



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Julho

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: <a href="mailto:infap.org@hotmail.com">infap.org@hotmail.com</a>
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
<b>Nome Completo:</b> Mozart Ladenthin Junior
<b>Telefone:</b> (11) 2684-0980
<b>E-mail:</b> <a href="mailto:mozartlj@yahoo.com.br">mozartlj@yahoo.com.br</a>

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karate, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Sexta (iniciante)	19hs às 20hs
	Sábado (iniciante)	16hs às 17hs
	Quarta (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs
	Sexta (avançados)	20hs às 21hs, 21hs às 22hs
	Sábado (avançados)	17hs às 18hs, 18hs às 19hs
	Sábado (avançados)	18hs às 19hs, 19hs às 20hs 19hs às 20hs, 20hs às 21hs
Capoeira	Terça e Quinta	17hs às 18hs
	Sábado	15hs às 17hs
Futsal (Ginásio)	Segunda, Quarta e Sexta	9hs às 10hs
		18hs às 19hs
Muay Thai	Segunda, Quarta e Sexta	19hs às 20hs
		20hs às 21hs
		21hs às 22hs
Karatê (Vila do Bem)	Segunda	8hs às 9hs
	Segunda e Quarta	13hs às 14hs
		9hs às 10hs

Judô	Quarta e Sexta	
	Terça e Quinta	

#### **4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades**

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácara Vista Linda;  
Ginásio Alberto Alves (Centro)  
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)  
Escola Vicente de Carvalho  
Polo Adra Boracéia

#### **4.2 – Abrangência Territorial**

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

#### **4.3 – Público Alvo**

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

#### **4.4 – Meta**

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

#### **4.5 – Objetivos**

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios

técnicos específicos de cada área;

- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

#### **5 – Formas de Acesso ao Serviço**

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

#### **6 – Atividades Realizadas**

**Judô** - As aulas de judô no polo de Boracéia são todas terça -feira e quinta-feira primeira turma 9:00 as 10:00 e segunda turma 10:00 as 11:00 no período da tarde primeira turma 14:00 as 15:00 segunda turma 15:00 as 16:00

Neste mês de julho teve novas inscrição de alunos Marcelo Henrique, Matheus Augusto, Bruno Pires, Mellyssa Barbosa Bruna Pires, Mirian Cristina, Kevin Santana, Beatriz Santos, Erika Santana, Rafael Oliveira estes novos alunos foi ensinado a forma de entrar e sair do tatame cumprimentar o sensei e seus colegas de treino aprenderam também quedas como Ushiro ukemi, Yoko ukemi e os primeiro golpes como o-soto-gari e koshi-guruma as crianças e adolescentes que dão inicio as aulas sempre tem uma dificuldade na coordenação motora seja ela fazer uma cambalhota de frente ou de costas uma estrela saída de quadril lado direito ou esquerdo.

Ter o alongamento e aquecimento antes dos treinos e muito importante, pois trabalhamos a mente de cada um e aquele aluno (a) que estiver fazendo errado e corrigido (a).

Os Alunos Guilherme, Gabriel, Ronalti, Nicolas, Eduarda, Josivaldo, Ester, Domenico, Thiago este mês não compareceu aos treinos, não sei se foram viajar nas férias entrarei em contato com os mesmo para saber o motivo das faltas.

Os alunos kauan Rodrigues e Juan silva este mês estão se preparando para o mês seguinte participar do Campeonato Regional, fazendo utikomi e randori dirigido.

Alunos que treina judô almoçam na ADRA e vão pra suas casas se arrumarem pra escola.

As aulas na escola Vicente de carvalho são todas quarta-feira e sexta-feira no período da manhã 8:00 as 9:00 e no período da tarde 13:00 as 14:00.

No período da tarde teve uma inscrição de aluna Eloah dos Santos, ela aprendeu a cumprimentar o tatame e sua sensei e seus colegas de treino aprendeu fazer o soto-gari e koshi-guruma ela não sabia fazer cambalhota de frente e tinha dificuldade de fazer cambalhota de costas aprendeu queda como ushiro- ukemi, Yoko- ukemi.

Ana Clara de Oliveira, Sarah Cristiney e Carlos Henrique este mês não teve frequência nas aulas ainda n sei se eles foram viajar nas férias.

A mãe do Pablo Oliveira Magalhaes tiro seu filho do judô porque não estava obedecendo em casa e nem na escola a mãe achou melhor tirar pra vê se ele melhorava.

Os alunos que já treinam este mês fez parte técnica dos golpes que aprenderam mês passado e aprendeu NE WAZA técnicas executadas no chão passar a guarda e abrir a guarda e finalizando com imobilização Hon-Kesa-Gatame.

Durante o mês de maio foi desenvolvido um trabalho de alongamento, foram ministradas aulas visando melhorar a flexibilidade e coordenação motora dos alunos participantes, a turma possui alunos a partir de 60 anos. Segundo posicionamento dos próprios alunos o resultado foi satisfatório.

**Alongamento** - No mês de junho além do trabalho de alongamento, iniciamos as atividades de ginástica, visando além da flexibilidade e coordenação, a agilidade e raciocínio rápido. Houve um aumento na frequência dos alunos e melhora no próprio relacionamento entre os mesmos.

Durante o mês de julho, utilizamos o treinamento funcional como uma nova prática, agregando alongamento. O trabalho de treinamento funcional obteve uma excelente resposta, pois o avanço dos alunos no decorrer do mês foi notório. Alguns alunos comentaram sobre a diminuição das dores e fadigas musculares o que é extramente satisfatórios, o que demonstra a importância da aula para a melhor

qualidade de vida dos mesmos.

