



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Outubro

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: <a href="mailto:infap.org@hotmail.com">infap.org@hotmail.com</a>
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
<b>Nome Completo:</b> Mozart Ladenthin Junior
<b>Telefone:</b> (11) 2684-0980
<b>E-mail:</b> <a href="mailto:mozartlj@yahoo.com.br">mozartlj@yahoo.com.br</a>

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karate, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Sexta (iniciante)	19hs às 20hs
	Sábado (iniciante)	16hs às 17hs
	Quarta (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs
	Sexta (avançados)	20hs às 21hs, 21hs às 22hs
	Sábado (avançados)	17hs às 18hs, 18hs às 19hs
	Sábado (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs 19hs às 20hs, 20hs às 21hs
Capoeira	Terça e Quinta	17hs às 18hs
	Sábado	15hs às 17hs
Futsal (Ginásio)	Segunda, Quarta e Sexta	9hs às 10hs
		18hs às 19hs
Muay Thai	Segunda, Quarta e Sexta	19hs às 20hs
		20hs às 21hs
		21hs às 22hs
Karatê (Vila do Bem)	Segunda Segunda e Quarta	8hs às 9hs
		13hs às 14hs
Judô	Quarta e Sexta	9hs às 10hs

	Terça e Quinta	
--	----------------	--

#### **4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades**

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácaras Vista Linda;  
Ginásio Alberto Alves (Centro)  
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)  
Escola Vicente de Carvalho  
Polo Adra Boracéia

#### **4.2 – Abrangência Territorial**

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

#### **4.3 – Público Alvo**

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

#### **4.4 – Meta**

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

#### **4.5 – Objetivos**

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

## 5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

## 6 – Atividades Realizadas

**Alongamento** - Fundo Social de Solidariedade: No mês de Outubro trabalhamos o circuito cooperativo utilizamos elásticos e cabos de vassoura e escada funcional, visando além da flexibilidade e coordenação, o condicionamento físico. Não houve novas inscrições de alunos. Mantivemos as boas notícias no tocante da condição física dos alunos. Realizamos duas aulas ao ar livre. Por hora não foi identificado nenhum caso especial que necessite de atenção específica. Vale ressaltar que no início desse mês, foi realizado Miss e Mister Melhor Idade de Bertioga.

A carga horária é de 2 horas por dia.

Escola Ermínio de Moraes (Indaiá): Durante o mês de outubro, visamos melhorar a agilidade e coordenação motora dos alunos, a turma possui alunos a partir de 60 anos que se interessaram bastante por essas funções do corpo. Segundo posicionamento dos próprios alunos, eles estão mais ativos em suas atividades diárias. A aceitação tem sido positiva. Houve um aumento no número de alunos.

A carga horária é de 2 horas por dia.

Vila do Bem: Durante o mês de outubro desenvolvemos o trabalho de alongamento dinâmico, passivo e ativo, melhorando a flexibilidade e fortalecimento muscular dos alunos participantes. A turma exige idade mínima de 60 anos, salvo casos especiais. Possuímos um aluno com esquizofrenia e uma aluna com esclerose múltipla, não houveram novas inscrições de alunos em condições especiais. Tivemos boas notícias em relação ao dia a dia de cada um deles, deixando claro que o alongamento tem surtido efeito. A aceitação tem sido positiva.

A carga horária é de 2 horas por dia.

Práticas Esportivas Vila do Bem: Foram desenvolvidas atividades durante o mês de outubro, visando melhorar os fundamentos da modalidade "futebol", bem como: Passe, cabeceio, cruzamento, defesa e finalização. Trabalho realizado com adolescentes até 15 anos, mantivemos uma grande dificuldade em organização dos

alunos, pois os mesmos têm dificuldade em aceitar ordens. Até a presente data não identificamos nenhum caso que requer atenção específica.

**Judô:** As aulas na escola Vicente de Carvalho são todas quarta-feira e sexta-feira no período da manhã 8:00 as 9:00 e no período da tarde 13:00 as 14:00 e as aulas de judô no polo de Boracéia são todas terça -feira e quinta-feira primeira turma 9:00 as 10:00 e segunda turma 10:00 às 11:00 no período da tarde primeira turma 14:00 as 15:00 segunda turma 15:00 as 16:00.

