



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Março 2020

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: <a href="mailto:infap.org@hotmail.com">infap.org@hotmail.com</a>
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
<b>Nome Completo:</b> Mozart Ladenthin Junior
<b>Telefone:</b> (11) 2684-0980
<b>E-mail:</b> <a href="mailto:mozartlj@yahoo.com.br">mozartlj@yahoo.com.br</a>

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Quarta e Sexta	19hs às 21h30min
Futsal	Segunda, Quarta, Sexta.	16hs às 21hs
Natação (Thiago e Giovanna)	Segunda Quarta e Quinta	07h50min as 12hs 13hs às 17hs
Capoeira	Quarta e Sexta Terça e Quinta	19hs às 20hs 18hs às 20hs
Futsal (Vila do Bem) (Ginásio)	Segunda Quarta e Sexta Terça, Quinta, Sábado. Segunda Quarta e Sexta	9hs às 11:hs 14hs às 16hs 13hs às 16hs
Muay-thai (Vila do Bem) (Ginásio)	Segunda Quarta e Sexta Terça e Quinta	9hs às 10hs 18hs às 19hs 19hs às 21hs
Karatê (Vila do Bem)	Terça, Quinta	20hs às 22hs
Pedestrianismo (Vila do Bem) e Futsal (Tenda)	Terça, Quinta e Sábado. Segunda Quarta e Sexta	8hs às 9hs 16hs às 17h 7hs às 8hs
(Ginásio)	Segunda Quarta e Sexta	16hs às 17hs 8hs às 12hs

Canoagem	Terça a Quinta Segunda á Sexta Terça e Quinta Segunda e Quarta	6hs ás 9hs 16hs às 18hs 17hs às 18hs 18hs às 19hs
Natação (Edson e Atila)	Segunda e Quarta  Terça e Quinta	7hs as 11:10 13hs às 17hs 7hs as 11:10 13hs as17hs
Alongamento (Fundo Social) (Ermínio de Moraes) (Vila do Bem)	Terça e Quinta Segunda Quarta Terça e Sexta	8hs às 10hs 8hs às 10hs 9hs às 11hs 14hs às 16hs
Judô (Adra)  (E.E.Vicente de Carvalho)	Terça e Quinta  Quarta e Sexta	9hs às 11hs 13hs às 16hs 8hs às 9hs 13hs às 14hs
Karatê (Ginásio)  (Indaiá)  (Vila do Bem)	Segunda e quarta  Sexta Terça e Quinta Sábado Segunda e Quarta	10hs às 11hs 17hs às 18hs 20hs às 22hs 19hs às 21:30hs 10hs às 12hs 19hs as 21:30hs
Natação (Paço Municipal)	Quarta e Sexta Terça e Quinta	9hs as 9:50hs 10hs as 10:50hs 11hs as 11:50hs 14hs as 14:50hs 15hs as 15:50hs
Alongamento (Vi. Bem Boracéia)	Segunda á Sexta	8:30hs às 9:30hs 16:00hs ás 17:00hs
Futsal	Segunda, Quarta e Sexta	8:00hs às 12:00hs
Jiu-jitsu	Segunda, Quarta e Sexta	9:30hs as 11:30hs 14:00hs as 16:00hs

#### 4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácaras Vista Linda;  
Ginásio Alberto Alves (Centro)  
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)  
Escola Vicente de Carvalho  
Polo Adra Boracéia

Escola Municipal Praia de Boracéia.

Vila do Bem Indaiá

Vila do Bem Boracéia

#### **4.2 – Abrangência Territorial**

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

#### **4.3 – Público Alvo**

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

#### **4.4 – Meta**

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

#### **4.5 – Objetivos**

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

#### **5 – Formas de Acesso ao Serviço**

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

## 6 – Atividades Realizadas

**Capoeira:** No mês de Março foi aplicada aos alunos do Ginásio de Esporte e Vila do Bem de Boracéia da modalidade capoeira.

Esse mês tá sendo um pouco complicado por causa desse vírus que atrapalhou bastante o esporte em nossa Cidade, começamos o mês com força total realizando as atividades com os alunos com o Projeto Capoeira, as duas primeiras semanas conseguimos aplicar as atividades nos Polos passando a parte física, teórica, prática e histórica da capoeira, mas nas duas últimas semanas tivemos que cancelar os treinos devido a esse conhecimento, estando somente marcando presença no local de treinos "Polos" para a orientação dos alunos.

