



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Abril

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: infap.org@hotmail.com
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior
Telefone: (11) 2684-0980
E-mail: mozartlj@yahoo.com.br

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento		
Atividade	Dias da Semana	Horários
Judô	Quarta e Sexta	19hs às 21h30min
Futsal	Segunda, Quarta, Sexta.	16hs às 21hs
Natação (Thiago e Giovanna)	Segunda Quarta e Quinta	07h50min as 12hs 13hs às 17hs
Capoeira	Quarta e Sexta Terça e Quinta	19hs às 20hs 18hs às 20hs
Futsal (Vila do Bem) (Ginásio)	Segunda Quarta e Sexta Terça, Quinta, Sábado. Segunda Quarta e Sexta	9hs às 11:hs 14hs às 16hs 13hs às 16hs
Muay-thai (Vila do Bem) (Ginásio)	Segunda Quarta e Sexta Terça e Quinta	9hs às 10hs 18hs às 19hs 19hs às 21hs
Karatê (Vila do Bem)	Terça, Quinta	20hs às 22hs
Pedestrianismo (Vila do Bem) e Futsal (Tenda)	Terça, Quinta e Sábado. Segunda Quarta e Sexta	8hs às 9hs 16hs às 17h 7hs às 8hs
(Ginásio)	Segunda Quarta e Sexta	16hs às 17hs 8hs às 12hs
Canoagem	Terça a Quinta Segunda á Sexta Terça e Quinta	6hs ás 9hs 16hs às 18hs 17hs às 18hs

Natação (Edson e Atila)	Segunda e Quarta	18hs às 19hs
	Segunda e Quarta	7hs as 11:10 13hs às 17hs
	Terça e Quinta	7hs as 11:10 13hs as 17hs
Alongamento (Fundo Social) (Erminio de Moraes) (Vila do Bem)	Terça e Quinta	8hs às 10hs
	Segunda	8hs às 10hs
	Quarta	9hs às 11hs
	Terça e Sexta	14hs às 16hs
Judô (Adra) (E.E.Vicente de Carvalho)	Terça e Quinta	9hs às 11hs 13hs às 16hs
	Quarta e Sexta	8hs às 9hs 13hs às 14hs
Karatê (Ginásio) (Indaiá) (Vila do Bem)	Segunda e quarta	10hs às 11hs 17hs às 18hs
	Sexta	20hs às 22hs
	Terça e Quinta	19hs às 21:30hs
	Sábado	10hs às 12hs
	Segunda e Quarta	19hs as 21:30hs

4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades

C.E. Toninho do Leilão km 216 da SP-55 Chácara Vista Linda;
Ginásio Alberto Alves (Centro)
Colégio José Ermírio de Moraes Filho (Jd. Indaiá)
Escola Vicente de Carvalho
Polo Adra Boracéia
Escola Municipal Praia de Boracéia.

4.2 – Abrangência Territorial

O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.

4.3 – Público Alvo

Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

4.4 – Meta

Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.

4.5 – Objetivos

Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.

- A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;
- A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;
- O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;
- Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;

5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

6 – Atividades Realizadas

Capoeira: Dando sequência nas atividades com os alunos, focando na execução das movimentações de ataque e defesa, alongamentos para aperfeiçoar os movimentos e fortalecimento muscular para a sustentação do corpo, visando o aprendizado da capoeira, sua História e Cultura. Falando um pouco das duas turmas da capoeira " Ginásio de Esporte e Vila do Bem " destacamos a participação, comprometimento, disciplina e respeito com o esporte de ambas as turmas.



Canoagem: As aulas são ministradas para adultos e crianças sendo que para as crianças ocorre de segunda a quinta as 8h e 16h e adultos de segunda a quinta as 6h, 7h, 17h e 18 hs. São ensinadas técnicas de remo, alongamento, sincronismo na remada e demais atividades inerentes à prática do esporte. Efetuamos treinamentos voltados para sincronismo na remada, técnicas de remada, trabalho em equipe e aumento da resistência levando em conta as limitações de cada um.



