

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência de Mês: Fevereiro de 2020

- 4				-		- = -	
и	_	Ю	er	TIT!	ıca	çãc)
			•		. • •	Yuc	4

1.1 - Nome Completo da OSC

Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania

1.2 - Endereço Completo

Rua General Lamartine, 2G - Vila Matilde, São Paulo - SP

1.3 - Telefone / e-mail

(11) 2684-0980 / infap.org@hotmail.com

1.4 - CNPJ

02.257.969/0001-78

2- Representante Legal da OSC

Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior

3 - Técnico Responsável

Nome Completo: Patrícia Aparecida de Araujo Souza

Endereço: Rua Mamoré, 39 – Jardim Santa Helena – Poá – CEP: 0553-610

Telefone: 11 97578-4589

E-mail: patyamovisha123@gmail.com

4 – Serviços da Parceria

O Programa "Esporte e Cidadania" que tem como princípio contemplar ações de gerenciamento e a execução de várias modalidades esportivas descentralizadas em todo o território do município de Poá.

4.1 – Dias e Horários de Funcionamento				
Atividade	Dias da Semana	Horários		
Basquetebol	Seg./ Ter/Quart/Quint/Sáb.	Seg.: 15:00 às 18:00		
		Ter: 18:20 às 21:00		
		Quart: 18:20 às 21:00		
		Quin: 15:00 ás 18:00/18:20 às		
		21:00		
		Sáb: 8:00 às 10:00		
Coreografia	Seg./Ter/Quart/Quint/Sex	Seg./Ter/Qua/Qui/Sex: 13:00		
(Paulo Henrique de Souza)		ás 17:00		
Exercícios Terapêuticos	Seg./Ter/Quart/Quin/	Seg. /Ter/Quart/Qui: 07:00 ás		
(Fabiana)		12:00		
Exercícios Terapêuticos	Ter/Quart/Quin/	Seg.: 13:45 ás 16:45		
(Renato)		Ter / Qui: 7:00 ás 10:00 /		
		14:00 ás 17:00		
		Quart: 07:00 ás 12:00		



Exercícios Terapêuticos (Evelize)	Seg. / Ter / Quart / Quin / Sex	Seg.: 9:00 ás 10:00 / 10:00 ás 11:00 / 11:00 ás 12:00 Ter: 07:00 ás 08:00 / 08:00 ás 09:00 / 09:00 ás 10:00 / 13:4: ás 16:45 Quart: 07:30 ás 08:30 / 09:00 ás 10:00 / 10:00 ás 11:00 / 11:00 ás 12:00 Qui: 07:00 ás 08:00 / 08:00 ás 16:45 Sex: 07:30 ás 08:30
Futebol (José Sebastião)	Seg./Ter/Quart	Seg: 08:00 ás 10:00 / 10:00 ás 12:00 / 13:00 ás 15:00 / 15:00 ás 17:00 / 19:00 ás 21:00 Ter: 15:00 ás 17:00 Qua: 08:00 ás 10:00 / 10:00 ás 12:00 / 13:00 ás 15:00
Futebol (Thiago)	Seg. / Ter / Sex / Sáb	Seg: 18:00 ás 22:00 Ter: 18:00 ás 22:00 Sex: 08:00 ás 12:00 / 13:00 á 17:00 Sab: 08:00 ás 12:00
Futebol (Nilton)	Seg./ Quart / Sex	Seg. / 13:00 às 17:00 Quart./8:00 às 12:00/13:00 à 17:00
Ginástica (Paula)	Seg./Ter/Quart/Quin/Sex	Seg: 7:00 às 8:00 Ter: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Quart: 7:00 às 8:00 Qui: 7:00 às 8:00/16:00 às 17:00 Sex: 7:00 às 8:00/8:00 às 10:00
Handebol (Felipe)	Ter/ Quin / Sáb	Ter: 8:00 às 12:00/ 13:00 às 17:00 Qui: 8:00 às 12:00/15:00 às 17:00 Sab: 8:00 às 13:00/14:00 às 16:00
Jiu Jitsu (Marcos)	Seg. / Ter / Qua / Quin / Sex/Sáb	Seg./Qua/Sex: 10:00 ás 12:0 Seg.: 15:00 ás 17:00 Qua /Sex: 14:00 ás 17:00 Ter/Qui/Sex: 20:00 ás 22:00 Sab: 13:00 ás 15:00