As atividades com polos nos bairros centro (Casa da cultura) e na vista linda (vila do bem) visando oferecer a população uma atividade de cunho aeróbio e anaeróbio que ira estimular uma melhora na sua condição física, visando a melhora do seu condicionamento físico, está sendo bem recebidas pelos alunos, tendo uma melhora significativa e positiva no público.

As aulas são compostas em um trabalho de alongamento inicial, aquecimento, e logo após a atividade de corrida e/ou caminhada e por fim o alongamento final.

**Karatê** - As aulas são ministradas aos alunos pelo estilo shorin de karate as Terças e Quintas. Os participantes são moradores do bairro Chácara Vista Linda., conforme as aulas ocorrem a uma variação de Alunos que vem frequentando as aulas convidados pelos outros que já participam. As aulas estão tendo aumento de frequência de novos alunos. Esses dias de Inverno eu previa uma diminuição na quantidade de Alunos, mas ao contrário disso teve um aumento expressivo. Ocorreria uma melhora na Temperatura no Local com a colocação de Toldos removíveis, pois a ação do tempo é forte. O Grupo tem desenvolvido uma relação de Cooperação conjunta em todas as Tarefas, por exemplo, a montagem e desmontagem dos Tatames, todos participam em modo de sincronismo, quando os treinos tem formação de duplas, os mais desenvolvidos tem auxiliado os outros que tem dificuldades. Tenho a inclusão de um deficiente Luis Felipe, (braço direito curto, com baixa mobilidade). Que após treinos específicos tem conseguido progredir com movimentos no braço com deficiência além de aprender as defesas e ataques com um só braço.

Pólo Vista-Linda (Vila do Bem, Chácaras) Venho por meio de este informar que neste polo alem de passar a todos os alunos parte de condicionamento físico, pois e essencial para o desenvolvimento da arte marcial assim como todo o esporte, estamos focando este mês nas técnicas e movimentações de cada faixa do Karate.

Devido o meu trabalho já vinha sendo feito na cidade de uma forma voluntaria, no dia 25 de Agosto teremos a primeira troca de faixas aonde alunos do projeto irão se graduar, portanto importância de estar trabalhando diretamente nessa parte - Indaiá (EMEIF Jose Ermírio de Moraes Filho) Neste polo não esta sendo diferente do polo

a cima citada, pois é muito importante que se trabalhe de uma única forma para que quando forem avaliados todos farão as mesmas movimentações assim divididas em suas graduações.

- Centro (Ginásio de Esportes) Este polo é onde concentra o maior numero de alunos iniciantes, mas com tanta qualidade e desempenho do que ambos a cima citados. Aqui é um polo onde o numero de alunos é bem diversificado com crianças de ambos os sexos e ate mesmo os alunos que também alguns pelo desempenho e facilidade entrarão nesta troca de faixas também.

**Judô** - Alunos em evolução, estamos trabalhando as técnicas básicas de quedas e postura. As técnicas de golpes estão sendo introduzidas de acordo com o desenvolvimento dos atletas. Iniciamos as primeiras técnicas de Ne Waza (técnicas de chão).

Turma dos graduados: (segundo horário).

Turma bem diversificada com alunos adultos e adolescentes. As aulas são focadas no aprimoramento das técnicas do Go Kyo (golpes). Com essa turma já é possível desenvolver Randori (simulações de lutas).

**Futsal** - As atividades de futsal tem sido de boa importância para as crianças de nosso projeto temos notado uma grande melhora no aspecto disciplinar, temos também dois alunos autistas que tem praticado as atividades normalmente com um com uma grande compreensão dos movimentos pronto no treino, a também um aluno com problemas artrose juvenil no joelho e segundo a mãe as aulas tem colaborado com a melhora das dores no joelho. No período da tarde com o fim das férias escolares tem havido um aumento de alunos chegando a aproximadamente 30 alunos tendo a necessidade de abertura de, mas uma hora de aula para melhor atender estes participantes. Nas atividades do ginásio de esporte Alberto Alves, neste mês além das aulas normais de segunda, quarta, sexta realizou um torneio de futsal feminino onde todas as alunas participaram e puderam por em prática de forma real o aprendizado que foi aplicado nas aulas.

Corrida e caminhada - As atividades tiveram inicio no dia 02/07/2018 com polos nos bairros centro (Casa da cultura) e na vista linda (vila do bem) visando oferecer a

população uma atividade de cunho aeróbio e anaeróbio que ira estimular uma melhora na sua condição física, visando a melhora do seu condicionamento físico.

Foi e vem sendo feito um trabalho de divulgação para que possamos atingir o máximo de pessoas possíveis.

As aulas são compostas em um trabalho de alongamento inicial, aquecimento, e logo após a atividade de corrida e/ou caminhada e por fim o alongamento final.

A receptividade dos munícipes estas sendo a melhor possível, e espero que esse projeto ainda possa render cada vez mais.

**Muay-thai** – Nesse mês tivemos uma frequência um pouco mais baixa. O rendimento foi satisfatório com os que estavam presentes. A dedicação esta crescendo muito, buscando informações sobre os golpes e sobre as lutas.

Venho notando um interesse em competições entre os alunos.

## 7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

## 8 – Profissionais que atuaram no serviço


Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Lincoln Siqueira Marques	Apoio Administrativo
Diogo Ferreira Dias	Apoio Administrativo
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Gustavo Lima	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor
Lucivania Araújo dos Santos	Monitor

### 9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

### 10 – Outras Considerações

São Paulo, 06 de Agosto de 2018.



**MOZART LADENTHIN JÚNIOR**  
Instituto de Formação e Ação em Políticas  
Sociais para Cidadania - INFAP  
Mozart Ladenthin Júnior  
**Representante Legal**