Futsal: Aulas segundas, quartas e sextas feiras das 8 hs. às 12:00 hs, com duração de uma hora/aula cada uma no ginásio de esportes Alberto Alves. As atividades envolvem fundamentos (passes, domínio, recepção, cabeceio, drible) treinos táticos (sistemas de jogo, 2x2, 3x1), técnicos e físico.

As turmas são compostas por 20 alunos cada, sendo divididas em 4 modalidades: sub-8, sub-10, sub-12 e sub-14.



Muay-Thai: Aulas ministradas para adultos e crianças nos seguintes espaços: Vila do Bem e Ginásio de Esportes Alberto Alves. São aplicados, de forma teórica e prática, ensinamentos inerentes ao esporte, com técnicas de defesa e ataque, golpes e posicionamentos. Alguns alunos estão treinando para participar da 11º Bertioga Fight Night Muay thai e K1 que será realizado no dia 25 de Maio de 2019. Haverá lutas nas categorias infantil, juvenil e adultos, tanto masculinas quanto femininas.





Alongamento – FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE - Realizada palestra para os alunos sobre a importância de manter uma boa hidratação, principalmente nos dias de calor intenso. O projeto caminhada, aplicação alternativa na variação de

atividades, alcançou a distância percorrida de 9 quarteirões com os alunos relatando melhoras significativas em seu condicionamento físico. A carga horária é de 2 horas por dia.





ALONGAMENTO - ESCOLA ERMÍNIO DE MORAES (INDAIÁ) - Realizada palestra para os alunos sobre a importância de manter uma boa hidratação, principalmente nos dias de calor intenso. Aulas dinâmicas, com dança e ginástica, acrescentadas ao alongamento. Aplicados exercícios de fortalecimento de core, região que dá sustentação a coluna. A carga horária é de 2 horas por dia.





ALONGAMENTO - VILA DO BEM - Realizada palestra para os alunos sobre a importância de manter uma boa hidratação, principalmente nos dias de calor intenso. Aplicados durante as aulas exercícios de caminhada, ginástica localizada com a utilização de halteres, alongamentos para membros superiores e fortalecimento para a região do core. Para relaxamento utilizamos músicas e trabalho em duplas. A carga horária é de 2 horas por dia.





PRÁTICAS ESPORTIVAS - VILA DO BEM - Iniciamos um processo de treinamento do condicionamento físico, com duração de 30 minutos, para prevenção de possíveis lesões, buscando variar atividades e manter os alunos estimulados trabalhamos os fundamentos de passe, cabeceio e cruzamento. Realizada palestra sobre a importância do alongamento antes de qualquer atividade física. A carga horária é de 2 horas por dia.





Karatê (Oswaldo) Realizados treinos especiais com a vinda do Professor 7º Grau da Shorin Ryu, que nos atualizou de Kihons e Katas vindos do Japão. Aulas seguem voltadas em direção à realização do Exame de Troca Faixas que será no final de Junho.





Judô: Aulas voltadas para aplicação das técnicas de projeção, de acordo com os critérios da Federação Paulista de Judô. Para iniciantes técnicas de quedas (Ukemis) estão sendo aprimoradas. Para os avançados trabalhamos Shiai e Randori (lutas com ênfase em competições).





Futsal - Polos Vila do Bem e Ginásio de Esportes Alberto Alves. Atividades de aprendizagem da modalidade de forma crescente, aplicação de formação tática, movimentação em semi círculo e em X.



Natação -

Condições ideais no plano de trabalho, com todas as turmas definidas e divididas em dois grupos com no máximo 20 alunos cada. A maioria das turmas foram divididas entre meninos e meninas, com exceção de duas turmas que são mistas. Nota-se a evolução física e psicológica dos alunos dentro e fora d'água. Foram realizados trabalhos de respiração, inspiração fora d'água, expiração dentro d'água. Pernadas com espaguete, espaguete entre as pernas, alternância de exercícios de membros superiores e inferiores, orientando coordenação e respiração durante a prática e exercícios de correção com as pranchinhas trabalhando também de forma unilateral em cada chegada à piscina, nado crawl e costas. Todas as aulas foram precedidas de alongamento, aquecimento de membros superiores e inferiores e também de conversa prévia explicando corretamente o posicionamento do corpo no deslize principalmente no nado crawl.



