



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: Janeiro de 2019

1 - Identificação
1.1 - Nome Completo da OSC
Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 - Endereço Completo
Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP
1.3 - Telefone / e-mail
(11) 2684-0980 / infap.org@hotmail.com
1.4 - CNPJ
02.257.969/0001-78

2- Representante Legal da OSC
Nome Completo: Mozart Ladenthin Júnior

3 – Técnico Responsável
Nome Completo: Patricia Aparecida de Araujo Souza
Endereço: Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610
Telefone: 11 97578-4589
E-mail: patyamovisha123@gmail.com

4 – Serviços da Parceria
O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

4.1 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Basquetebol	Seg/ Ter/Quar/Quin/Sáb.	Seg: 15:00 às 18:00 Ter: 18:20 às 21:00 Quar: 18:20 às 21:00 Quin:15:00 às 18:00/18:20 às 21:00 Sáb:8:00 às 10:00
Coreografia	Seg/Ter/Qua/Qui/Sex	Seg/Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg/Ter/Qua/Qui	Seg /Ter/Qua/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Qua/Qui	Seg: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00

		Qua: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Evelize)	Seg / Ter / Qua / Qui / Sex	Seg: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Qua: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Sex: 07:30 às 08:30
Futebol (José Sebastião)	Seg/Ter/Qua	Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00 Ter: 15:00 às 17:00 Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00
Futebol (Thiago)	Seg / Ter / Sex / Sab	Seg: 18:00 às 22:00 Ter: 18:00 às 22:00 Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Sab: 08:00 às 12:00
Futebol (Nilton)	Seg/ Qua / Sex	Seg / 13:00 às 17:00 Quar/8:00 às 12:00/13:00 às 17:00
Ginástica (Paula)	Seg/Ter/Quar/Qui/Sex	Seg:7:00 às 8:00 Ter:7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Qua:7:00 às 8:00 Qui:7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Sex:7:00 às 8:00/8:00 às 10:00
Handebol (Felipe)	Ter/ Qui / Sáb	Ter: 8:00 às 12:00/ 13:00 às 17:00 Qui:8:00 às 12:00/15:00 às 17:00 Sáb: 8:00 às 13:00/14:00 às 16:00
Jiu Jitsu (Marcos)	Seg / Ter / Qua / Qui / Sex/Sáb	Seg/Qua/Sex: 10:00 às 12:00 Seg: 15:00 às 17:00 Qua /Sex: 14:00 às 17:00 Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00

		Sáb:13:00 às 15:00
Judô (Eduardo)	Seg / Ter / Qua / Qui / Sex	Seg: 18:00 às 20:00/ 20:00 às 22:00 Ter: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Qua:20:00 às 22:00 Qui:10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Sex:18:00 às 20:00
Skate (Leandro)	Ter/Qua/Qui	Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00
Xadrez (Mauricio)	Seg/Ter/Quar/Qui/Sext	Seg:14:00 às 18:00 Ter: 9:00 às 12:00 Qua:14:00 às 18:00 Qui:9:00 às 12:00 Sex: 14:00 às 17:00

4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher /Ginásio de esportes Américo Franco
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A. A. Santa Cruz
Ginástica	Bosque Wilian Kiler /Nova Poá
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim /Ginásio de esportes Américo Franco
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos
Skate	Skate Park
Xadrez	Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa

4.3 – Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa

etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

4.5 – Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

4.6 - Metas Propostas

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

5 – Meta Alcançada

Foram atendidos no mês **2.377** usuários.

6 – Atividades Realizadas

Exercícios Terapêuticos: Prescrição de exercícios terapêuticos, supervisionados, aplicação de exercícios físicos de mmii e mmss, estímulos cardiovasculares e de flexibilidade. Os instrutores estiveram em planejamento até dia 14 de janeiro.

Futebol: Treinos técnicos e táticos, defesa e ataque, teste de resistência e físico. Os instrutores estiveram em planejamento até o dia 14 de janeiro.

Basquetebol: Houve atividades com materiais recicláveis, confraternização e recreação para trazer novos alunos. Os instrutores estiveram em planejamento até 14 de janeiro.

Judô: Aulas dedicadas ao tatame, é designado a filosofia do judô com a eficiência das técnicas e das condições de luta. Os instrutores estiveram em planejamento até 14 de janeiro.

Jiu Jitsu: Trabalho em grupo, técnicas em geral. Os instrutores estiveram em planejamento até o dia 14 de janeiro.

Ginástica: Aquecimento e alongamento, explicação e execução da importância correta de movimentos.

Xadrez: Aulas práticas e teóricas, foi apresentada modalidade para novos atletas e formou-se equipes para as competições. Os instrutores estiveram em planejamento até 14 de janeiro.

Handebol: Planejamento mensal, treinos programados.

Skate: Deslocamento através do skate de um obstáculo para o outro, agachamento com o skate em movimento, técnicas em geral. Os instrutores estiveram em planejamento até dia 14 de janeiro.

Coreografia: Ensino de dança, textos e contextos .exercícios terapêuticos, fundamentos e técnicos. Os instrutores estiveram em planejamento até dia 14 de janeiro.

7 – Resultados Alcançados

Exercícios terapêuticos: Os resultados são apresentados gradativamente, participantes relatam melhora na qualidade de vida, disposição, melhora no quadro clínico referente á diabetes, hipertensão, artrose e doenças relacionadas ao sedentarismo e a idade.



Futebol: Os resultados são sempre satisfatório, alunos com ótimo desempenho e muita motivação.





Basquetebol: Os alunos participam com ideias, motivados e sempre bem animados. Nas competições dão sempre o melhor de si, e se mostram bem entusiasmados.





Judô: Evolução dos atletas , buscam sempre o melhor para cada treino, mostram-se confiantes e interessados.





Jiu Jitsu: Planejamento anual concluído designado à direção. Foram conquistadas 11 medalhas. Houve 2 competições no mês de janeiro.



Ginástica: Alunos participativos, apresentando melhora na qualidade de vida, relatos de melhora na condição física e motora. Participantes motivados mostrando satisfação.



Xadrez: alunos interessados na modalidade e com bastante empenho para competir.



Handebol: Alunos interessados, mostrando ótimo desempenho, força de vontade e motivação.





Skate: os alunos apresentam um grande interesse, um bom desempenho, e ótimas agilidades sobre o skate.





Coreografia: Alunos interessados, participativos, sempre dispostos a aprender. Estão sempre superando suas dificuldades a cada aula.





8 – Profissionais que atuam no serviço

Nome Completo	Função
Paula Andrea Campos Pereira dos Santos	Professor de Ginástica
Marcos Anizio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milsone Silva	Professor de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professor de Exercícios terapêuticos
Bianca Lima Pinto	Professor de Coreografia
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez

Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Cultura e de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados;
Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados;
Entrevista e questionário com os usuários;
Avaliação do serviço com os usuários;
Avaliação do serviço com equipe de referência;
Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução

10 – Outras Considerações

Poá, 11 de Fevereiro de 2019.



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Mozart Ladenthin Junior
Representante Legal