Mas mesmo assim com esse caos todos com essa paralização através das redes sociais sempre passando aos alunos algumas orientações de treinos referente a modalidade capoeira.





**Judô:** Estão sendo realizados exercícios de ginástica natural no aquecimento (início de treino) para estimular a coordenação motora e inteligência espacial dos alunos. No mês de março foram trabalhados os conceitos de Ne-Waza (luta de solo), prática de guarda e virada para imobilização e de passagem de guarda para imobilização. De Golpes: Kesa Gatame, Kata Gatame, Tate Shiho gatame  
OBS: As atividades foram suspensas a partir do dia 20/03 em decorrente a pandemia do Coronavírus para isolamento dos usuários.





**Alongamento (profª Flavia):** Atividades realizadas de alongamento muscular global, condicionamento físico para o desenvolvimento das capacidades físicas dos idosos tais como, equilíbrio, coordenação motora e controle da marcha. Também são administradas atividades de sociabilização, conversas sobre alimentação, relaxamento e dança. Este mês em 08 de março, participamos do Circuito das Praias, evento que aconteceu na praia de Boracéia, os alunos se sentiram muito importantes e estimulados com as atividades e a possibilidade de participarmos de muitos eventos.

Em decorrência da pandemia Corona vírus, fomos obrigados a encerrar as atividades a partir do dia 20, por determinação da Prefeitura do Município de Bertioga quanto ao protocolo de segurança em combate ao contágio do Covid-19.





**Judô (profª Lucivânia):** Neste mês de março as atividades de judô teve corrida no tatame, alongamento, exercícios e utikomi neste mês o utikome foi livre para analisar o conhecimento de cada atleta e melhora aqueles com dificuldade motora. Os alunos que estavam trabalhando já retornaram ao tatame.

O aluno Alisson no período de janeiro e fevereiro estava trabalhando e vinha treina quando dava pois a mãe me ligou pedindo ajuda pois o filho se afastou das atividades por motivo de trabalho e volto a ficar com o corpo duro. Alisson passo da hora de nascer e falta oxigênio e hoje ele tem algumas dificuldades motora , quando estava 100% no judô tinha melhorado muito mas se afastou das atividades teve complicação motora novamente.

Vai voltar a fazer fisioterapia e treinar toda a terça-feira e quinta-feira.

No fim de cada treino tem lanche para as crianças e adolescentes.

A partir do dia 20 as aulas foram suspensas por determinação da Prefeitura do município de Bertioga quanto ao protocolo de segurança em combate ao contágio do Covid-19.



**Alongamento (prof. Gustavo):** Este mês as aulas foram até o dia 17 por circunstância das ações de isolamento social por conta do covid-19, do dia 17 ao dia 20 ficamos nos nossos postos de aula, a fim de avisar os alunos sobre a suspensão das aulas. A atividade visa oferecer a população uma atividade de cunho aeróbio e anaeróbio que irá estimular uma melhora na sua condição física, visando a melhora do seu condicionamento físico. As aulas são compostas em um trabalho de alongamento inicial, aquecimento, e logo após a atividade de corrida e/ou caminhada, exercícios de fortalecimento e por fim o alongamento final. O objetivo principal da atividade está sendo alcançado com a melhora do condicionamento físico, assim também como outras melhorias como perda de peso, melhora da circulação sanguínea, fortalecimento dos músculos e ossos do corpo, melhora da postura corporal etc. As turmas estão divididas em duas, 7:00 e 8:00 da manhã. Estamos tentando atender o máximo de alunos possíveis por aula, as 2 turmas já tem fila de espera e

com algumas desistências estamos repondo com novos alunos das listas de espera.





**Handebol:** A atividade ministrada visa o aprendizado da modalidade Handebol e é realizado todas as segundas, quartas e sextas das 19 às 21 hs. Há aproximadamente 35 alunos com idades que variam de 10 à 38 anos e a categoria é mista. Todas as aulas são ministradas atividades como alongamento e aquecimento dos alunos além de atividades que visam o aprendizado e aperfeiçoamento de habilidades ligadas ao handebol. Neste mês de Março assim como no mês anterior trabalhamos a habilidade passe, mas agora elevando o nível das atividades e trazendo mais intensivamente ao jogo coletivo. Devido à epidemia de COVID 19 tivemos que parar nossas atividades no decorrer deste mês ficando impossibilitados de desenvolver as atividades idealizadas. Não há planejamento para o próximo mês já que as aulas estão suspensas por tempo indeterminado.





