

“

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: Agosto

1 - Identificação

1.1 - Nome Completo da OSC

Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania

1.2 - Endereço Completo

Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP

1.3 - Telefone / e-mail

(11) 2684-0980 / infap.org@hotmail.com

1.4 - CNPJ

02.257.969/0001-78

2- Representante Legal da OSC

Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior

3 – Técnico Responsável

Nome Completo: Patrícia Aparecida de Araujo Souza

Endereço: Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610

Telefone: 11 97578-4589

E-mail: patyamovisha123@gmail.com

4 – Serviços da Parceria

O Programa “Esporte e Cidadania” que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

4.1 – Dias e Horários de Funcionamento

Atividade	Dias da Semana	Horários
Basquetebol	Seg./ Ter/Quart/Quint/Sáb.	Seg.: 15:00 às 18:00 Ter: 18:20 às 21:00 Quart: 18:20 às 21:00 Quin: 15:00 às 18:00/18:20 às 21:00 Sáb: 8:00 às 10:00
Coreografia	Seg./Ter/Quart/Quint/Sex	Seg./Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00 às 17:00
Exercícios Terapêuticos (Fabiana)	Seg./Ter/Quart/Quin/	Seg. /Ter/Quart/Qui: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Renato)	Ter/Quart/Quin/	Seg.: 13:45 às 16:45 Ter / Qui: 7:00 às 10:00 / 14:00 às 17:00

		Quart: 07:00 às 12:00
Exercícios Terapêuticos (Evelize)	Seg. / Ter / Quart / Quin / Sex	Seg.: 9:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Ter: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Quart: 07:30 às 08:30 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 Qui: 07:00 às 08:00 / 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 13:45 às 16:45 Sex: 07:30 às 08:30
Futebol (José Sebastião)	Seg./Ter/Quart	Seg: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00 / 15:00 às 17:00 / 19:00 às 21:00 Ter: 15:00 às 17:00 Qua: 08:00 às 10:00 / 10:00 às 12:00 / 13:00 às 15:00
Futebol (Thiago)	Seg. / Ter / Sex / Sáb	Seg: 18:00 às 22:00 Ter: 18:00 às 22:00 Sex: 08:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Sab: 08:00 às 12:00
Futebol (Nilton)	Seg./ Quart / Sex	Seg. / 13:00 às 17:00 Quart./8:00 às 12:00/13:00 às 17:00
Ginástica (Paula)	Seg./Ter/Quart/Quin/Sex	Seg: 7:00 às 8:00 Ter: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Quart: 7:00 às 8:00 Qui: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Sex: 7:00 às 8:00/8:00 às 10:00
Handebol (Felipe)	Ter/ Quin / Sáb	Ter: 8:00 às 12:00/ 13:00 às 17:00 Qui: 8:00 às 12:00/15:00 às 17:00 Sab: 8:00 às 13:00/14:00 às 16:00
Jiu Jitsu (Marcos)	Seg. / Ter / Qua / Quin / Sex/Sáb	Seg./Qua/Sex: 10:00 às 12:00 Seg.: 15:00 às 17:00 Qua /Sex: 14:00 às 17:00 Ter/Qui/Sex: 20:00 às 22:00

		Sab: 13:00 às 15:00
Judô (Eduardo)	Seg. / Ter / Quart. / Quin / Sex	Seg.: 18:00 às 20:00/ 20:00 às 22:00 Ter: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Quart. 20:00 às 22:00 Qui: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Sext: 18:00 às 20:00
Skate (Leandro)	Ter/Qua/Quin	Ter/ Qua: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 17:00 Qui: 09:00 às 12:00 / 13:00 às 16:00
Xadrez (Mauricio)	Seg./Ter/Quar/Quin/Sext	Seg: 14:00 às 18:00 Ter: 9:00 às 12:00 Quart:14:00 às 18:00 Qui: 9:00 às 12:00 Sext: 14:00 às 17:00
Ginástica Funcional (Henrique)	Seg./ter/Quart/Quin/Sext	Seg. 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Ter: 16:00 às 18:00/ 18:00 às 20:00 Quart: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Qui: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Sext: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00

4.2 – Local de Realização do Serviço

Atividade	Equipamento
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo Olintho Redher /Ginásio de esportes Américo Franco
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade
Futebol	Renato Barbieri
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela
Futebol	A. A. Santa Cruz
Ginástica	Bosque Wilian Kiler /Nova Poá
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim /Ginásio de esportes Américo Franco
Jiu Jitsu	Praça de Eventos
Judô	Praça de Eventos

Skate	Skate Park
Xadrez	Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa

4.3 – Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

4.5 – Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

4.6 - Metas Propostas

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

5 – Meta Alcançada

Foram atendidos no mês **2.888** usuários.

6 – Atividades Realizadas

Exercícios Terapêuticos. São aplicados exercícios físicos terapêuticos na piscina e no solo, exercícios de mobilidade articular, força e equilíbrio.

Futebol: São feitos treinos físicos, através de curta e longa distância, alternando o ritmo entre moderado e rápido. É trabalhado a coordenação motora, agilidade dos participantes. Os treinos são técnicos e táticos, através de exercícios de passes, finalização e posicionamento.

Basquetebol: Treinos lúdicos, com técnicas e metodologias da modalidade.

Judô: As aulas são dedicadas ao tatame, com inclusão de todos os alunos presentes, sempre com dedicação, independente da dificuldade de cada um. As lutas são formadas de golpes e imobilização.