No polo de Boracéia aumentou mais uma turma este mês 13:00 às 14:00 horas

Para os alunos novos foi ensinado o-soto-gari um golpe de pernas

Os treinos são iniciados com montagem de tatames comprimento alongamento aquecimento com técnicas (UTIKOMI).

Em Boracéia cada turma está fazendo corrida na área que temos com grama este mês foi estipulado 20 voltas de cada aluno quem não conseguisse fazer suas vinte voltas correndo continuava com uma caminhada respirando.

Dia vinte de outubro tivemos uma apresentação das atividades na vila do bem o evento começou 10:00 às 16:00 horas, o evento dispôs durante cada atividade a sociedade fazer uma aula experimental para que pudesse escolher na qual as pessoas gostariam mais.

Dia vinte e sete de outubro festival de judô Caruara –Santos início 7:00 as 14:00 horas

Boracéia: Lais, Juan, Juliana, Mirian, Monique, Kaun, Davi, Kamille, Fernandes e Cleberson. Alunos de Vicente Carvalho: Alison, Felipe, Lucas e Geovana

O evento contou com a presença da ex atleta da seleção brasileira de judô Danielle Jogos escolares dia triste de outubro no ginásio de Bertioga o evento começou às 7:00 horas com montagem dos tatames para o evento as nove às dez horas fiz a pesagem dos atletas e as 11:00 horas fazendo súmula e início da competição o evento foi até as 14:00 horas.

**Karatê:** Pólo Vista-Linda: Venho por meio deste informar que: após passaram alguns meses os alunos que no início do projeto terão a oportunidade de realizar o seu primeiro exame de faixas pois onde essa arte marcial gradua seus alunos de 04 a 04 meses e faremos em dezembro essa troca de faixas,

As aulas de karatê por mim ministradas está sendo um conjunto de fatores onde esses fatores constitui na prática da arte marcial, preparação física, com isso tudo também trabalhamos a parte emocional do atleta para que tudo isso junto ajude ele no seu dia-a-dia.

Os alunos desses três polos onde serão citados nesse relatório, mas precisamente o polo vila do bem participaram no final do mês de Outubro no próprio complexo de uma apresentação aberta ao público onde as pessoas assistiram e quem quisesse também e mas dos demais companheiros.

- Indaiá (EMEIF José Ermírio de Moraes Filho): Neste Pólo como os alunos a maioria são graduados na modalidade independente da idade fizemos um trabalho de aperfeiçoamento com os atletas, nesse polo também quero relatar que estou fortalecendo a divulgação do trabalho feito pois devido seja feito as aulas em um colégio feito no bairro mas porém afastado de duas comunidades locais ao meu ver isso está dificultando um pouco o trajeto dos menores as aulas.

- Centro (Ginásio de Esportes): Este polo é onde o número de aluno cresce a cada semana e com isso os horários estão quase praticamente lotados e estamos trabalhando para que futuramente conseguíssemos abrir mais turmas, mas enquanto isso vai trabalhando e aperfeiçoando e dando atenção a todos.

Obs: No último dia 30 de Outubro, alguns alunos desse projeto participaram dos jogos estudantis da cidade e conseguiram medalhas.

**Karatê:** As Aulas Mês de Outubro foram de prioridade ao ensinamento de Kihons e Katas da Shorin, com aperfeiçoamento das técnicas de Shiai (Luta), para o Campeonato Estudantil do Município onde foi produtivo os Alunos do Projeto onde tivemos 10 Inscritos sendo 3 (Ouro), 4 (Prata), 3 (Bronze). o que totalizou 100% de aproveitamento. Além do que tivemos um aumento de interessados nas Aulas pelo motivo do Sucesso dos Alunos no Campeonato. Hoje aguardamos a chegada de novos Tatames e também equipamentos, para aumentarmos a nossa qualidade dos Atletas.

