

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: Dezembro 2019

<b>1 - Identificação</b>
1.1 - Nome Completo da OSC
Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 - Endereço Completo
Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP
1.3 - Telefone / e-mail
(11) 2684-0980 / <a href="mailto:infap.org@hotmail.com">infap.org@hotmail.com</a>
1.4 - CNPJ
02.257.969/0001-78

<b>2- Representante Legal da OSC</b>
<b>Nome Completo:</b> Mozart Ladenthin Junior

<b>3 – Técnico Responsável</b>
<b>Nome Completo:</b> Patrícia Aparecida de Araujo Souza
<b>Endereço:</b> Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610
<b>Telefone:</b> 11 97578-4589
<b>E-mail:</b> <a href="mailto:patyamovisha123@gmail.com">patyamovisha123@gmail.com</a>

<b>4 – Serviços da Parceria</b>
O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

<b>4.1 – Dias e Horários de Funcionamento</b>		
<b>Atividade</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>
Basquetebol	Seg./ Ter/Quart/Quint/Sáb.	Seg.: 15:00 às 18:00 Ter: 18:20 às 21:00 Quart: 18:20 às 21:00 Quin: 15:00 às 18:00/18:20 às 21:00 Sáb: 8:00 às 10:00
Coreografia (Paulo Henrique de Souza)	Seg./Ter/Quart/Quint/Sex	Seg./Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg./Ter/Quart/Quin/	Seg. /Ter/Quart/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Quart/Quin/	Seg.: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00 Quart: 07:00 às 12:00

<p><b>Exercícios Terapêuticos (Evelize)</b></p>	<p><b>Seg. / Ter / Quart / Quin / Sex</b></p>	<p><b>Seg.: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Quart: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Sex: 07:30 às 08:30</b></p>
<p><b>Futebol (José Sebastião)</b></p>	<p><b>Seg./Ter/Quart</b></p>	<p><b>Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00 Ter: 15:00 às 17:00 Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00</b></p>
<p><b>Futebol (Thiago)</b></p>	<p><b>Seg. / Ter / Sex / Sáb</b></p>	<p><b>Seg: 18:00 às 22:00 Ter: 18:00 às 22:00 Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Sab: 08:00 às 12:00</b></p>
<p><b>Futebol (Nilton )</b></p>	<p><b>Seg./ Quart / Sex</b></p>	<p><b>Seg. / 13:00 às 17:00 Quart./8:00 às 12:00/13:00 às 17:00</b></p>
<p><b>Ginástica (Paula)</b></p>	<p><b>Seg./Ter/Quart/Quin/Sex</b></p>	<p><b>Seg: 7:00 às 8:00 Ter: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Quart: 7:00 às 8:00 Qui: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Sex: 7:00 às 8:00/8:00 às 10:00</b></p>
<p><b>Handebol (Felipe)</b></p>	<p><b>Ter/ Quin / Sáb</b></p>	<p><b>Ter: 8:00 às 12:00/ 13:00 às 17:00 Qui: 8:00 às 12:00/15:00 às 17:00 Sab: 8:00 às 13:00/14:00 às 16:00</b></p>
<p><b>Jiu Jitsu (Marcos)</b></p>	<p><b>Seg. / Ter / Qua / Quin / Sex/Sáb</b></p>	<p><b>Seg./Qua/Sex: 10:00 às 12:00 Seg.: 15:00 às 17:00 Qua /Sex: 14:00 às 17:00 Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00 Sab: 13:00 às 15:00</b></p>

Judô (Eduardo)	Seg. / Ter / Quart. / Quin / Sex	Seg.: 18:00 às 20:00/ 20:00 às 22:00 Ter: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Quart. 20:00 às 22:00 Qui: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Sext: 18:00 às 20:00
Skate (Leandro)	Ter/Qua/Quin	Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00
Xadrez (Mauricio)	Seg./Ter/Quar/Quin/Sext	Seg: 14:00 às 18:00 Ter: 9:00 às 12:00 Quart:14:00 às 18:00 Qui: 9:00 às 12:00 Sext: 14:00 às 17:00
Ginástica Funcional (Henrique)	Seg./ter/Quart/Quin/Sext	Seg. 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Ter: 16:00 às 18:00/ 18:00 às 20:00 Quart: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Qui: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Sext: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00