**Natação:** Aulas de natação de terça a sexta das 9hs às 12hs e 13hs às 16hs na piscina do paço municipal.

Professores Denis Lima, Graziella Santos.

Nesse mês de março tivemos duas semanas de aulas devido a pandemia do novo corona vírus, na terceira semana do dia 17/03/2020 ao dia 20/03/2020 não houve mais aulas, os professores cumpriram seus horários e foi uma semana para comunicar os pais que as aulas tinham sido suspensas até segunda ordem por conta da Pandemia do Covid-19.

As aulas vinham sendo bem aceitas, com novos inscritos, com as temperaturas mais quentes dias de sol vinha contribuindo bastante com as aulas, com o próprio desenvolvimento dos alunos.

Para os novos que chegaram estamos fazendo um trabalho de adaptação ao meio líquido, alguns desses alunos já sabem nadar, outros tem medo, então tem que realizar um trabalho de adaptação com esses. Ensinando a maneira correta de fazer a respiração, respirando e soltando todo o ar pela boca dentro da água, de uma forma lúdica ensinamos a realizar o “bolhão”. Bater perna segurando na borda da piscina, tem crianças com dificuldades de realizar o movimento sincronizado das pernas, com esses tem que fazer muitas repetições. Exercícios com o espaguete, colocar o espaguete debaixo do braço, deixando o braço bem esticados, bater perna e fazer o “bolhão”, é um exercício bem repetitivo para eles terem uma adaptação, vão de uma ponta a outra batendo realizando esse movimento, subindo na escada e volta caminhando.

O aluno mais avançado vem desenvolvendo trabalho de correção, com pranchinha unilateral, fazendo o nado crawl com raspagem, deslizando o dedo da coxa até o ombro, um educativo utilizado para corrigir a braçada do nado crawl, temos usado também durante o nado, a cada braçada que é realizada pelo aluno ele tem que tocar ao ombro, fazer o nado crawl com as mãos fechadas, esses são os educativos que foram utilizado para aperfeiçoamento das braçadas do crawl, realizado com bastante repetições de 3 a 4 chegadas e sempre intercalando o educativo e chegadas livres, para o aluno ir absorvendo.





**Judô (Prof. Denis):** Novos alunos iniciaram os treinos neste mês. Por serem iniciantes, as técnicas de ukemis (quedas) estão sendo trabalhadas. Para os graduados os treinos são focados para o desenvolvimento físico e treinos específicos para competição. Infelizmente tivemos que parar as atividades no dia 16 devido à quarentena.



**Futsal (prof. Lidia):** As aulas são ministradas durante a semana e têm duração de uma hora. O grupo é composto por turmas com classificação variante entre atletas iniciantes, intermediários e avançados. Em março, os treinos foram divididos em três partes: aquecimento, parte principal e parte final. No aquecimento foram

utilizados jogos recreativos; na parte principal os fundamentos do futsal e diversas situações de jogo com igualdade, vantagem e desvantagem numérica, exemplo: 1x1, 2x1, 2x2, 3x2; sistemas ofensivos e defensivos, ataque e contra-ataque e retorno de marcação, foram aplicados em atividades e jogos pré-desportivos; e na parte final, o jogo propriamente dito foi utilizado com adaptações de acordo com a necessidade de cada turma e de acordo com a proposta da professora, utilizando espaço reduzido, traves menores, e também na quadra toda com utilização de coringas e regras pré-determinadas.

Os treinos foram suspensos no dia 20/03 devido a pandemia de covid-19.





**Natação Nace (prof. Thiago):** As aulas de natação têm como objetivo trabalhar o cognitivo o motor e a socialização dos alunos.

No mês de Março as aulas foram voltadas para o máximo de trabalho em grupo possível.

Em algumas aulas espalhei pela piscina varias bolinhas. Falei para os alunos que eles eram uma equipe e teriam que trabalhar juntos.