**Futsal:** Nas categorias 05 a 14 anos para o masculino e 05 mínimo para o feminino livre no máximo porque a categoria adulto, realizadas nos polos Vila do

Bem e Ginásios de esportes Alberto Alves, neste mês as atividades ocorreram de forma normal apenas com um número maior de faltas devido os jogos estudantis que é realizado neste período onde são desenvolvidas várias modalidades esportivas, onde estes alunos participam pelas suas escolas e muitas vezes os horários coincidindo com a grade de horários de nossas atividades, no mais as atividades continua com um aspecto positivo e com uma grande procura visando que temos uma extensa lista de espera por vagas , também deixo a minha observação na questão de adequação de horário durante o período do verão devido a alta temperatura, isso somente para o pólo da Vila do Bem devido não ter cobertura.

**Corrida e Caminhada:** As atividades com pólos nos bairros centro (Casa da Cultura) e na Vista Linda (Vila do Bem) visando oferecer à população uma atividade de cunho aeróbio e anaeróbio que irá estimular uma melhora na sua condição física, visando a melhora do seu condicionamento físico, estão sendo bem recebidas pelos alunos, tendo uma melhora significativa e positiva no público.

As aulas são compostas em um trabalho de alongamento inicial, aquecimento, e logo após a atividade de corrida e/ou caminhada e por fim o alongamento final.

O objetivo principal da atividade que é a melhora do condicionamento está sendo alcançado, assim também como outras melhorias como perda de peso, melhora da circulação sanguínea, fortalecimento dos músculos e ossos do corpo, melhora da postura corporal etc.

**Muay-thay:** As atividades desse mês foram bem proveitosas, tivemos uma aumento grande no número de procuras de aula por conta do Evento realizado no dia 20 de Outubro onde podemos mostrar nossas aulas para o público. Nesse mês também participamos de algumas competições onde tivemos 2 vitórias Bertioguenses.

**Capoeira:** Neste mês foi mais produtivo que os outros meses, as atividades passada para os alunos no Projeto Capoeira foi realizado bastante movimentação da capoeira com atividades física e fortalecimento muscular e bastante equilíbrio realizando muita Roda de Capoeira com musicalidade Arte que é parte mais

principal da Arte da Capoeira.

O evento realizado na Vila do Bem foi muito importante, mostrando a grande importância do esporte para as crianças e com estas atividades fortaleceu no interesse dos alunos nas atividades, acho interessante fazer um evento deste no Ginásio de Esporte também chamando mais alunos para as atividades dos Projetos.

### **7 – Resultados Esperados**

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos municípios.

### **8 – Profissionais que atuaram no serviço**

Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Lincoln Siqueira Marques	Apoio Administrativo
Diogo Ferreira Dias	Apoio Administrativo
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Alessandro Figueiredo Santos	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor
Lucivânia Araújo dos Santos	Monitora
Oswaldo Campos Naves Júnior	Monitor
Gustavo Lima de Araújo Soares	Monitor
Luiz Ricardo dos Santos Kierme	Monitor
Rogério Marques de Sá	Monitor
Douglas Correa	Motorista

### **9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços**

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.



**10 – Outras Considerações**

**Evento de Divulgação das Atividades**

**Data:** 20 de Outubro de 2018

**Local:** Complexo Esportivo – Vila do Bem

**Horário:** 09h às 16h

Neste dia foi reservado para os monitores juntamente com seus alunos fazerem demonstrações com aulas abertas e apresentações de cada modalidade, são elas: Karatê, Muay thai, Judô, Capoeira, Corrida e Caminhada e Futebol.

A programação do evento teve como responsável pela execução a Empresa Actio Produções, Eventos, Capacitação e Serviços LTDA, conforme a Proposta apresentada em anexo.

A programação contou com a presença de alguns monitores, funcionários da OSC e alguns funcionários do Departamento de Esporte.

São Paulo, 12 de Novembro de 2018.



**MOZART LADENTHIN JÚNIOR**  
Instituto de Formação e Ação em Políticas  
Sociais para Cidadania - INFAP

Mozart Ladenthin Júnior  
Representante Legal