



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: Dezembro

<b>1 - Identificação</b>
1.1 - Nome Completo da OSC
Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 - Endereço Completo
Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP
1.3 - Telefone / e-mail
(11) 2684-0980 / <a href="mailto:infap.org@hotmail.com">infap.org@hotmail.com</a>
1.4 - CNPJ
02.257.969/0001-78

<b>2- Representante Legal da OSC</b>
<b>Nome Completo:</b> Mozart Ladenthin Júnior

<b>3 – Técnico Responsável</b>
<b>Nome Completo:</b> Patricia Aparecida de Araujo Souza
<b>Endereço:</b> Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610
<b>Telefone:</b> 11 97578-4589
<b>E-mail:</b> <a href="mailto:patyamovisha123@gmail.com">patyamovisha123@gmail.com</a>

<b>4 – Serviços da Parceria</b>
O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

<b>4.1 – Dias e Horários de Funcionamento</b>		
<b>Atividade</b>	<b>Dias da Semana</b>	<b>Horários</b>
Basquetebol	Seg/ Qua /Qui /Sáb	Seg: 14:00 às 16:00 Qua: 18:00 às 20:00 Qui: 08:00 às 12:00 / 14:00 às 19:00 Sábado: 08:00 às 13:00
Coreografia	Seg/Ter/Qua/Qui/Sex	Seg/Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg/Ter/Qua/Qui	Seg/Ter/Qua/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Qua/Qui	Seg: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00 Qua: 07:00 às 12:00

<b>Exercícios Terapêuticos (Evelize)</b>	<b>Seg / Ter / Qua / Qui / Sex</b>	<p>Seg: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00</p> <p>Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45</p> <p>Qua: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00</p> <p>Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45</p> <p>Sex: 07:30 às 08:30</p>
<b>Futebol (José Sebastião)</b>	<b>Seg/Ter/Qua</b>	<p>Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00</p> <p>Ter: 15:00 às 17:00</p> <p>Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00</p>
<b>Futebol (Thiago)</b>	<b>Seg / Ter / Sex / Sab</b>	<p>Seg: 18:00 às 22:00</p> <p>Ter: 18:00 às 22:00</p> <p>Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00</p> <p>Sab: 08:00 às 12:00</p>
<b>Futebol (Nilton )</b>	<b>Seg/ Qua / Sex</b>	<p>Seg / Qua / Sex: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00</p>
<b>Ginástica</b>	<b>Seg / Ter / Qua / Qui / Sex</b>	<p>Seg/Qua/Sex: 07:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00</p> <p>Ter/ Qui: 18:00 às 20:30</p>
<b>Handebol</b>	<b>Ter/ Qui / Sáb</b>	<p>Ter / Qui: 13:00 às 17:00</p> <p>Sáb: 08:00 às 13:00</p>
<b>Jiu Jitsu</b>	<b>Seg / Ter / Qua / Qui / Sex</b>	<p>Seg/Qua/Sex: 10:00 às 12:00 / 15:00 às 17:00</p> <p>Qua /Sex: 14:00 às 17:00</p> <p>Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00</p>
<b>Judô</b>	<b>Seg / Ter / Qua / Qui / Sex</b>	<p>Seg/Qua/Sex: 18:00 às 20:00 / 20:00 às 22:00</p> <p>Ter/ Qui: 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00</p>
<b>Skate</b>	<b>Ter/Qua/Qui</b>	<p>Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00</p> <p>Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00</p>
<b>Xadrez</b>	<b>Seg/Qua/Sex/Sab</b>	<p>Seg/Qua: 10:00 às 14:00 / 15:00 às 18:00</p> <p>Sex: 13:00 às 17:00</p>

#### 4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A.A. Santa Cruz
Ginástica	Praça de Eventos / Ginásio Municipal
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos
Skate	Skate Park
Xadrez	Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa

#### 4.3 – Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

#### 4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

#### 4.5 – Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

#### 4.6 - Metas Propostas

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas

de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

#### **5 – Meta Alcançada**

Foram atendidos no mês, **3.059** usuários.

#### **6 – Atividades Realizadas**

**Exercícios Terapêuticos:** Prescrição de exercícios terapêuticos, supervisionados, aplicação de exercícios físicos de mmii e mmss, estímulos cardiovasculares e de flexibilidade, sendo esses terrestres e aquáticos. As aulas encerraram dia 14/12, onde os instrutores estiveram em planejamento.