Judô (Eduardo)	Seg. / Ter / Quart. / Quin / Sex	Seg.: 18:00 às 20:00/ 20:00 às 22:00 Ter: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00 Quart. 20:00 às 22:00 Qui: 10:00 às 12:00/13:00 às 15:00
Skate (Leandro)	Ter/Qua/Quin	Sext: 18:00 às 20:00 Ter/ Qua: 09:00 ás 12:00 / 13:00 ás 17:00 Qui: 09:00 ás 12:00 / 13:00 ás 16:00
Xadrez (Mauricio)	Seg./Ter/Quar/Quin/Sext	Seg: 14:00 às 18:00 Ter: 9:00 às 12:00 Quart:14:00 ás 18:00 Qui: 9:00 às 12:00 Sext: 14:00 às 17:00
Ginástica Funcional (Henrique)	Seg./ter/Quart/Quin/Sext	Seg. 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Ter: 16:00 às 18:00/ 18:00 às 20:00 Quart: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Qui: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00 Sext: 16:00 às 18:00/18:00 às 20:00

4.2 – Local de Realização do Serviço			
Atividade	Equipamento		
Basquetebol	Praça Antonio Sanches / Escola Jornalista Paulo Eduardo		
	Olintho Redher / Ginásio de esportes Américo Franco		
Coreografia	Cantinho da Melhor Idade		
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade		
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade		
Exercícios Terapêuticos	Cantinho da Melhor Idade		
Futebol	Renato Barbieri		
Futebol	Renato Barbieri / A.A. Vila Varela		
Futebol	A. A. Santa Cruz		
Ginástica	Bosque Wilian Kiler /Nova Poá		
Handebol	Praça Antonio Sanches / E. M. José Joaquim / Ginásio de		
	esportes Américo Franco		
Jiu Jitsu	Praça de Eventos		
Judô	Praça de Eventos		
Skate	Skate Park		



Cantinho Melhor Idade / E.E Bertha Corrêa e Castro da Rocha / E. E. Benedita Garcia da Cruz Profa

4.3 - Abrangência Territorial

O serviço de ação esportiva será ofertado aos usuários procedentes do município de Estância Hidromineral de Poá.

4.4 – Público Alvo

O serviço atenderá a população residente no município de Poá considerando a faixa etária a partir de 06 anos, para modalidades individuais e coletivas.

4.5 - Objetivo Geral

O objetivo geral do Programa é ampliação e oferta de oportunidade ao munícipe para participar de atividades esportivas, recreativas e de lazer, consubstanciada em ações específicas direcionadas a facilitar a inclusão socioeducativa, promover a saúde e a qualidade de vida, fomentar a prática esportiva, aprimorar a integração entre as diversas faixas etárias, descobrir novos talentos, além de possibilitar a reconstrução dos vínculos familiares e comunitários com o envolvimento da família nesse processo.

4.6 - Metas Propostas

Cada núcleo esportivo poderá ter no mínimo 01 (uma) e no máximo 10 (dez) turmas de uma mesma modalidade. São distribuídas 12 modalidades com a formação mínima de 15 participantes de acordo com a modalidade, com duração mínima de 20 aulas semanais, a duração mínima das aulas será de 01 (uma) hora e a periodicidade varia de acordo com a modalidade, atendendo aproximadamente 4.120 participantes nos diversos grupos.

5 - Meta Alcançada

Foram atendidos 3.914 usuários

6 - Atividades Realizadas

Exercícios Terapêuticos. São aplicados exercícios de alongamento e exercícios de hidroginástica.