Jiu- Jitsu: São apresentadas técnicas e metodologia da modalidade.

Ginástica: Os treinos são iniciados com aquecimento, alongamento, com intensidade moderada e intensa. São feitas caminhadas com intensidade leve e moderada por aproximadamente 40 minutos.

Xadrez: São aplicados exercícios táticos, de início, meio e final do jogo. São feitas análises de partidas e torneios internos para maior incentivo aos atletas.

Handebol: Os treinos são planejados e prontos de acordo com a faixa etária. São feitas rodas de conversa ao final dos treinos, onde são tiradas as dúvidas. Há também idas a jogos oficiais, para que os participantes conheçam mais sobre a modalidade.

Skate: É feita apresentação da modalidade, apoio sobre o skate, instrução sobre o posicionamento dos pés. Aulas práticas e teóricas.

Coreografia: Ensino de danças, textos e contextos.

7 – Resultados Alcançados

Exercícios terapêuticos: Alguns idosos avezeizados estão tendo respostas significativas, de movimentos, das articulações, dos músculos. Os resultados são também em avaliação física funcional feita anualmente.



Futebol: O esporte tem feito toda diferença na vida dos adolescentes da região. A procura tem sido grande, os participantes são sempre muito interessados, participativos. Os resultados em campeonatos são sempre satisfatório, com conquista de títulos e troféus.



Basquetebol: Participantes mostram-se felizes, a procura pela modalidade tem aumentado, pode-se perceber bastante interesse também por parte dos pais.



Judô: Alunos sempre envolvidos, bem disciplinados, a modalidade traz bom entrosamento e convívio social. Os resultados tem sido satisfatório



Jiu Jitsu: A modalidade tem crescido, embora ainda seja novidade, os alunos mostram-se dispostos, tem se alcançado muitas conquistas. A cada campeonato se pode perceber a evolução dos participantes.



Ginástica: A ginástica já faz parte da rotina de muitas pessoas que aderiram melhoria na qualidade de vida. Participantes relatam perda de peso, autoestima e melhoria na saúde em geral.



Xadrez: Alunos empolgados com a modalidade, sempre muito dispostos a participar de campeonatos e torneios, com entusiasmo sempre alcançam boa colocação.



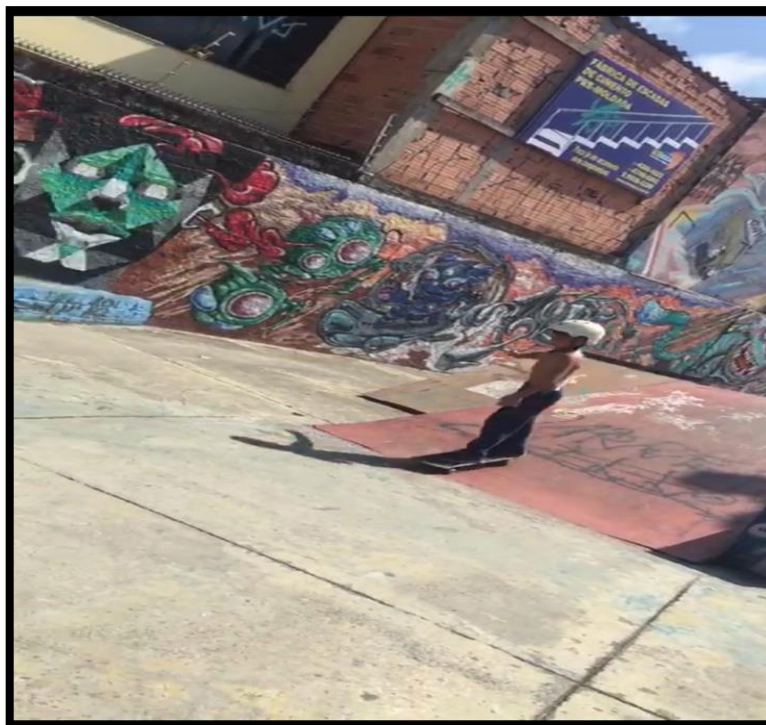
Handebol: o desempenho por parte dos alunos em todas as categorias é nítido.os

pais também tem se mostrado interessados e felizes com os resultados que os filhos vem apresentando através da modalidade.



Skate: A cada aula os participantes superam novos desafios, eles obtiveram ótimos

resultados com grande aproveitamento nos exercícios.



Coreografia: Alunos interessados sempre querendo esclarecer dúvidas, que são

tiradas a cada aula. Busca-se sempre a melhoria, individual e em grupo, eles superam suas próprias dificuldades.



8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
---------------	--------

Paula Andrea Campos Pereira dos Santos	Professora de Ginástica
Marcos Anízio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu
Evelize Milson Silva	Professora de Exercícios terapêuticos
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professora de Exercícios terapêuticos
Bianca Lima Pinto	Professora de Coreografia
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol
Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate
Henrique Ferreira da Silva	Professor de Atividade Física Funcional

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Cultura e de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados;
 Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados;
 Entrevista e questionário com os usuários;
 Avaliação do serviço com os usuários;
 Avaliação do serviço com equipe de referência;
 Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução

10 – Outras Considerações

Poá, 02 de setembro de 2019



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
 Instituto de Formação e Ação em Políticas
 Sociais para Cidadania - INFAP
 Mozart Ladenthin Junior
 Representante Legal