**Futebol:** Utiliza -se cones no momento da execução dos exercícios que seria como um jogador adversário, tentando evitar sequência da jogada. Dribles, controle de bolas, orientação teórica e prática. Os treinos encerraram dia 14/12, onde os instrutores estiveram em planejamento.

**Basquetebol:** Treinamento de todos os fundamentos da modalidade tais como, arremesso curto e longo, passes curtos, longos, atividades psicomotoras e controle de bola. Os treinos encerraram dia 14/12, onde os instrutores estiveram em planejamento.

**Judô:** Aulas dedicadas ao tatame, com exercícios específicos, conjunto do tratamento hierárquico dos mesmos. As aulas encerraram dia 14/12, onde os instrutores estiveram em planejamento.

**Jiu Jitsu:** Técnicas de rolamento, lateralidade, exercícios socioeducativos e trabalho em grupos. As aulas encerraram dia 14/12, onde os instrutores estiveram em planejamento.

**Ginástica:** exercícios de step, alongamentos, exercícios localizados e abdomens. As aulas encerraram dia 14/12, onde os instrutores estiveram em planejamento.

**Xadrez:** Treinos práticos, visando preparar os atletas para torneios internos e participação do torneio da APOESP, realizado na E.E Padre Simon. As aulas encerraram dia 14/12, onde os instrutores estiveram em planejamento..

**Handebol:** Planejamento, montagem de treino, conversas ao final de cada treino.

**Skate:** Deslocamento através do skate de um obstáculo para o outro, agachamento com o skate em movimento, técnicas em geral. Os treinos encerraram dia 14/12 onde os instrutores estiveram em planejamento.

**Coreografia:** Ensino de dança, textos e contextos. exercícios terapêuticos, fundamentos e técnicos. As aulas encerraram dia 14/12 onde os instrutores estiveram em planejamento.

## 7 – Resultados Alcançados

**Exercícios terapêuticos:** Os resultados são apresentados em avaliações físicas, feita anualmente e holístico. Todas as prescrições obedecem as diretrizes do American Heart association e sociedade brasileira de cardiologia e geriatria. Os participantes relatam por sua vez grande melhora em relação a doenças como artrite, artrose, entre outras.



**Futebol:** Alunos mostrando bastante interesse, motivação e desempenho. No amistoso sub 13 obtivemos vitória de 4x1



**Basquetebol:** como trata – se de um jogo recreativo sem muitas regras, com isso os alunos não tem dificuldades de praticar as atividades, os alunos brincam e começam a ter segurança para jogar o jogo de basquetebol.





**Judô:** Reconhecimento de evolução, qualidade de aprendizado e contudo muita força de vontade por parte dos alunos.



**Jiu Jitsu:** De uma forma geral os alunos são extremamente participativos, ultrapassando todas as dificuldades motoras e cognitivas quando elas assim aparecerem, os resultados foram extremamente satisfatórios em competições e torneios.



**Ginástica:** Alunos mais participativos,houve grande melhora na respiração e disposição, perca de peso e melhor flexibilidade..



**Xadrez:** alunos interessados na modalidade e com bastante empenho para



competir.



**Handebol:** Alunos interessados, mostrando ótimo desempenho, força de vontade e motivação.



**Skate:** os alunos apresentam um grande interesse, um bom desempenho, e ótimas agilidades sobre o skate.



**Coreografia:** Alunos interessados, sempre com dúvidas que esclarecemos ao decorrer das aulas, buscando sempre melhora individual e em grupo, superando suas próprias dificuldades a cada aula.



**8 – Profissionais que atuaram no serviço**

Nome Completo	Função
Alan Manoel Rodrigues	Professor de Ginástica
Marcos Anizio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milsonne Silva	Professor de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professor de Exercícios terapêuticos
Bianca Lima Pinto	Professor de Coreografia

José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate

#### **9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços**

Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Cultura e de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados;  
Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados;  
Entrevista e questionário com os usuários;  
Avaliação do serviço com os usuários;  
Avaliação do serviço com equipe de referência;  
Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução

#### **10 – Outras Considerações**

Poá, 03 de Janeiro de 2019.



**MOZART LADENTHIN JÚNIOR**  
Instituto de Formação e Ação em Políticas  
Sociais para Cidadania - INFAP  
Mozart Ladenthin Junior  
Representante Legal