Objetivo era pegar todas as bolinhas e jogar dentro do cesto. Mas que para isso eles teriam um tempo.

Então pedi que eles se organizassem, montassem uma estratégia para conseguirem completar a tarefa dentro do prazo.

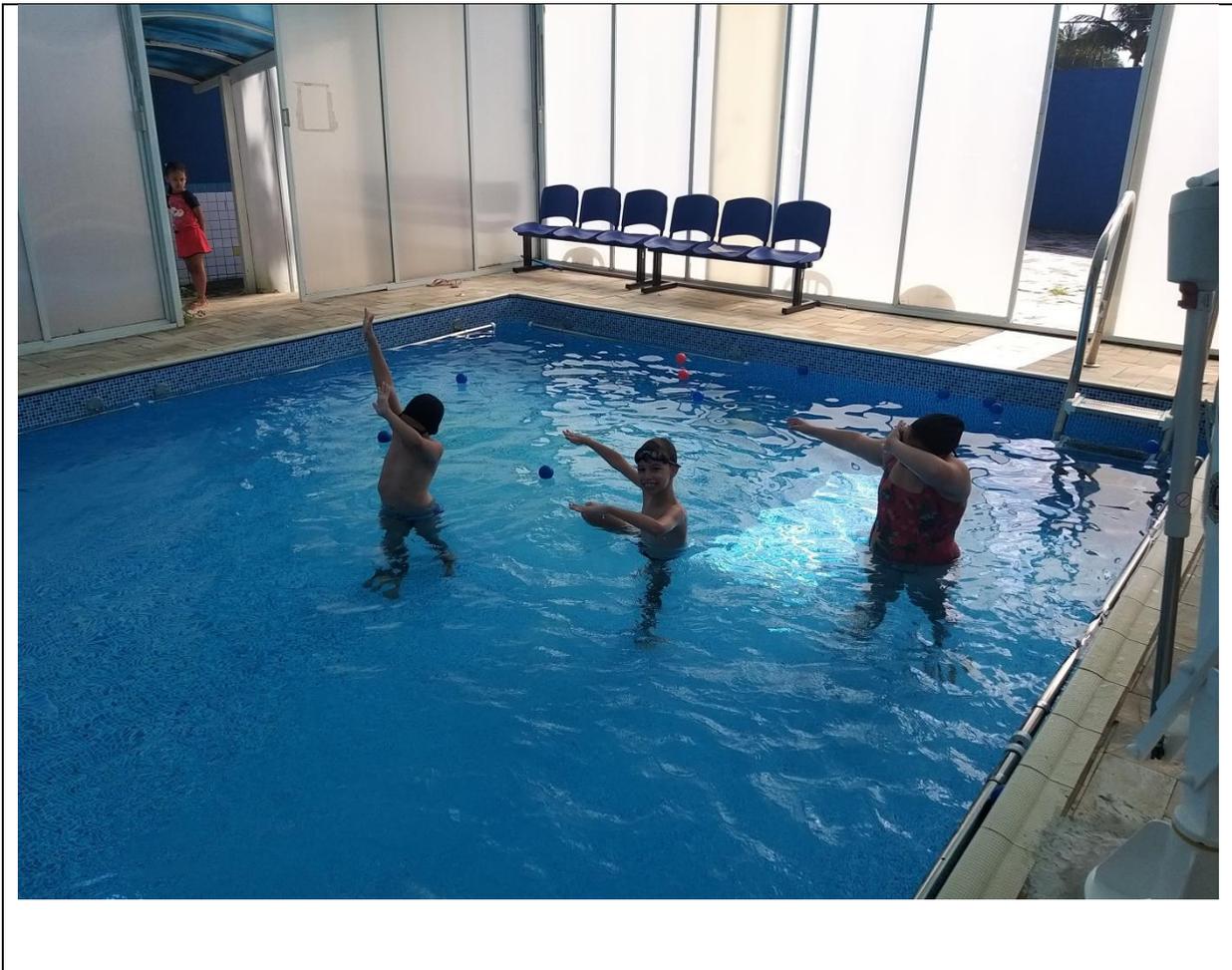
Algumas turmas tiveram facilidade, já outras tiveram muita dificuldade às vezes nem conseguindo realizar a tarefa.