Judô - Aulas na escola Vicente de Carvalho realizadas as quartas e sextas-feiras no período da manhã das 8:00 hs. as 9:00 hs. e no período da tarde 13:00 hs. as 14:00 hs. e as aulas no polo Adra Boracéia são realizadas as terças e quintas-feiras sendo a primeira turma da manhã das 9:00 hs. as 10:00 hs. e segunda turma 10:00 hs. as 11:00 hs. e no período da tarde primeira turma das 13:00 hs. as 14:00 hs; a segunda turma das 14:00 hs. as 15:00 hs. e a terceira turma das 15:00 hs. as 16:00 hs. Foi ensinado aos alunos saída de meia guarda com imobilização para os iniciantes e os avançados saída de meia guarda com imobilização e sequência de finalização (chave de braço e estrangulamento). Foi realizado dia sete de Abril o campeonato inter-regional, na classe especial, na cidade de Praia Grande, com a participação dos atletas Kauan Rodrigues e Kamille Braz. No dia treze de abril foi realizado o campeonato regional aspirante na cidade de Paia Grande com a participação dos atletas Kauan Dias, Juan Pablo, Geovana do Nascimento, Carlos Eduardo, Lucas Santos. Dia vinte e sete de abril foi realizado o festival na cidade de São Vicente com a participação dos Kauan Cordeiro, Agatha Marcelly, Welliton Souza, Mellyssa Barbosa, Erica Santana, Alisson Correa, Kauan Ribeiro, John Santos.





Karatê – Realizado no dia 13 de Abril de 2019 o primeiro exame de faixas do ano com a participação dos alunos. A troca de faixas teve a graduação de alunos iniciantes, intermediários e avançados e reuniu cerca de 50 atletas onde todos se graduaram.





Natação: As aulas no NACE ocorreram normalmente no mês de abril. O trabalho é feito com as crianças do NACE e conta com muita atividade lúdicas para o melhor desenvolvimento do aluno, principalmente os que tem medo da água. É ensinado inicialmente atividades mais fáceis, como nadar de cavalinho, mergulhar saltando da borda da piscina, mergulhar e pegar objetos no fundo da piscina e até mesmo, nadar com espaguete fazendo a respiração e batendo perna no estilo crawl.





