



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Maio

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: infap.org@hotmail.com
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior
Telefone: (11) 2684-0980
E-mail: mozartlj@yahoo.com.br

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karate, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Sexta (iniciante)	19hs às 20hs
	Sábado (iniciante)	16hs às 17hs
	Quarta (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs 20hs às 21hs, 21hs às 22hs
	Sexta (avançados)	17hs às 18hs, 18hs às 19hs
	Sábado (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs 19hs às 20hs, 20hs às 21hs
	Capoeira	Terça e Quinta Sábado
Futsal (Ginásio)	Segunda, Quarta e Sexta	9hs às 10hs 18hs às 19hs
		19hs às 20hs 20hs às 21hs 21hs às 22hs
Muay Thai	Segunda, Quarta e Sexta Segunda e Sexta	8hs às 9hs 13hs às 14hs
Karatê (Vila do Bem)	Segunda	9hs às 10hs
	Segunda e Quarta	
Judô	Quarta e Sexta	

	Terça e Quinta	
--	----------------	--

4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácaras Vista Linda;
Ginásio Alberto Alves (Centro)
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)
Escola Vicente de Carvalho
Polo Adra Boracéia

4.2 – Abrangência Territorial

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

4.3 – Público Alvo

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

4.4 – Meta

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

4.5 – Objetivos

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

6 – Atividades Realizadas

Judô turma de iniciante: Apresentações de turma - alunos e professor;

Aula teórica sobre a modalidade; princípios básicos e filosóficos do judô; A parte teórica neste primeiro momento consiste em ensiná-los a vestir o quimono, amarrar a faixa corretamente, alguns termos do comando e saudações em japonês. Em segundo momento, quando os princípios filosóficos e disciplinares estiverem assimilados, passaremos a treinar às técnicas de golpes e imobilização.

Judô turma avançada: Turma de atletas graduados e em evolução. Estes atletas já vêm treinando no antigo projeto social da Igreja Rocha Eterna. Agora, estes atletas estão integrados neste novo projeto de inclusão social da Prefeitura de Bertioga em parceria com a OSC.

Para esta turma, as aulas estão sendo ministradas com os fundamentos técnicos baseados nos princípios do Gokyo. Parte física e alongamento no início das aulas, apresentação e treinamento de golpes simulação de lutas bem como todos os princípios necessários para o atleta competir nos torneios amistosos e oficiais regidos pela FPJ (Federação Paulista de Judô). Nesta turma temos o prazer de treinar junto com um atleta portador da Síndrome de Down. Para ele as atividades são ministradas levando em consideração suas deficiências e limitações. Porém, o mesmo, demonstra bastante interesse e dedicação nas aulas.

Capoeira: O trabalho está sendo desenvolvido com 2 turmas, sendo uma de iniciantes (adulto e crianças) e a outra de graduados (adulto e crianças).

A turma de iniciantes, estão tendo estão tendo movimentos básicos de capoeira, a história da capoeira (cultura brasileira). Já a turma de graduados, movimentação avançadas, capacitação para campeonatos e festivais de capoeira e outros tipos de eventos.

Futsal: As aulas de futsal feminino são realizadas nos dias de segunda, quartas e

sextas nos Ginásio de Esportes Alberto Alves.

No período das 15:00 as 18:00 horas sendo divididos em dois grupos, iniciantes e avançadas, o grupo iniciante pratica as atividades no período das 15:00 as 17:00 com um número de participantes de 22 participantes para mais, na faixa de idade de 10 a 17 anos.

Com este grupo utilizamos um tempo maior nas atividades para melhor assimilação dos movimentos aplicados em cada aula, as aulas são divididas em parte física, fundamentos, táticas, e coletivo sendo segunda: físico, quarta: fundamento ou tática, sexta: coletivo podendo ser alteradas as ordens de acordo com a necessidade do grupo, todas estas atividades são dadas de forma mais estáticas para melhor aprendizagem.