Mas o objetivo do professor não era que eles conseguissem realizar a tarefa de colocar as bolinhas dentro do cesto, e sim, os ver conversando entre si e tentando achar a melhor estratégia para executar a tarefa.

E isso muitas turmas conseguiram fazer.

Obs: Do dia 16 até o dia 20 de março, as aulas foram suspensas de acordo com o decreto municipal com medida de prevenção do COVID-19.

Neste mesmo período de 16 a 20 de março os professores cumpriram os horários recebendo os alunos para avisá-los que as aulas seriam suspensas por tempo indeterminado.





**Escola Hilda Strenger Ribeiro (prof. Giovanna e Thiago):** Com os alunos do 1º ano do fundamental I continuamos passando atividades lúdicas e brincadeiras afins de que elas passam a se adaptarem melhor ao meio líquido, fazendo com que eles mergulhem sem ter medo.

Eles já iniciaram também no cavalinho com espaguete e alguns pulam na piscina, outros tem a necessidade de descer pela escada, ampla de todos.

Crianças do 2º ano do ensino Fundamental I continuam com os exercícios com o espaguete: cavalinho, pernada e iniciação a pernada pois se sentem inseguros de pular.

Continuamos transmitindo a segurança para eles, um professor dentro da água para auxiliar e outro comandando de fora com a visão do nado costas com espaguete.

Uma atividade lúdica também foi feita com eles: duas equipes tinham que pulas na vertical da piscina e passar por baixo das raias, subir do outro lado, voltar por fora e tocar na mão do próximo da fila para que esse pulasse também, vence a equipe que terminar mais rápido.

Alunos do 3º ano iniciam á aula com espaguete fazendo pernada + respiração frontal, depois repetem com a pranchinha, pois sentem muita dificuldade ainda com o grau de dificuldade a mais.

Alunos do 4º ano do fundamental I já começam a aula com pranchinha fazendo pernada + respiração frontal, em seguida pernada + braçada, mantendo a respiração frontal com a pranchinha.

Os alunos do 5º do ensino fundamental I, a grande maioria deles, já passaram por todas essas etapas, eles conseguem ficar em pé na piscina gerando mais confiança também.

Eles executam bem a pernada + respiração frontal com pranchinha, depois braçada do nado crawl junto com a respiração lateral, tendo um pouco de dificuldade na respiração.

Iniciamos com eles o nado costas com pranchinha (abraçando na frente).

Obs: desde dia 20 de março, as aulas foram suspensas de acordo com o decreto municipal com medida de prevenção do COVID-19.

Neste mesmo período de 16 a 20 de março os professores cumpriram os horários recebendo os alunos para avisá-los que as aulas seriam suspensas por tempo indeterminado.





**Alongamento (prof. Ricardo): ALONGAMENTO - FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE**

No mês de março mantivemos o mesmo ritmo, aplicamos bastante exercícios de alongamento, principalmente para membros inferiores, para não perdermos a mobilidade que ganhamos com os treinos até aqui. Utilizamos bastões de madeira para exercícios dos ombros e tronco. Utilizamos música para fazermos ginástica localizada. Os alunos tem relatado melhora significativa nos seus dias. Permanecemos Utilizando os halteres para melhorar capacidade muscular dos alunos. Com a paralisação, orientamos os alunos baseados na suspensão em decorrência a pandemia do corona vírus. Não houve nenhum caso mais grave, que necessitasse de maior atenção no que se refere a qualidade física.





**Vila do Bem Indaiá:** No mês de Março conversamos bastante com os alunos sobre a importância de se manter uma boa alimentação, principalmente nos dias de treino e de calor intenso, fizemos a utilização de cadeiras para melhor aproveitamento dos alongamentos de membros superiores, bem como: ombros, bíceps, tríceps. Com a paralisação, orientamos os alunos, baseados na suspensão em decorrência a pandemia da corona vírus. Não houve nenhuma caso que necessitasse de maior atenção.

segunda-feira, 9 de março de 2020 09:26:34  
960 Rua Doutor José da Costa e Silva Sobrinho  
CORPO E MOVIMENTO V - INDAIÁ



segunda-feira, 9 de março de 2020 09:26:31  
960 Rua Doutor José da Costa e Silva Sobrinho  
CORPO E MOVIMENTO V - INDAIÁ