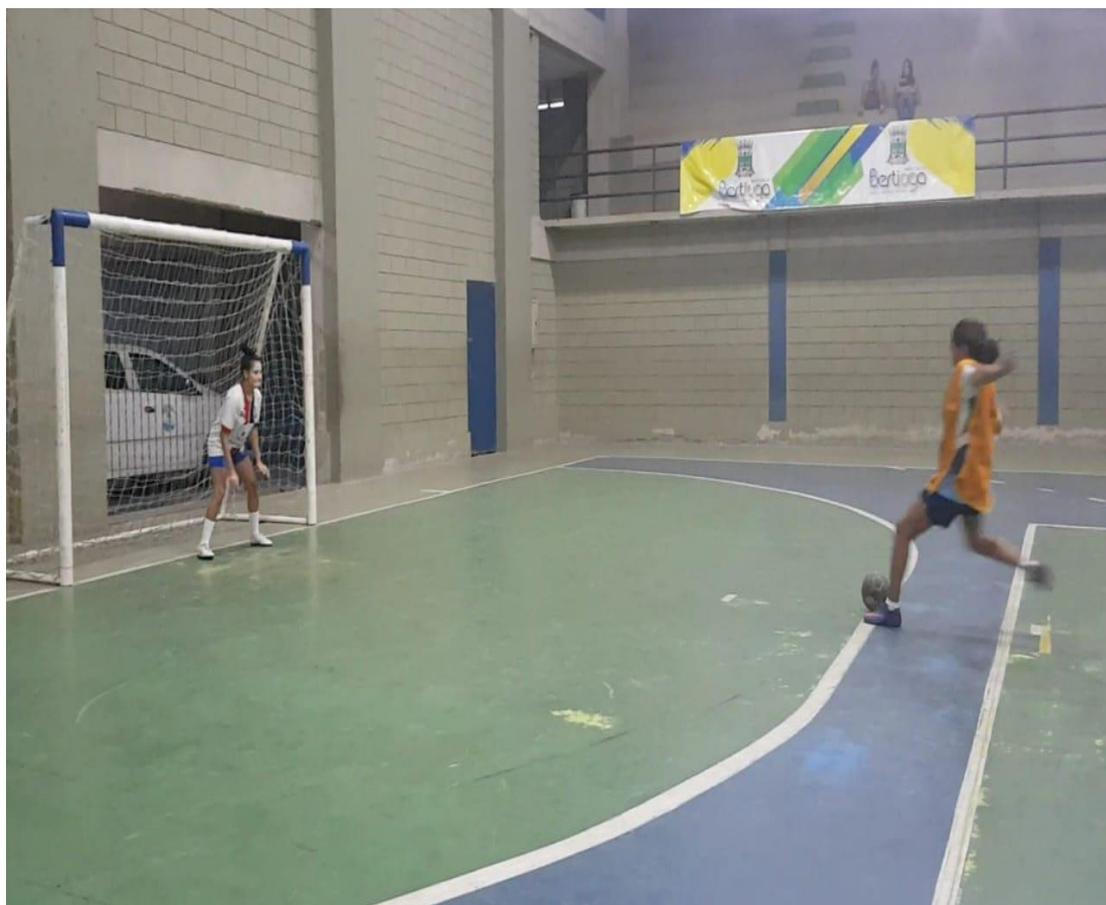
Nas aulas ministradas na Escola Hilda Strenger Ribeiro, houve evolução com todas as turmas sendo realizado sempre atividades que fazem com que as crianças ganhem mais confiança ao meio líquido e no geral aplicando a pernada do nado crawl e costas para todos através de educativos específicos da braçada. Com todas as turmas há atividades lúdicas que permitem as crianças aprenderem brincando os fundamentos específicos, procuramos sempre desenvolver a autonomia das crianças através das aulas e atividades propostas





Futsal - Aulas são ministradas três vezes por semana, sendo segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira. O grupo é composto por uma turma com classificação variante entre atletas iniciantes, intermediárias e avançadas. As alunas realizaram atividades voltadas aos fundamentos de passe, recepção e finalização, além de se trabalhar a questão do deslocamento em quadra com e sem a posse de bola em diversos momentos. As atividades são praticadas de forma individual, em dupla ou em trio, e através de jogos recreativos. A parte principal do treino, que é realizada logo após o aquecimento, conta com exercícios técnicos nos quais, a ênfase maior foi dada aos fundamentos de finalização. As valências físicas mais utilizadas nas práticas realizadas foram coordenação motora, raciocínio rápido e força. A parte principal do treino também conta com a aplicação do sistema tático (3x1).





7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;
A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

8 – Profissionais que atuaram no serviço	
Nome Completo	Função
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Lincoln Siqueira Marques	Apoio Administrativo
Diogo Ferreira Dias	Apoio Administrativo
Edimar Alves da Silva	Apoio Administrativo
Robson Antônio Guimarães Pinto	Apoio Administrativo
Gabriel Nascimento do Amparo	Apoio Administrativo
Denis Barrocas Rica	Monitor
Rogério Marques de Sa	Monitor
Lauri Donizete de Souza	Monitor
Luiz da Silveira Brum	Monitor
Douglas Rodrigues Pageú	Monitor
Lucivania Araújo dos Santos	Monitor
Ricardo Kierme	Monitor
Edson Kornetoff Aguiar	Monitor
Thiago Félix dos Santos	Monitor
Atila Amorim Bizon	Monitor
Giovana Horder dos Santos Marques	Monitor
Thiago Felix dos Santos	Monitor
Douglas Dias de Freitas	Monitor
Lídia Isabela Oliveira	Monitor

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços
O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.
10 – Outras Considerações

São Paulo, 30 de Abril de 2019.

Maria Lucia G. Scheffer Prado
Coordenação Pedagógica

Vanessa de Oliveira Ângelo.
Coordenação de Esportes
CREF4/SP 092679-G/SP