#### 4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher /Ginásio de esportes Américo Franco
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A. A. Santa Cruz
Ginástica	Bosque Wilian Kiler /Nova Poá
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim /Ginásio de esportes Américo Franco
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos
Skate	Skate Park

<b>Xadrez</b>	<b>Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa</b>
---------------	--

#### **4.3 – Abrangência Territorial**

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

#### **4.4 – Público Alvo**

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

#### **4.5 – Objetivo Geral**

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

#### **4.6 - Metas Propostas**

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

#### **5 – Meta Alcançada**

Foram atendidos no mês **3.000** usuários.

#### **6 – Atividades Realizadas**

**Exercícios Terapêuticos.** São aplicados exercícios de alongamento e exercícios de hidroginástica.

**Futebol:**.. São aplicados treinos com bola em movimento com cones. Exercícios de deslocamento. São ensinadas as técnicas em geral.

**Basquetebol:** Treinos e ensinamento da modalidade aplicada em quadra, de forma lúdica.

**Judô:** Aulas práticas dedicadas ao tatame.

**Jiu- Jitsu:**..São ensinadas as técnicas da modalidade e são feitos treinos preparatórios para campeonatos.

**Ginástica:**..Aulas de alongamento,ginástica aeróbica com musicas e steps.

**Xadrez:**..Aulas práticas e planejamento para torneios e competições.

**Handebol.** As aulas são dadas de forma lúdica, através de planejamento, conversas e jogos.

**Skate:** É feito um acompanhamento, dando apoio e suporte no equilíbrio do aluno no skate.

. **Coreografia:** Aulas práticas, com músicas e coreografias.

## 7 – Resultados Alcançados

**Exercícios terapêuticos:**.. Os resultados são sempre significantes, os relatos na melhoria da qualidade de vida, o desmame de medicamentos após a prática dos exercícios, isso tudo é resultado de um trabalho minucioso que é feito durante o decorrer do ano com o pessoal da melhor idade.



**Futebol:** Os alunos mostram a cada treino uma melhora, um entusiasmo e muita força de vontade para competir.



**Basquetebol:** A cada treino pode-se perceber o aumento de participantes. Eles se mostram cada vez mais animados em aprender sobre a modalidade.



**Judô:** Os participantes são disciplinados e mostram sempre muito interesse.



**Jiu - Jitsu:** Há um aumento muito significativo de alunos, são sempre muito envolvidos, com entusiasmo conseguem sempre alcançar as metas e ideais.



**Ginástica:** A ginástica já faz parte da vida de muitos munícipes, eles amam participar das aulas e sempre relatam melhoria na qualidade de vida.



**Xadrez:** Os alunos têm mostrado muito interesse e os resultados alcançados tem sido muito bom.



**Handebol:** Há sempre muito entusiasmo por parte dos alunos, as equipes vão sempre muito bem aos campeonatos, a procura pela modalidade tem crescido nos últimos meses.



**Skate:.** Podemos perceber uma evolução positiva por parte dos alunos.



**Coreografia:** Por ser uma modalidade que nos permite interagir bem em grupo, podemos perceber a socialização por parte dos participantes, que fazem parte de um grupo da melhor idade.



## 8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
Paula Andrea Campos Pereira dos Santos	Professora de Ginástica
Marcos Anízio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milsone Silva	Professora de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professora de Exercícios terapêuticos
Paulo Henrique de Souza	Professor de Coreografia
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate
Henrique Ferreira da Silva	Professor de Atividade Física Funcional

#### **9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços**

Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados;  
 Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados;  
 Entrevista e questionário com os usuários;  
 Avaliação do serviço com os usuários;  
 Avaliação do serviço com equipe de referência;  
 Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução

#### **10 – Outras Considerações**

--

Poá, 31 de Dezembro de 2019



**MOZART LADENTHIN JÚNIOR**  
 Instituto de Formação e Ação em Políticas  
 Sociais para Cidadania - INFAP  
 Mozart Ladenthin Junior  
 Representante Legal