**Vila do Bem Vista Linda:** No mês de Março, fizemos um trabalho de treinamento funcional com a utilização dos tatames, para melhorar a região do Core, e melhorar nosso condicionamento. Intensificamos os alongamentos para membros superiores, através das aulas em circuito, bem dinâmicas com música, e exercícios em dupla. Durante as semanas dividimos os exercícios em: Dança, e funcional. A melhora no condicionamento físico, é notável. Com a paralisação orientamos os alunos, baseados na suspensão em decorrência a pandemia da corona vírus. Não houve nenhum caso que precisasse de uma atenção maior, na questão física





**Capoeira (prof. Carlos):** Um bom dia neste mês de março. Aulas de capoeira com como instrumentos berimbau pandeiro atabaque agogô e reco-reco e assim o trabalho não para visitamos outras academias em Santos São Vicente batom e Praia Grande e Guarujá representando nossa cidade de Bertioga todos os dias treino técnico aprimoramentos dos golpes físicos e roda de capoeira ponto o nosso Esporte tem uma grande cultura e nela trabalhamos desenvolvendo o histórico do nosso país. No dia 9 tivemos um encontro com uma mesa redonda de vários mestres de capoeira. No Polo Vila do bem do Indaiá. Com a presença do nosso prefeito Caio Matheus participando da nossa Mesa Redonda contando o histórico do nosso Esporte em nossa cidade principalmente a capoeira foi muito importante a presença do nosso prefeito na nossa Mesa Redonda. Todos os mestres que estavam presentes ficaram muito satisfeitos com a presença do nosso jovem prefeito Caio Matheus. E ali desenvolvemos todo histórico contado Porcada mestre que estavam presente. Foi organizado pelo mestre camarão que prestou uma grande homenagem aos Mestres agorinha e mestre Cicero

**Natação (profs. Atila e Edson):** Mês de Março, na Escola Municipal Praia de Boracéia continuou com as aulas normais até o dia 20 apesar do grande alarde sobre o Covid-19. A semana do dia 9 aos 13 os alunos compareceram normalmente em todas as aulas. A redução drástica iniciou a partir do dia 16 com as determinações do governo federal, estadual e municipal recomendando as mães a deixarem seus filhos em casa. A adaptação ao meio líquido com os alunos dos dois primeiros anos foi emocionante e cativante, com os alunos desenvolvendo suas capacidades com muita rapidez. Atividades novas e brincadeiras lúdicas foram incorporadas ao processo de desenvolvimento de todas as turmas. Fortalecido e embasado pelo curso de natação específico oferecido pelo COB. Todas as outras séries e turmas continuaram com seu desenvolvimento natural, respeitando sempre a individualidade de cada aluno e as peculiaridades de cada turma, pois são muito heterogêneas.





**Jiu-Jitsu:** Segunda-feira está sendo feito aprimoramento físico através de exercícios específicos\* que fortalecem a musculatura, traz resistência física e controle da respiração. \* Aquecimento aeróbico, exercícios físicos de membro superiores como flexões e outros de ombro. Exercícios de tronco, abdômen e lombar como, abdominais, abdominais invertidos, e pula e estende. Exercícios de membros inferiores como agachamentos e panturrilha. E alongamento dos principais músculos tendões e nervos do corpo. Quarta-feira está sendo trabalhadas as técnicas da arte marcial (Jiu-Jitsu), tanto a parte da luta em pé (quedas e projeções) e a parte de solo (imobilização e submissão). Sexta-feira está sendo feito um trabalho voltado para a defesa pessoal, aula esta que tem como objetivo obter conhecimento marcial em situações de extremo perigo. Esta aula está sendo feito um treinamento focado principalmente no público feminino. Obs.: As aulas foram ministradas até o dia 16/03/2020. E do dia 18/03 ao dia 20/03, conforme instrução recebida esteve ao local só para informar a paralisação das atividades por conta da pandemia Covid-19.





**Futsal (prof. Guilherme):** O trabalho no mês de Março na modalidade futsal, foi com ênfase na correção e melhora no posicionamento em quadra em situação de jogo. Aprimoramento dos fundamentos básicos: passe, domínio, condução de bola e finalização.