O segundo horário é composto por 22 participantes para mais sendo todas de um grau avançado da modalidade os treinos são divididos da mesma forma que as iniciantes, porém com exigências maior como aperfeiçoamento de movimento à, fundamentos táticas e etc. A idade para fazer parte deste grupo é determinada pelas habilidades e estrutura física para não haver riscos.

Muay-Thai: Mestre geral, representante oficial da federação de contato livre e artes marciais do Estado de São Paulo, neste mês de maio dia 26 realizamos a 10ª edição do Bertioga Fight de Muay Thai e K1 e MMA no Ginásio de Esporte de Bertioga e estamos com uma boa equipe participante e uma boa equipe de competidores onde fomos bem representados neste evento, tendo vários campeões. Iniciamos os treinamentos na Vila do Bem, com várias crianças e adolescentes, estamos fazendo parte prática e teórica sobre a arte marcial onde o aluno vai se desenvolvendo.

Karatê: Mestre de karatê, início o projeto de escolinha de Karatê da Prefeitura Municipal de Bertioga em parceria com o INFAP, nos seguintes polos: Vila do Bem, Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Indaiá) e Ginásio de Esporte (Centro).

O trabalho consiste na arte marcial, iniciando sempre com a parte física, trabalhando primeiramente com o funcional dando o aquecimento e o fortalecimento

de membros (superiores e inferiores). E após dada o condicionamento físico é entrada toda a parte da arte, tais como, chutes, socos, defesas e katas (que é a luta imaginária). Isso tudo para evolução do aluno (atleta) que gradativamente irá trocando de faixas. O trabalho do karatê com crianças e jovens iniciantes fazemos que eles tenham o conhecimento da arte que está exercendo e a filosofia do quanto é importante ela é e se torna. Também com os iniciantes, principalmente as crianças de uma idade entre 04 até aproximadamente 10 anos aguçar a coordenação motoro, e o principal de tudo é ajudar a criança no âmbito social.

O aluno avançado que já passou por essa fase que o iniciante passou, mas que sempre estamos lembrando ou ajustando e trabalhando no potencial do atleta. A fase do aluno que já avançou nos treinamentos, já está adquirindo graduações na modalidade estamos em busca do aperfeiçoamento. O aluno que tem alguma limitação física no caso o cadeirante, fazemos que ele trabalhe a memorização dos movimentos da arte marcial e coloque em prática mesmo que em cima de uma cadeira de rota, mas nunca o esquecendo da adaptação para a atual situação do aluno.

Judô: Polo Escola Vicente de Carvalho: As aulas na escola Vicente de Carvalho no período da manhã 08:00 as 09:00 teve frequência de dez alunos e no período da tarde 13:00 as 14:00.

As aulas na escola necessitam colocar e tirar os tatames toda vez que for utilizar por motivo do intervalo das refeições da escola, o treino inicia com o comprimento (rei), alongamento, aquecimento e parte técnica em seguida (randori) treino.

Polo Adra de Boraceia: A aulas no polo Adra toda terça-feira e quinta-feira período da manhã 09:00 as 10:00 com frequência de dez alunos e no período da tarde quinze alunos, os tatames são colocados pela turma da manhã e turma da tarde guarda.

O treino inicia com o comprimento (rei), alongamento, aquecimento e parte técnica em seguida (randori) treino.

Para os alunos iniciantes nos polos foram ensinados os seus primeiros golpes o-soto-gari golpe de perna.

7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;
A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Lincoln Siqueira Marques	Apoio Administrativo
Diogo Ferreira Dias	Apoio Administrativo
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Alessandro Figueiredo Santos	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor
Lucivania Araújo dos Santos	Monitor

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

10 – Outras Considerações

São Paulo, 30 de Maio de 2018.



MOZART LADENTHIN JÚNIOR
Instituto de Formação e Ação em Políticas
Sociais para Cidadania - INFAP
Representante Legal