns demonstram ainda dificuldades, mas está sendo feito trabalho intenso para que possamos conquistar o objetivo desejado.



Basquetebol: A cada treino percebemos mais interesse nos participantes, a procura pela prática da modalidade tem crescido. Aos poucos percebemos evolução e empenho por parte de todos.



Judô: A procura pela modalidade sempre foi grande, alunos cada vez mais motivados e interessados pelo esporte. Os pais relatam grande avanço muitas vezes até na conduta familiar.



Jiu Jitsu: o interesse por parte dos alunos é admirável, eles mostram muita garra, comprometimento, força de vontade, assim os resultados são cada vez melhores, com conquistas de medalhas e títulos.





Ginástica: A cada aula notam-se alunos mais dispostos, entusiasmados, eles relatam perda de peso gradativa, melhoria em geral na qualidade de vida.



Xadrez: Os alunos apresentam muita disposição e entusiasmo, sempre comprometidos dispostos a participar de competições.



Handebol: O Handebol é uma modalidade que está despertando um interesse maior por parte dos jovens e adolescentes, podemos notar um aumento de participantes. Eles por sua vez relatam melhoria na qualidade de vida, mostram-se sempre dispostos a aprender, assim temos alcançado bons resultados em campeonatos e competições.





Skate: O resultado dos treinos tem sido gratificante, participantes cada vez mais animados e interessados pelo skate.



Coreografia: Alunos animados, relatando melhoria na qualidade de vida, perda de peso, mais disposição nos afazeres diários, a modalidade vem ganhando cada vez mais adeptos.



8 – Profissionais que atuaram no serviço	
Nome Completo	Função
Paula Andrea Campos Pereira dos Santos	Professora de Ginástica
Marcos Anízio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milsonne Silva	Professora de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professora de Exercícios terapêuticos
Bianca Lima Pinto	Professora de Coreografia
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate
Henrique Ferreira da Silva	Professor de Atividade Física Funcional

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços
<p>Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Cultura e de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados;</p> <p>Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados;</p> <p>Entrevista e questionário com os usuários;</p> <p>Avaliação do serviço com os usuários;</p> <p>Avaliação do serviço com equipe de referência;</p> <p>Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução</p>

10 – Outras Considerações

Poá, 02 de Julho de 2019.



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Mozart Ladenthin Junior
Representante Legal