Categoria sub-8 foi trabalhado fundamentos como: passe, domínio e condução de bola. Parte final um coletivo para organização das movimentações em quadra. Sempre deixando em alguns momentos as atividades lúdicas, para que a criança tenha o prazer em voltar mais vezes.

Categoria sub-10 foi trabalhado fundamentos como: passe, domínio e condução de bola. Parte final um coletivo para organização das movimentações em quadra. Sempre deixando em alguns momentos as atividades lúdicas, para que a criança tenha o prazer em voltar mais vezes.





**Futsal (prof. Lauri):** Este mês demos aula até o dia 20 devida o surto de corona vírus, onde trabalhamos em algumas categorias ainda os aspectos de fundamento, devido ter iniciados recentemente, estes fundamentos são dados com o objetivo de melhorar os aspectos da modalidade como domínio, passe, finalização entre outros, também dado atenção para o melhoramento da coordenação motora dos alunos.





**Karatê (prof. Osvaldo):** Aulas desenvolvidas para Shiai, orientação básicas nas aulas para os menos graduados, muito interessadas na desenvoltura de defesa pessoal, o que o karatê tem como regra básica ensinamentos diversos. Foi passado Kata ( adversário imaginário), com base na Postura, o que acontece com frequência a falta do mesmo. A partir do dia 20 as aulas foram suspensas por determinação da Prefeitura do Município de Bertioga quanto ao protocolo de segurança em combate ao contágio do Covid-19.





**Canoagem:** As aulas de canoagem são voltadas para adultos e crianças de segunda a quinta às 06h, 07h e 08h no período da manhã e 16h, 17h e 18h na parte da tarde, sendo a saída ao lado do forte São João para todos os horários.

Aulas são ministradas com canoas OC6 (para seis remadores), OC2 (para dois remadores) e OC1 (para um remador).

Neste mês de março os treinos foram voltados para parte técnica, exploram o movimento da remada e postura na canoa, sempre se lembrando do conjunto do grupo na canoa. Com treinos executados no canal de Bertioga até o dia 12/03.

Recebemos um comunicado da administração pública, através da diretoria de esportes, para que fossem suspensas as aulas por conta da Pandemia do Covid-19. Aulas suspensas sem previsão de volta.



**Muay-thai:** No mês de Março, as aulas foram produtivas, com aumento na participação de alunos antigos e novos. Foram passados golpes e defesas para iniciantes e avançados. No dia 20 tivemos que parar com as aulas por conta da Pandemia Covid-19 com tempo indeterminado.



**Karatê (prof. Douglas):** Neste mês de Março estávamos fazendo um treinamento diferenciado devido que no dia 17 de Abril de 2020 faríamos a primeira troca e faixas antes desta paralisação devido ao COVID19 estávamos treinando exercícios físicos e as movimentações de golpes do Karate.

Para os alunos iniciantes ficamos inconstantemente instruindo aluno por aluno colocando-o apto o mais rápido possível para que e colocando a disposição. Para que os alunos não dispersem adotei o sistema de aulas em vídeo e com isso consigo que os mesmos estejam ligados aos exercícios físicos e as movimentações de golpes.





### 7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos municípios.

### 8 – Profissionais que atuaram no serviço

Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Rogério Marques de Sa	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor
Lucivania Araújo dos Santos	Monitor
Ricardo Kierme	Monitor
Edson Kornetoff Aguiar	Monitor
Thiago Félix dos Santos	Monitor
Atila Amorim Bizon	Monitor
Giovvana Horder dos Santos Marques	Monitor
Thiago Felix dos Santos	Monitor
Douglas Dias de Freitas	Monitor
Lídia Isabela Oliveira	Monitor
Graziella Santos de Campos	Monitor
Denis Lima	Monitor
Sidney Britto da Silva	Monitor
Erick Lima Ministério	Monitor
Carlos Roberto Borges	Monitor
Flavia Varini Chamelete	Monitor
Flavio Jorge de Carvalho	Monitor
Paulo Hideo Nishimoto	Monitor
Guilherme Bispo	Monitor

### 9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

O relatório original encontra-se em arquivo na Diretoria de Esportes.

**10 – Outras Considerações**

São Paulo, 31 de Março de 2020.



**MOZART LADENTHIN JÚNIOR**  
Instituto de Formação e Ação em Políticas  
Sociais para Cidadania - INFAP  
Representante Legal