Futebol: É feita uma avaliação física através de testes, para saber a situação doa atletas, são feitos treinos técnicos em campo reduzido e treino tático com diversidades de sistemas







Basquetebol: Há um planejamento, são também usadas estratégias para solução de desafios encontrados, e por fim é passada aos alunos as técnicas e o ensino da modalidade.





Judô: As aulas são dedicadas ao tatame com intuito de exercícios básicos relacionados ao judô.







Jiu- Jitsu:. A metodologia é inserida a cada treino, utiliza-se, corridas, rolamentos e técnicas específicas do jiu-jítsu...







Ginástica:.Os treinos são feitos com inicio em uma caminhada,alongamentos e aquecimento.







Xadrez:.As aulas são práticas, com exercícios específicos para os níveis dos atletas. Também são feitos torneios internos







Handebol. Após o retornos das férias em janeiro, o objetivo foi retomar os fundamentos básicos da modalidade. Para as turmas de treinamento, o objetivo foi retomar atividades para preparação física, atividades coordenadas, visando a primeira competição do ano que será os Jogos da Juventude.







Skate: São ensinadas as técnicas da modalidade.

Coreografia: Utiliza-se nos treinos: ritmo, coordenação, música e socialização.







7 – Resultados Alcançados

Exercícios terapêuticos:. Houve palestra após as sessões para explanar as doenças que mais assolam o público idoso. Após as palestram eles puderam relatar os benefícios alcançados através dos exercícios.

Futebol: Houve uma análise, para verificação de como retornaram fisicamente das férias, houve uma reformulação das equipes, os alunos estão bem entusiasmado.

Basquetebol: Encontram-se sem dificuldades, mostrando um bom resultado, estão elevando sua formação esportiva e social.

Judô: Os alunos estão motivados, estão atendendo bem as expectativas, de acordo com os conceitos aplicados.

Jiu - Jitisu: Os alunos como sempre estão dispostos, presentes. As dificuldades são específicas de cada biótipo físico.

Ginástica: As turmas crescem a cada mês, os participantes são frequentes e fazem de tudo para se adaptar ao ambiente e as aulas.

Xadrez:.Os alunos são sempre animados, principalmente com as competições internas que estão com uma ótima participação.

Handebol: Após as férias os alunos estão retornando aos poucos, mas mostram muito entusiasmo.

Skate: Os alunos mostram interesse a cada treino.

Coreografia:. Os participantes demonstram satisfação ao perceberem perca de peso, e melhoria na qualidade de vida

8 – Profissionais que atuaram no serviço			
Nome Completo	Função		
Paula Andrea Campos Pereira dos Santos	Professora de Ginástica		
Marcos Anízio de Oliveira	Professor de Jiu Jitsu		
Evelize Milsone Silva	Professora de Exercícios terapêuticos		
Renato Zorzi Leme	Professor de Exercícios terapêuticos		
Fabiana Aparecida Souza Silva dos Santos	Professora de Exercícios terapêuticos		
Paulo Henrique de Souza	Professor de Coreografia		
José Sebastião da Silva	Professor de Futebol		
Thiago Luiz Arias Baio	Professor de Futebol		
Nilton Santos Farias	Professor de Futebol		
Eduardo Duarte de Araujo Alfenas	Professor de Judô		
Mauricio Torres de Lima	Professor de Xadrez		
Felipe Fernando Scaraficci Bento	Professor de Handebol		
Rodislen Sanches Antunes	Professor de Basquetebol		



Leandro Negrão Paiva	Professor de Skate
Henrique Ferreira da Silva	Professor de Atividade Física Funcional

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

Relatórios direcionados à Secretaria Municipal de Esportes referente às atividades realizadas, dificuldades encontradas e alcance de resultados;

Reuniões com a equipe técnica de referência para avaliar a execução das ações e os resultados;

Entrevista e questionário com os usuários;

Avaliação do serviço com os usuários;

Avaliação do serviço com equipe de referência;

Acompanhamento das atividades desenvolvidas pela equipe técnica de referência nas unidades de execução

10 – Outras Considerações

Poá, 03 de fevereiro de 2020

MOZART LA DENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Mozart Ladenthin Junior
Representante Legal